

# Ośrodek Rehabilitacji Dziennej dla Dorosłych

## **KOORDYNATOR OŚRODKA:**

mgr Dorota Miernicka

## **KONTAKT:**

tel. (25) 798 2000 do 9, wew. 217

e-mail: [osrodek.reh@spzoz.lukow.pl](mailto:osrodek.reh@spzoz.lukow.pl)

## **REJESTRACJA:**

Podstawą przyjęcia pacjenta jest skierowanie od lekarza specjalisty (chirurg, ortopeda, neurolog, reumatolog, specjalista rehabilitacji medycznej). Kwalifikacji pacjentów do Ośrodka dokonuje lekarz specjalista rehabilitacji medycznej w każdy piątek w godzinach od 11.00 do 13.00 w budynku Przychodni Specjalistycznej (w gabinecie Poradni Rehabilitacyjnej). Na wizytę kwalifikacyjną pacjent ma obowiązek przynieść ze sobą komplet dokumentacji medycznej z dotychczasowego leczenia. Ustalenie terminu przyjęcia odbywa się poprzez telefoniczne powiadomienie pacjenta.

## **INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE:**

W Ośrodku Rehabilitacji Dziennej specjalizujemy się w rehabilitacji:

- chorób i dysfunkcji narządu ruchu (choroba zwyrodnieniowa stawów i kręgosłupa)
- zmian przeciążeniowych mięśni, ścięgieł i więzadeł
- urazów narządu ruchu (w tym urazów i kontuzji sportowych)
- po zabiegach operacyjnych (w obrębie kręgosłupa, stawów obwodowych, złamaniach kości itp.)
- w przebiegu schorzeń reumatologicznych i neurologicznych

Rehabilitacja w Ośrodku trwa **3 tygodnie**.

Pacjent przebywa w Ośrodku około **3 godzin dziennie**.

W ciągu dnia pacjent ma wykonane najczęściej **5 zabiegów**.

Na czas trwania zabiegów **pacjentowi przysługuje zwolnienie lekarskie**.

**Przez cały turnus pacjentem opiekują się jeden fizjoterapeuta.**

Ośrodek Rehabilitacji Diennej wyposażony jest w nowoczesny sprzęt rehabilitacyjny zarówno do kinezyterapii jak i fizykoterapii. W ośrodku pracuje wysoko wykwalifikowany i doświadczony zespół fizjoterapeutów, który stale aktualizuje i wzbogaca swoją wiedzę z zakresu współczesnej fizjoterapii, uczestnicząc w różnego rodzaju kursach i szkoleniach. Profesjonalizm, doświadczenie zawodowe i wysoka kultura osobista kadry, zapewnia wysoki poziom rehabilitacji medycznej.

## **ZAKRES DZIAŁALNOŚCI:**

### **1. KINEZYTERAPIA:**

- terapia centralnej i obwodowej stabilizacji
- ortopedyczna terapia manualna Kaltenborna Evjenth
- terapia manualna (szkoła niemiecka)
- terapia tkanek miękkich
- terapia stawu barkowego i kolanowego
- metoda PNF
- metoda NDT-Bobath
- techniki terapeutyczne – punkty spustowe
- kinesiotaping
- ćwiczenia czynno – bierne
- ćwiczenia redresyjne i izometryczne
- ćwiczenia wspomagane i samowspomagane
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i z oporem
- mobilizacje i manipulacje
- wyciągi
- pionizacja, nauka lokomocji i reedukcja chodu
- ćwiczenia przyrządowe (nowoczesna bieżnia z systemem odciążenia dla pacjenta, szyny do ćwiczeń biernych dla kończyn górnych i dolnych, rotor elektryczny dla kończyn

górnym i dolnym przeznaczony dla pacjentów neurologicznych, rotor treningowy, stół pionizacyjny, aparat do trakcji kręgosłupa).

## **2. FIZYKOTERAPIA:**

- elektroterapia (galwanizacja, jonoforeza, prądy diadynamiczne, tonoliza, elektrostymulacja, prądy interferencyjne, prądy Traberta, Kotza, ultradźwięki, ultrafonoforeza)
- pole magnetyczne niskiej częstotliwości (magnetron), impulsowe pole wielkiej częstotliwości (diatermia krótkofalowa)
- światłolecznictwo (naświetlanie promieniami IR, laseroterapia punktowa i scanner)
- masaż wirowy kończyn górnych i dolnych
- krioterapia miejscowa z użyciem ciekłego azotu

## **3. MASAŻ:**

- klasyczny leczniczy częściowy i całkowity – ręczny
- limfatyczny – ręczny
- limfatyczny – przyrządowy
- mechaniczny – aquavibron

**4. INSTRUKTAŻ ĆWICZEŃ** – zalecenia dla pacjenta do kontynuacji w warunkach domowych

**5. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE** – edukacja prozdrowotna pacjentów i promowanie zachowań służących utrzymaniu zdrowia.