

# Obiad 18.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 18.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów



# Obiad 17.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 17.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Obiad 16.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

