

# Przygotowanie do badania EEG

1. W ciągu 24 godzin poprzedzających badanie nie powinno się przyjmować leków pobudzających lub hamujących ośrodkowy układ nerwowy. Przed badaniem nie należy pić napojów alkoholowych lub zawierających kofeinę (mocna kawa, Coca-Cola, mocna herbata).
2. Na badanie należy przyjść po spożyciu lekkiego posiłku, aby nie występowały spadki poziomu cukru we krwi.
3. Przed badaniem należy umyć włosy. Nie wolno stosować lakierów do włosów, żeli i kremów do układania fryzury.
4. Na badanie pacjent powinien przyjść wypoczęty i wyspany.
5. Przed samym badaniem pacjentowi zadawane są szczegółowe pytania, np. o posiłki, jakość snu, zażywane leki, ogólne samopoczucie itd. Te wszystkie dane pomogą w interpretacji wyników.