

Regulamin przebywania osób towarzyszących na Sali Porodowej

Poród to jedno z najbardziej intymnych i najważniejszych wydarzeń w życiu kobiety i jej rodziny. Zgodnie ze Standardem Organizacyjnym Opieki Okołoporodowej kobieta rodząca ma prawo do obecności osoby towarzyszącej na Sali Porodowej. Osoba ta, w tak ważnym momencie, stanowi dla rodzącej wsparcie zarówno emocjonalne, jak i fizyczne, a jej aktywne uczestnictwo i zaangażowanie w procesie porodu stanowi nieocenioną pomoc. Nierzadko jest ona także łącznikiem pomiędzy rodzącą, a personelem medycznym. Wspólne przeżywanie porodu to wyjątkowe doświadczenie, które wzmacnia więź między partnerami oraz między rodzicami i dzieckiem.

Celem zasad zawartych w niniejszym Regulaminie jest zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu rodzącej, jej dziecku oraz personelowi medycznemu.

1. W formie porodu rodzinnego przeprowadzony może być wyłącznie poród drogami i siłami natury. Nie dopuszcza się obecności osoby towarzyszącej w przypadku porodu zabiegowego.
2. Przy porodzie może uczestniczyć wyłącznie jedna osoba towarzysząca wskazana przez pacjentkę, niezależnie od jej pokrewieństwa (lub jego braku) z rodzącą.
3. Obecność osoby towarzyszącej przy porodzie jest bezpłatna.
4. Osoba towarzysząca w dniu porodu musi być zdrowa. Wszelkie objawy mogące wskazywać na infekcję dyskwalifikują ją z uczestnictwa w porodzie rodzinnym. Decyzję o ewentualnej dyskwalifikacji podejmuje lekarz dyżurny.
5. Osoba towarzysząca ściśle podporządkowuje się wszelkim zaleceniom organizacyjnym Sali Porodowej i przebywa wyłącznie w pomieszczeniu wskazanym przez personel medyczny, nie opuszczając go, zachowując bezpieczny dystans wobec innych

osób.

6. Osoba towarzysząca zobowiązana jest do:

- poszanowania spokoju i prywatności innych pacjentek oraz uszanowania mienia Szpitala;
- pozostawienia okrycia wierzchniego w szatni lub w miejscu wskazanym przez personel;
- używania środków ochrony indywidualnej, otrzymanych od personelu medycznego;
- mycia i dezynfekcji rąk;
- zgłoszenia swojego wejścia i wyjścia z Sali Porodowej personelowi medycznemu;
- zgłaszania personelowi swojego złego samopoczucia, mogącego skutkować omdleniem.

7. Osobie towarzyszącej przy porodzie zabrania się:

- palenia tytoniu, spożywania napojów alkoholowych i innych substancji psychoaktywnych oraz przebywania pod ich wpływem na Sali Porodowej;
- fotografowania i nagrywania innych osób bez ich wiedzy i zgody;
- dotykania i przestawiania ustawień przy aparaturze medycznej;
- zachowania zaburzającego pracę personelu medycznego.

8. Osoba towarzysząca aktywnie wspiera rodzącą w każdym okresie trwania porodu, wspomaga rodzącą w ćwiczeniach oddechowych i zmianie pozycji, asystuje podczas ćwiczeń przy pomocy dostępnych na Sali Porodowej sprzętów (piłki, drabinki, worki saco).

9. Osoba towarzysząca ma prawo do:

- uzyskiwania informacji na temat przebiegu porodu;
- kontaktu z położną i lekarzem przez cały okres trwania porodu;
- kontaktu „skóra do skóry” z noworodkiem po porodzie drogami natury bądź ukończonym cięciem cesarskim (tzw. kangurowanie).

10. Za zgodą położnej po porodzie osoba towarzysząca może osobiście przeciąć pępowinę.

11. Lekarz dyżurny uprawniony jest do ograniczenia lub

wykluczenia obecności osoby towarzyszącej przy porodzie w przypadku gdy:

- nie przestrzega niniejszego regulaminu i zaleceń personelu medycznego;

- jej zachowanie zagraża bezpieczeństwu i możliwości właściwego wykonywania pracy na Bloku Porodowym;

- konieczne jest podjęcie specjalistycznych działań medycznych w wyniku nagłego pogorszenia się zdrowia rodzącej.

Regulamin przebywania osób towarzyszących na Sali Porodowej (pdf.)