

# Zakład Leczniczej

# Rehabilitacji

**Lokalizacja:** parter budynku oddziałów psychiatrycznych

**KIEROWNIK:**

mgr fizjoterapii Marta Józwik

**KONTAKT:**

tel: (25) 798 2000 do 9, wew. 269

e-mail: [rehabilitacja@spzoz.lukow.pl](mailto:rehabilitacja@spzoz.lukow.pl)

**REJESTRACJA:**

Rejestracja pacjenta odbywa się poprzez zgłoszenie osobiste lub telefonicznie na podstawie skierowania na zabiegi fizjoterapeutyczne wystawionego przez lekarza POZ lub z poradni specjalistycznej.

**PRZYJĘCIA PACJENTÓW PN-PT W GODZINACH: 08.00 – 18.00**

## **ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:**

I. Świadczenia fizjoterapeutyczne w ramach ambulatoryjnej opieki medycznej:

**KINEZYTERAPIA INDYWIDUALNA WG RÓŻNYCH METOD min:**

- metoda PNF
- terapia manualna
- techniki manipulacji krótko- i długo dźwigniowych
- terapia manualna (szkoła niemiecka)
- terapia tkanek miękkich
- terapia stawu barkowego i kolanowego
- rehabilitacja geriatryczna
- terapia mięśniowo-powięziowa wg dr

Ciechomskiego

- techniki terapeutyczne – terapia punktów spustowych
- diagnostyka i postępowanie w skoliozach
- korekcja wad postawy systemem thera-band
- metoda FDM
- ćwiczenia czynno – bierne
- ćwiczenia redresyjne i izometryczne
- ćwiczenia wspomagane i samowspomagane
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i z oporem
- mobilizacje i manipulacje
- wyciągi
- pionizacja i nauka lokomocji
- ćwiczenia w wadach postawy
- ćwiczenia na przyrządach ( bieżnia, rower treningowy, rotor, nowoczesny stół do ćwiczeń ręki)
- instruktaż ćwiczeń– zalecenia do kontynuacji ćwiczeń w warunkach domowych
- działania profilaktyczne – edukacja prozdrowotna pacjentów i promowanie zachowań służących utrzymaniu zdrowia, dobrej kondycji fizycznej i psychicznej

## **FIZYKOTERAPIA:**

- galwanizacja
- jonoforeza
- elektrostymulacja
- tonoliza
- prądy diadynamiczne
- prądy interferencyjne – Nemecka
- prądy TENS, TREBERTA, KOTZA
- ultradźwięki, ultrafonoforeza
- laseroterapia– skaner i punktowa
- krioterapia miejscowa – z użyciem par ciekłego azotu

- impulsowe pole wysokiej częstotliwości
- pole magnetyczne niskiej częstotliwości-  
magnetronic
- naświetlania IR,UV , lampą Q-LIGHT
- kąpiel wirowa kończyn górnych i dolnych

#### **MASAŻ:**

- masaż klasyczny leczniczy – ręczny
- drenaż limfatyczny – ręczny
- masaż mechaniczny – aparatem Aquavibron
- mobilizacje blizn pooperacyjnych

II. Świadczenia fizjoterapeutyczne dla pacjentów stacjonarnych w oddziałach szpitala tzw. przyłóżkowa rehabilitacja.

III. Świadczenia fizjoterapeutyczne w ramach usług komercyjnych – wg Cennika Usług Medycznych.