

Informacje dla osób oczekujących na przyjęcie do Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu SP ZOZ w Łukowie

Ważne jest by przeczytał/a Pan/Pani tę informację zaraz po wyjściu z konsultacji wstępnej

1. W Oddziale realizowany jest intensywny program terapeutyczny (zakres podstawowy) dla osób uzależnionych. Oddział nie prowadzi detoksykacji i nie zajmuje się leczeniem chorób współistniejących. Terapia trwa 8 tygodni. Za okres leczenia w Oddziale pacjent otrzymuje zwolnienie lekarskie. W czasie terapii w Oddziale obowiązuje regulamin i kontrakt, który pacjent podpisuje w dniu przyjęcia. Po zakończeniu terapii pacjent otrzymuje propozycję kontynuacji terapii na Grupie Zapobiegania Nawrotom oraz w Zjazdach Absolwentów.
2. Przyjęcie do Oddziału poprzedzone jest konsultacją, której celem jest wykluczenie przeciwwskazań jakimi są: upośledzenie umysłowe, wyraźne zespoły otępienne, psychozy, zespoły abstynencyjne oraz stany somatyczne wymagające w danym momencie intensywnego leczenia w innych ośrodkach specjalistycznych. Osobom w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub demonstrującym objawy zespołu abstynencyjnego zalecane jest przeprowadzenie detoksykacji przed zgłoszeniem się do nas na leczenie. W porozumieniu z pacjentem ustalany jest termin przyjęcia do Oddziału, uwzględniający m.in. potrzebę załatwienia ważnych spraw, które kolidowałyby z terapią np. :
 - *odbycie wizyty u dentysty, okulisty, laryngologa itp., jeśli pacjent ma jakieś problemy zdrowotne, które mogłyby utrudniać pełne uczestniczenie w psychoterapii*
 - *sporządzenie stosownych upoważnień np. do odbioru pieniędzy, korespondencji itp.*
 - *poinformowanie Urzędu Pracy lub swego kuratora itp. o terminie pobytu na leczeniu*
 - *odbycie wszelkie planowanych wcześniej konsultacje i wizyt lekarskich lub zaplanowanie ich po zakończeniu terapii w oddziale (podczas terapii nie udziela się przepustek na tego typu wizyty)*
 - *wywiązanie się z różnych terminów prawnych i innych terminowych zobowiązań*
3. Do przyjęcia trzeba zgłosić się w wyznaczonym terminie, **najpóźniej do godziny 11.00. Osoby zgłaszające się po tym terminie nie będą przyjmowane.** Ich miejsca są przekazywane innym oczekującym na przyjęcie.
4. Przyjęcie do oddziału zaczyna się wizytą u Kierownika Oddziału lub specjalisty psychoterapii uzależnień pełniącego takie obowiązki.
5. **W dniu przyjęcia wymagana jest co najmniej tygodniowa abstynencja od alkoholu (piwo, wino, wódka) i miesięczna od wszelkich innych środków zmieniających świadomość (środki psychoaktywne, narkotyki, „dopalacze”).** Pacjent przed przyjęciem na leczenie poddawany jest badaniu na obecność alkoholu lub substancji psychoaktywnych. Osoba uzależniona od narkotyków i leków musi okazać wynik badania testowego na obecność środków psychoaktywnych.

Utrzymanie wymaganej tygodniowej abstynencji może być trudne. Pomóc w tym może :

- Uczęszczanie do Poradni Leczenia Uzależnień i uczestniczenie w mitingach Anonimowych Alkoholików
- Unikanie kontaktu z miejscami, w których jest alkohol i z osobami pijącymi
- Usunięcie z domu zapasów alkoholu
- Picie dużej ilości płynów np. wody niegazowanej
- Robienie czegoś pożytecznego
- Rozmowy z bliskimi, zaufanymi osobami

6. Jeśli zależy Pani/Panu na wcześniejszym terminie przyjęcia niż ustalony podczas konsultacji wstępnej, to można dowiadywać się o wolne miejsce w każdy piątek o godzinie 12.00. Telefon w sprawie przyspieszenia przyjęcia musi Pani/Pan wykonać osobiście, a nie ktoś w Pani/Pana imieniu. Należy dzwonić pod numer **25 / 798 48 80**. Jeśli okaże się, że jest wolne miejsce, proszę liczyć się z tym, że trzeba będzie zgłosić się do oddziału jeszcze tego samego dnia.
 7. Jeśli rozpoczęcie terapii w umówionym wcześniej terminie okaże się niemożliwe, prosimy o jak najwcześniejsze powiadomienie nas o tym. Termin ten będzie wykorzystany przez inną oczekującą osobę.
- 8. Co zabrać ze sobą do oddziału ?**
- A. Skierowanie na leczenie odwykowe wystawione przez lekarza lub Postanowienie Sądu o zobowiązaniu do leczenia. (Ta kartka, którą teraz Pan/Pani czyta - nie jest skierowaniem).**
 - B. 2 grube zeszyty i długopis**
 - C. Sztućce, kubeczek**
 - D. Dokument tożsamości zawierający numer PESEL**
 - E. W oddziale nie są podawane środki farmakologiczne typu anticol, esperal. W Oddziale nie są leczone choroby współistniejące. Jeśli choruje Pani/Pan jeszcze na inną przewlekłą chorobę poza alkoholizmem, proszę wziąć ze sobą dokumentację medyczną oraz **leki na cały okres pobytu w oddziale zlecone przez lekarza prowadzącego. Jeśli leczył się Pan/Pani psychiatrycznie lub odwykowo proszę przywieźć karty informacyjne z pobytów w szpitalu.****
 - F. Jeśli ma Pani/Pan problemy z widzeniem, proszę nie zapomnieć o zabraniu ze sobą okularów; jeśli problemy ze słuchem, konieczny jest aparat słuchowy. Jeśli nie ma ich Pani/Pan – proszę wykorzystać czas oczekiwania na rozpoczęcie leczenia - na zaopatrzenie się w okulary lub aparat. Dobre widzenie i słyszenie jest zasadniczym warunkiem przyjęcia na leczenie w naszej placówce.**

Proszę nie zabierać ze sobą :

1. Kosmetyków na bazie alkoholu (perfumy, wody kolońskie, itp.), oraz gumy do żucia, cukierków miętowych (lub innych aromatycznych). Nie chcemy Pani/Pana podejrzewać o tłumienie tymi środkami woni alkoholu lub innego środka.
2. Książek i czasopism, laptopa, sprzętu rtv, kart i jakichkolwiek gier. Czas terapii ma być okresem wzmoczonej koncentracji na zasadniczej przyczynie Pani/Pana kłopotów, czyli uzależnieniu.
3. Jeśli nie ma bezwzględnej konieczności, to zachęcamy do niezabierania do oddziału telefonu komórkowego.

Mamy nadzieję, że poradzi Pani/Pan sobie ze stresem oczekiwania na rozpoczęcie terapii i przyjedzie do naszej placówki w umówionym terminie. Powodzenia

Zespół Terapeutyczny
Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od Alkoholu SP ZOZ
w Łukowie

Pan/Pani

Ustalona **data rozpoczęcia** terapii
odwykowej.....

Data konsultacji wstępnej

.....
podpis i pieczętka osoby
konsultującej