

# e-Recepta

## Co to jest e-recepta

E-recepta to elektroniczny dokument, który zastępuje tradycyjną papierową receptę. E-receptę można otrzymać na trzy sposoby.

Jeśli korzystasz z Internetowego Konta Pacjenta, to otrzymasz:

- **SMS na telefon** – 4 cyfry kodu (do odbioru SMS-a wystarczy zwykły telefon komórkowy, nie potrzebujesz smartfona);
- **e-mail z załączonym plikiem PDF** – ten plik to e-recepta, która wygląda tak jak wydruk informacyjny (jest tu kod kreskowy i zalecane przez lekarza dawkowanie).

Jeśli nie korzystasz z Internetowego Konta Pacjenta w gabinecie lekarskim otrzymasz **papierowy wydruk informacyjny**.

**Jeśli chcesz dostawać e-receptę mailem lub SMS-em, to:**

- zaloguj się na swoje Internetowe Konto Pacjenta
- w prawym górnym rogu zobaczysz napis: „Moje konto”, kliknij ten link
- wybierz „Edytuj swoje dane”
- podaj swój numer telefonu lub/i adres mailowy, zaznacz, czy chcesz dostawać powiadomienia SMS-em czy mailem, a następnie zapisz swój wybór.

## Jak zrealizować e-receptę

W aptece:

- podasz kod dostępu do e-recepty – 4 cyfry, które dostałeś/aś SMS-em i swój numer PESEL albo
- jeśli odbierasz e-maile na smartfonie, to w aptece klikniesz w załącznik PDF i pokażesz farmaceucie e-receptę na ekranie telefonu, żeby zeskanował kod kreskowy albo
- pokażesz wydruk informacyjny.

Kiedy otrzymasz e-mailem e-receptę w PDF, ale nie chcesz pokazać

ekranu smartfona, możesz podać farmaceutyce 4-cyfrowy kod dostępu widoczny po lewej stronie u góry – wtedy jednak pamiętaj, że musisz także podać swój numer PESEL.

**Numer PESEL podajesz zawsze wtedy, kiedy korzystasz z 4-cyfrowego kodu. Jeśli pokażesz wydruk informacyjny lub e-receptę na smartfonie, nie musisz podawać numeru PESEL, bo farmaceuta czyta kod kreskowy.**

**Jeśli ktoś dla Ciebie ma wykupić leki:**

- podaj mu 4-cyfrowy kod dostępu do e-recepty i Twój PESEL albo
- daj mu wydruk informacyjny (z kodem kreskowym) albo
- prześlij e-mailem e-receptę w PDF, którą masz w e-mailu (z kodem kreskowym).

**Jeśli Ty kupujesz leki dla innej osoby, przygotuj:**

- 4-cyfrowy kod dostępu do e-recepty i numer PESEL osoby, dla której wystawiono e-receptę albo
- wydruk informacyjny (z kodem kreskowym) albo
- PDF e-recepty w smartfonie (z kodem kreskowym).

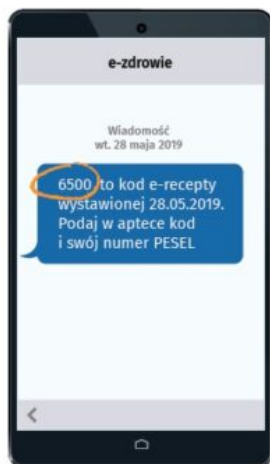
Leki z e-recept możesz wykupić w różnych aptekach. Nie musisz szukać apteki, która będzie miała (lub zamówi) wszystkie przepisane leki. Możesz kupić część leków w jednej aptece, a część w drugiej. Jest to duże ułatwienie, jeśli zależy Ci na niższej cenie leku lub jesteś w podróży. Pamiętaj jednak, że wszystkie przepisane opakowania jednego leku musisz wykupić w tej samej aptece, w której wykupiłeś pierwsze opakowanie. Możesz rozłożyć ten zakup w czasie i najpierw kupić tylko jedno opakowanie, a dopiero po jakimś czasie kolejne. Jednak po to kolejne opakowanie leku przyjdź do tej apteki, w której kupiłeś pierwsze. Inna apteka go nie sprzeda.

Kupując jeden lek z e-recepty, a kolejne leki w innych aptekach, nie tracisz prawa do refundacji. Jeśli dostaniesz kolejną e-receptę na ten sam lek, nie musisz wracać do tej samej apteki, w której wykupiłeś go przy poprzedniej e-recepcie.

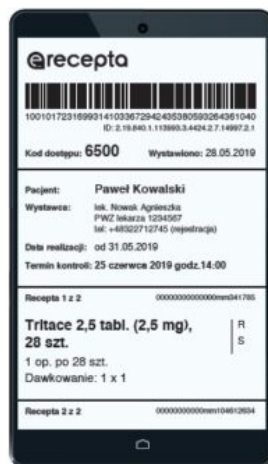
# 1. Lekarz elektronicznie wystawi e-receptę

## 2. Otrzymasz

**SMS**  
z 4-cyfrowym kodem



**e-mail** z załączoną w PDF informacją o e-receptce



Lekarz może również dać Ci wydruk informacyjny



## 3. W aptece

podasz 4-cyfrowy kod z SMS-a i PESEL (swój lub osoby, dla której kupujesz lek)

farmaceuta zeskanuje kod z informacji o e-receptce, którą masz w e-mailu

farmaceuta wyda Ci lek na podstawie wydruku informacyjnego

Na swoim Internetowym Koncie Pacjenta, w zakładce „Moje konto” możesz wybrać rodzaj powiadomień: SMS lub e-mail (albo jedno i drugie)

## Termin ważności e-recepty

Co do zasady e-recepta jest ważna 30 dni, ale są i takie, które są ważne 7, 120 lub 365 dni. Żeby e-recepta była ważna rok, lekarz musi to zaznaczyć.

