

Regulamin Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień SPZOZ w Łukowie

Terapia na Całodobowym Oddziale Leczenia Uzależnień (COLU) jest przeznaczona dla osób pragnących poradzić sobie z uzależnieniem. (*Pacjenci z Alkoholowym Zespołem Abstynencyjnym leczeni są na Oddziale Detoksykacyjnym SPZOZ*). Główną metodą terapii na COLU jest psychoedukacja, psychoterapia grupowa i indywidualna.

Każdy z pacjentów ma swojego terapeutę prowadzącego.

Terapia jest dostosowana do aktualnych problemów pacjenta i jego możliwości, przebiega według Osobistego Planu Terapii (OPT).

Podstawowy program terapeutyczny w Oddziale trwa 7 tyg. Po jego zakończeniu pacjent może uczestniczyć w ofercie dla absolwentów. W momencie przyjęcia pacjent podpisuje kontrakt.

Podczas pobytu w Oddziale pacjenta obowiązują następujące zasady:

1. Przyjęcia odbywają się w każdy piątek w godz. 8.00 – 11.00. Przyjmowane są pełnoletnie osoby, które chcą się leczyć, mają co najmniej 7 – dniową abstynencję i były wcześniej konsultowane wstępnie przez Ordynatora. Pacjent kończący terapię opuszcza Oddział w piątek o godz. 13.00. Przed odebraniem karty informacyjnej w sekretariacie Oddziału, musi rozliczyć się z wypożyczonych książek.
2. Pacjent zobowiązany jest do punktualnego uczestnictwa we wszystkich zajęciach programowych wg Rozkładu Zajęć Terapeutycznych.
3. W Oddziale obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania i przechowywania alkoholu, leków, narkotyków, tzw. „dopalaczy” i innych środków zmieniających świadomość oraz pozostawiania w stanie wskazującym na ich spożycie. Nieprzestrzeganie tego powoduje natychmiastowy wypis. W przypadku podejrzenia o nieprzestrzeganie abstynencji pacjent ma obowiązek poddać się badaniu alkomatem lub innym testem diagnostycznym. Brak zgody oznacza automatyczny wypis. Niedozwolone jest także picie bardzo mocnej kawy, herbaty i napojów energetycznych, a także posiadanie i przechowywanie w Oddziale bibulek i innych akcesoriów do przygotowywania „skrętów” oraz e- papierosów. Pacjent ma obowiązek powiadomić Zespół Terapeutyczny o każdej próbie łamania abstynencji przez innych pacjentów.
4. W przypadku podejrzenia, że pacjent posiada alkohol, leki lub narkotyki może być przeprowadzona rewizja. Podczas rewizji muszą być obecni: terapeuta, przedstawiciel samorządu pacjentów – Starosta i Pacjent.
5. Obowiązuje zakaz wchodzenia w intymne relacje i podejmowanie kontaktów o charakterze seksualnym - nieprzestrzeganie wypis.
6. Obowiązuje bezwzględny zakaz palenia tytoniu we wszystkich pomieszczeniach oraz wokół Oddziału.
7. Gra w karty, robienie zakładów i inne gry oraz uprawianie hazardu pod jakąkolwiek postacią jest zabronione.
8. W Oddziale obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania sprzętu RTV, laptopów, tabletów oraz przynoszenie swoich książek i czasopism. W przypadku posiadania sprzętu elektronicznego pomimo zwrócenia uwagi grozi natychmiastowym wypisem z Oddziału.
9. Rzeczy wartościowe i pieniądze powinny być przekazane do depozytu szpitalnego.
10. Pacjent jest zobowiązany w tygodniu zajęć terapeutycznych oddać telefon do depozytu w sekretariacie Oddziału, ma możliwość korzystać z niego tylko w weekendy i święta, poza zajęciami terapeutycznymi. W przypadku posiadania telefonu przez pacjenta, następuje wpis na listę osób ubiegających się o wcześniejszy wypis. W przypadkach koniecznych może skorzystać z telefonu jedynie za zgodą Ordynatora.
11. Pacjent ma obowiązek poddania się wszystkim badaniom i zaleceniom wydanym przez lekarza Oddziału. Pacjent w momencie przyjęcia powinien poinformować lekarza Oddziału o przebytych chorobach i przyjmowanych lekach, okazać karty informacyjne. W przypadku wcześniej stwierdzonych chorób przewlekłych, pacjent powinien przywieźć zalecane leki na cały

okres terapii i skonsultować je z lekarzem oddziału. Leków innych niż zalecone przez lekarza i podanych przez personel Oddziału nie wolno zażywać ani przechowywać.

