

Światowy Dzień Bez Tytoniu



Co roku 31 maja obchodzimy **Światowy Dzień bez Tytoniu**. Dzień ten został ustanowiony przez WHO w 1987 roku ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i pacjentów ze schorzeniami wywoływanymi przez palenie papierosów. Święto stanowi okazję do zwrócenia uwagi całego świata na powszechność nałogu palenia papierosów i jego

negatywne skutki zdrowotne. Dzień ten ma również zachęcić do 24-godzinnego okresu abstynencji od wszystkich form konsumpcji tytoniu na całym świecie.

Dym tytoniowy zawiera około 4000 substancji chemicznych, w tym około 40 rakotwórczych. Uzależnienie od palenia tytoniu niesie za sobą negatywne i poważne skutki zdrowotne, pogarsza jakość życia, powoduje liczne choroby układu oddechowego, choroby układu krążenia oraz choroby nowotworowe. Dym papierosowy ma również bardzo niekorzystny wpływ na urodę. Skóra jest niedotleniona, z czasem cera staje się coraz bledsza i bardziej poszarzała. Rzucenie palenia przynosi natychmiastowe i długoterminowe korzyści zdrowotne:

- już po 20 minutach od rzucenia palenia spada tętno
- w ciągu 12 godzin poziom tlenu węgla we krwi wraca do normy
- w ciągu 2–12 tygodni poprawia się krążenie i czynność płuc
- w ciągu 1-9 miesięcy ustępują kaszel i duszność
- w ciągu 5–15 lat ryzyko udaru zmniejsza się do poziomu porównywalnego do osób niepalących
- w ciągu 10 lat śmiertelność z powodu raka płuc jest o około połowę mniejsza niż wśród palaczy
- w ciągu 15 lat ryzyko wystąpienia chorób serca jest takie, jak u niepalących.

Prezentacja inwestycji w latach 2018 – 2022

Przedstawiamy opracowanie dotyczące realizacji przeprowadzonych i trwających inwestycji w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w latach 2018 – 2022. Prezentacja obrazuje wykonane inwestycje i stan zaawansowania robót inwestycji w trakcie realizacji oraz poniesione koszty w poszczególnych latach.



[Link do prezentacji](#)

Dzień

Diagnosty

Laboratoryjnego

27 maja obchodzimy **Dzień Diagnosty Laboratoryjnego**. W tym dniu w 1961 roku Heinrich J. Matthaei i Marshall Warren Nirenberg odkryli tajemnicę kodu genetycznego. Odkrycie to dało podwaliny wszelkim późniejszym dokonaniom z dziedziny diagnostyki molekularnej. Medyczna diagnostyka laboratoryjna to jedno z najważniejszych i najbardziej



obiektywnych źródeł, opisujących stan zdrowia pacjenta. To wymagająca wysokich kwalifikacji dziedzina medycyny mająca bezpośredni wpływ na proces leczenia pacjenta. Postawienie prawidłowej diagnozy oraz określenie skuteczności zastosowanej terapii przez lekarzy, często wymaga od Diagnosty Laboratoryjnego przeprowadzenia szeregu badań analitycznych, mikrobiologicznych i ich interpretacji. Nawet 70 proc. decyzji lekarskich opiera się na wynikach badań diagnostycznych. Należy podkreślić, że uchwalenie w 2001 r. ustawy o diagnostyce laboratoryjnej i wydzielenie nowego samodzielnego zawodu medycznego miało istotne znaczenie dla systemu ochrony zdrowia. Ustalono zasady dostępu do wykonywania zawodu Diagnosty Laboratoryjnego, standardy pracy, a także określono obowiązki i prawa Diagnostów.

Z tej okazji wszystkim Diagnostom Laboratoryjnym składamy podziękowania za profesjonalną i niezwykle ważną pracę. Doceniając znaczenie Państwa zawodu oraz zaangażowanie, życzymy wielu sukcesów, satysfakcji zawodowej oraz wszelkiej pomyślności w życiu osobistym. Niech każdy dzień tej odpowiedzialnej pracy przynosi zadowolenie oraz oczekiwane efekty.

Życzenia kierujemy również do Techników Analityki Medycznej, Pomocy Laboratoryjnych i Rejestratorek, którzy wspólnie z Diagnostami tworzą zespół Zakładu Diagnostyki Medycznej Łukowskiego Szpitala i z równym zaangażowaniem pracują na rzecz zdrowia naszych pacjentów.

Dziękujemy!!!

Dyrekcja SPZOZ w Łukowie

Tydzień Promocji Karmienia Piersią

W związku z przypadającym w dniach 26 maja – 1 czerwca Ogólnopolskim Tygodniem Promocji Karmienia Piersią przypominamy, iż przy Oddziale Położniczo-Ginekologicznym i Patologii Ciąży SPZOZ w Łukowie działa **PORADNIA LAKTACYJNA**. Poradnia czynna jest we wtorki i czwartki, w godz. 12.00-14.00. Porad udziela certyfikowany doradca laktacyjny mgr Edyta Orzeł, nr tel. 501 677 684. W przypadku powikłań należy skontaktować się z naszym **POGOTOWIEM LAKTACYJNYM**, czynnym całą dobę, pod nr tel. 25 798 2000 – 9 wew. 245 lub 278.

PORADY LEKARSKIE w zakresie karmienia noworodków udzielane są przez Ordynator Oddziału Neonatologicznego, dr n. med. Justynę Domsud – specjalistę neonatologii, w środy w godz. 15.00-17.00 oraz 18.00-20.00, pod nr tel. 504 197 197. Pacjentko, jeśli masz pewne wątpliwości lub trudności w związku z karmieniem piersią, jeśli podejrzewasz, że może się coś dziać nieprawidłowego w obrębie Twoich piersi – **ZADZWOŃ !!!**

Tydzień Promocji Karmienia Piersią



26 maj – 1 czerwiec 2021 r.

Umowa na budowę Poradni POZ w Wojcieszkwie

W dniu 20 maja 2021 r. została podpisana umowa z Wykonawcą FHU Jerzy Gajownik na **budowę Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Wojcieszkwie**. Całkowita wartość projektu to **2 044 445,87 zł**. Na realizację zadania wraz z infrastrukturą towarzyszącą (w tym przyłączy kanalizacji sanitarnej, przyłączy wodociągowe, energetyczne oraz gazowe wraz z zbiornikiem naziemnym LPG), miejscami postojowymi i utwardzeniem dojścia do budynku Wykonawca będzie miał 12 miesięcy.

W grudniu 2019 r. SPZOZ w Łukowie zakupił teren pod budowę jednokondygnacyjnego budynku Poradni, natomiast rok później zakończono prace projektowe. W miejscu, gdzie ma powstać

Poradnia wykonano prace przygotowawcze pod planowaną inwestycję, polegające m.in. na wycince drzew i porządkowaniu terenu.

Zamawiający posiada prawomocne pozwolenie na budowę budynku o pow. zabudowy 384,80 m², pow. użytkowej 313,03 m², pow. całkowitej 407,23 m², kubaturze 2318 m³ z doziemną i wewnętrzną instalacją gazową oraz zbiornika na gaz o pojemności 4,85 m³, zlokalizowanych na działce o nr ewidencyjnym 1212.