E-recepty na niektóre leki mają z góry określony termin ważności:

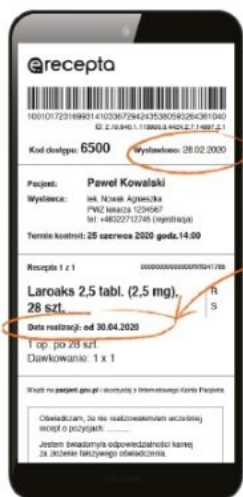
- najmniej czasu masz na wykupienie antybiotyku – tylko **7 dni**
- e-recepta na preparaty immunologiczne będzie ważna przez

**120 dni.**

Pozostałe e-recepty są ważne **przez 30 dni**. **E-recepty ważnej przez 30 dni po tym terminie już nie zrealizujesz**. Możesz taką e-receptę 30-dniową wykupić w późniejszym terminie tylko, jeśli lekarz zaznaczy, że możesz zrealizować e-receptę od konkretnej daty. To częste rozwiązanie w przypadku leków na choroby przewlekłe. Jeśli lekarz nie wpisał daty realizacji („**data realizacji od ...**”), to czas na wykupienie e-recepty rozpoczyna się w momencie jej wystawienia. Jeśli lekarz zaznaczył późniejszą datę realizacji, to na e-recepcie ją zobaczysz – od tego dnia możesz wykupić lek. 30 dni ważności e-recepty licz od tej daty.

**E-recepta może być także ważna przez 1 rok (365 dni)**. Taką e-receptę otrzymają m.in. pacjenci chorzy przewlekłe, którzy na stałe przyjmują określone leki. Lekarz musi zaznaczyć, że e-recepta ma być ważna przez 365 dni – zobaczysz na niej **„datę realizacji do...”** określonego dnia. Jednak mimo, że e-recepta jest wystawiona na 365 dni, to lekarz może przepisać lek maksymalnie na 360 dni kuracji. **Jeśli Twoja e-recepta ważna jest przez rok, i tak powinieneś wykupić pierwsze opakowanie nim minie 30 dni od daty jej wystawienia**. Jeśli zrobisz to po 30 dniach, farmaceuta wyda ci mniejszą ilość leku, proporcjonalnie do liczby dni, które upłynęły od daty wystawienia e-recepty albo od daty „realizacji od”. Przy wykupie kolejnych opakowań, bez względu na to, kiedy po nie przyjdiesz, farmaceuta już nie będzie zmniejszał Ci ilości leku. Jednorazowo możesz wykupić zapas leku na 180 dni; nie ma możliwości wykupienia leku na 365 dni.

**Jeżeli lekarz wystawił Ci e-receptę na 365 dni, upewnij się, że wypisał na niej, jak dawkować lek. Jeśli nie określił dawkowania, e-receptę wystawioną na 365 dni musisz zrealizować w ciągu 30 dni.**



## E-recepta ważna przez **30 dni**

data wystawienia e-recepty:  
**28.02.2020**

data realizacji e-recepty:  
**od 30.04.2020**

Taką receptę wykupisz  
**w ciągu 30 dni**  
od dnia 30 kwietnia 2020



## E-recepta ważna przez **365 dni**

data wystawienia e-recepty:  
**28.02.2020**

data realizacji e-recepty:  
**do 28.02.2021**

Pamiętaj, by wykupić  
**przynajmniej 1 opakowanie**  
leku z tej e-recepty  
przed upływem 30 dni,  
żeby nie utracić części leków

## Zalety recepty elektronicznej

- przyśpieszenie i ułatwienie procesu wystawienia recepty dzięki zastosowaniu formy elektronicznej
- e-recepta jest wygodna i pozwala zaoszczędzić czas oraz ograniczyć kolejki u lekarza
- e-recepta jest zawsze czytelna i nie ma ryzyka, że otrzymasz niewłaściwy lek
- jeżeli lekarz przepisał Ci kilka leków, nie potrzebujesz odpisu, żeby kupić je w różnych aptekach (nie stracisz też refundacji na nie)
- brak problemu przy zniszczeniu lub zgubieniu – wszystkie e-recepty zapisują się w Twoim Internetowym Koncie Pacjenta
- zrealizujesz ją w każdej aptece w Polsce.

## Jeśli masz dostęp do IKP, możesz:

- w każdej chwili sprawdzić jak przyjmować lek – na e-recepcie znajdziesz informacje na temat dawkowania
- otrzymać kolejną e-receptę bez wizyty w gabinecie w przypadku choroby przewlekłej (po ustaleniu z lekarzem)
- sprawdzić dawkowanie leków, które lekarz przepisał Twoim dzieciom (do ukończenia 18. roku życia).