

## Informacje dla osób oczekujących na przyjęcie do Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień SPZOZ w Łukowie

*Ważne jest by przeczytał/a Pan/Pani tę informację zaraz po wyjściu z konsultacji wstępnej.*

1. W Oddziale realizowany jest intensywny program terapeutyczny dla osób uzależnionych. Oddział nie prowadzi detoksykacji i nie zajmuje się leczeniem chorób współistniejących. Terapia trwa 7 tygodni. Za okres leczenia w Oddziale pacjent otrzymuje zwolnienie lekarskie. W czasie terapii w Oddziale obowiązuje regulamin i kontrakt, który pacjent podpisuje w dniu przyjęcia. Po zakończeniu terapii pacjent otrzymuje propozycję kontynuacji terapii na Grupie Zapobiegania Nawrotom oraz w Zjazdach Absolwentów.
2. Każde przyjęcie do Oddziału poprzedzone jest konsultacją, której celem jest wykluczenie przeciwwskazań jakimi są: upośledzenie umysłowe, wyraźne zespoły otępienne, psychozy, zespoły abstynencyjne oraz stany somatyczne wymagające w danym momencie intensywnego leczenia w innych ośrodkach specjalistycznych. Osobom w stanie wskazującym na spożycie alkoholu, narkotyków lub demonstrującym objawy zespołu abstynencyjnego zalecane jest przeprowadzenie detoksykacji przed zgłoszeniem się do nas na leczenie. W porozumieniu z pacjentem ustalany jest termin przyjęcia do Oddziału, uwzględniający m.in. potrzebę załatwienia ważnych spraw, które kolidowałyby z terapią np.:
  - ⇒ *odbycie wizyty u dentysty, okulisty, laryngologa itp., jeśli pacjent ma jakieś problemy zdrowotne, które mogłyby utrudniać pełne uczestniczenie w psychoterapii,*
  - ⇒ *sporządzenie stosownych upoważnień, np. do odbioru pieniędzy, korespondencji itp.,*
  - ⇒ *poinformowanie Urzędu Pracy lub swego kuratora itp. o terminie pobytu na leczeniu,*
  - ⇒ *odbycie wszelkich planowanych wcześniej konsultacji i wizyt lekarskich lub zaplanowanie ich po zakończeniu terapii w Oddziale (podczas terapii nie udziela się przepustek na tego typu wizyty),*
  - ⇒ *wywiązanie się z różnych terminów prawnych i innych terminowych zobowiązań.*
3. Do przyjęcia trzeba zgłosić się w wyznaczonym terminie, **najpóźniej do godziny 11.00.** **Osoby przyjeżdżające później nie będą przyjmowane.** Ich miejsca są przekazywane innym oczekującym na przyjęcie.
4. Przyjęcie do Oddziału zaczyna się wizytą u Ordynatora Oddziału lub osoby pełniącej takie obowiązki.
5. **W dniu przyjęcia wymagana jest co najmniej tygodniowa abstynencja od alkoholu (piwo, wino, wódka), wszelkich innych środków zmieniających świadomość (środki psychoaktywne, narkotyki, „dopalacze”) oraz uprawiania hazardu.** Pacjent przed przyjęciem na leczenie poddawany jest badaniu na obecność alkoholu lub substancji psychoaktywnych.

Utrzymanie wymaganej tygodniowej abstynencji może być trudne. Pomóc w tym może :

- Uczęszczanie do Poradni Leczenia Uzależnień i uczestniczenie w mitingach AA, AN, AH.
- Unikanie kontaktu z miejscami, w których jest alkohol, narkotyki, uprawia się hazard.
- Usunięcie z domu zapasów alkoholu, narkotyków.
- Picie dużej ilości płynów np. wody niegazowanej.
- Robienie czegoś pożytecznego.
- Rozmowy z bliskimi osobami.

6. Jeśli zależy Pani/Panu na wcześniejszym terminie przyjęcia niż ustalony podczas konsultacji wstępnej, to można dowiadywać się o wolne miejsce w każdy piątek około godz. 11.00 pod numerem telefonu **25 798 2001 wew. 305.** Telefon w sprawie przyspieszenia przyjęcia musi Pani/Pan wykonać osobiście, a nie ktoś w Pani/Pana imieniu. Jeśli okaże się, że jest wolne miejsce, proszę liczyć się z tym, że trzeba będzie zgłosić się do Oddziału jeszcze tego samego

dnia. W pozostałe dni tygodnia proszę dzwonić pod numer **25 798 2001 wew. 334** lub **25 798 48 80**.

7. Jeśli rozpoczęcie terapii w umówionym wcześniej terminie okaże się niemożliwe, prosimy o jak najwcześniejsze powiadomienie nas o tym. Termin ten będzie wykorzystany przez inną oczekującą osobę.

**8. Co zabrać ze sobą do Oddziału ?**

**A. Skierowanie na leczenie odwykowe wystawione przez lekarza lub Postanowienie Sądu o zobowiązaniu do leczenia (Formularz z którym teraz Pan/Pani się zapoznaje - nie jest skierowaniem).**

**B. Rzeczy osobiste na cały czas pobytu.**

**C. Ręcznik i środki do higieny osobistej, piżama, kapcie.**

**D. Swobodny strój i odpowiednie obuwie, by mógł/a Pan/i uczestniczyć w fizycznym rozruchu porannym.**

**E. 2 grube zeszyty i długopis.**

**F. Sztućce, kubeczek.**

**G. Dokument tożsamości zawierający numer PESEL.**

**H. Podczas pobytu nie są podawane środki farmakologiczne typu anticol, esperal. W Oddziale nie są leczone choroby współistniejące. Jeśli choruje Pani/Pan jeszcze na inną przewlekłą chorobę poza alkoholizmem, proszę wziąć ze sobą dokumentację medyczną oraz **leki na cały okres pobytu w Oddziale, zlecone przez lekarza prowadzącego. Jeśli leczył/a się Pan/Pani psychiatrycznie lub odwykowo, proszę przywieźć karty informacyjne z pobytów w szpitalu.****

**I. Jeśli ma Pani/Pan problemy ze wzrokiem, proszę nie zapomnieć o zabraniu ze sobą okularów. Jeśli problemy ze słuchem, konieczny jest aparat słuchowy. Jeśli nie posiada ich Pani/Pan, proszę zaopatrzyć się w okulary lub aparat.**

**Proszę nie zabierać ze sobą:**

1. Kosmetyków na bazie alkoholu (perfumy, wody kolońskie, itp.) oraz gum do żucia, cukierków miętowych (lub innych aromatycznych). Nie chcemy Pani/Pana podejrzewać o tłumienie tymi środkami woni alkoholu lub innego środka.

2. Książek i czasopism, laptopa, sprzętu RTV, kart i innych gier. Czas terapii ma być okresem wzmoczonej koncentracji na zasadniczej przyczynie Pani/Pana kłopotów, czyli uzależnieniu.

3. Jeśli nie ma bezwzględnej konieczności, to zachęcamy do niezabierania do Oddziału telefonu komórkowego.

*Mamy nadzieję, że poradzi Pani/Pan sobie ze stresem oczekiwania na rozpoczęcie terapii i przyjedzie do naszej placówki w umówionym terminie. Powodzenia.*

Zespół Terapeutyczny  
Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień  
SPZOZ w Łukowie

Pan/Pani .....

Ustalona **data rozpoczęcia** terapii odwykowej.....

Data konsultacji wstępnej .....

.....  
/podpis i pieczętka osoby konsultującej/