12. Pacjent w Oddziale zobowiązany jest do przestrzegania ładu i porządku. Dbą o czystość i higienę osobistą. Sam sprząta swój pokój i inne pomieszczenia, z których korzysta. Zobowiązany jest do poszanowania pomieszczeń, sprzętu oddziału, mienia innych pacjentów.

13. W Oddziale obowiązuje cisza nocna w godz. 23.00 - 6.00, a o 23.00, w sali powinno zostać wyłączone światło.

14. Posiłki wydawane są w wyznaczonych godzinach.

15. Pacjent przestrzegający regulaminu i czyniący postępy w terapii może po 4 tyg. terapii, za zgodą terapeuty indywidualnego, skorzystać jeden raz z przepustki weekendowej. Przepustka trwa od godz. 8.00 w sobotę do 21.00 w niedzielę. Samowolne opuszczenie Oddziału, bądź przedłużenie przepustki poza wyznaczone godziny powoduje wypis z Oddziału.

16. Odwiedziny osób bliskich odbywają się w sobotę w godz. 13.00 - 20.00. W niedzielę i święta w godz. 9.00 - 20.00. Odwiedziny osób bliskich nie mogą odbywać się w pokojach pacjentów, tylko w miejscach wyznaczonych. Zabrania się przyjmowania odwiedzin gości, będących pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych. Pacjent jest odpowiedzialny za zachowanie swoich gości.

17. W Oddziale funkcjonuje Samorząd.

Zebrania społeczności terapeutycznej odbywają się o godz. 8.30 w poniedziałek i czwartek.

- Społeczność wybiera na okres tygodnia Samorząd Pacjentów tj. Starostę, Dyżurnego, Trenera Sportowego, Opiekuna nowo przyjętych pacjentów, Ogrodnika, Pomocnika Ogrodnika oraz Strażnika Słowa.
- Starosta reprezentuje interesy pacjentów przed personelem i prowadzi poranne spotkania społeczności.
- Dyżurny ustala harmonogram dyżurów i wyznacza rejony sprzątnięcia, sporządza wykaz na piśmie i wywiesza na tablicy ogłoszeń, sprawdza stan wykonania prac porządkowych, pobiera sprzęt do zajęć terapeutycznych, zgłasza do Pielęgniarki Oddziałowej awarie stwierdzone w pomieszczeniach pacjentów.
- Trener jest odpowiedzialny za zorganizowanie i przeprowadzenie rozruchu pacjentów porannego o godz. 7.00 i za inne formy rekreacji ruchowej oraz zgłoszenie personelowi nieobecności pacjentów na rozruchu.
- Opiekun wprowadza w życie Oddziału nowoprzyjętych pacjentów, opiekuje się nimi przez pierwszy tydzień pobytu.
- Ogrodnik dba o porządek na rabatach oraz wokół Oddziału.
- Strażnik Słowa dba o kulturalne odnoszenie się do siebie

18. Pacjent jest zobowiązany do zachowań, które nie będą zakłócały spokoju i koncentracji na terapii innym pacjentom. W Oddziale obowiązuje kulturalne odnoszenie się do siebie nawzajem i do personelu. Za zachowania agresywne i przemoc pacjent jest wypisywany z Oddziału.

19. Pacjent, który nie przestrzega Regulaminu wpisywany jest na listę osób ubiegających się o wcześniejszy wypis. **Trzecie wykroczenie wiąże się z wypisem z Oddziału.** Wyjątek stanowią wykroczenia dotyczące złamania abstynencji, zachowań seksualnych, przemocy, hazardu oraz samowolnego opuszczania placówki (punkty Nr: 3, 5, 8, 18), gdzie wypis jest natychmiastowy.

20. Pacjenci powinni podporządkować się zaleceniom zespołu terapeutycznego i Samorządu Pacjentów.

21. Sprawy nie ujęte w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Zespół Terapeutyczny COLU.

Ordynator
Całodobowego Oddziału Leczenia Uzależnień SP ZOZ w Łukowie
lek. Jerzy Kamiński

Łuków, 21 lutego 2018 r.