

Dobiegają końca prace przy realizacji jednej z najważniejszych inwestycji w Łukowskim Szpitalu!!!

Trwają ostatnie przygotowania do odbioru robót i uzyskania pozwolenia na użytkowanie nowego **ODDZIAŁU ANESTEZJOLOGII I INTENSYWNEJ TERAPII** oraz jednosalowego **BLOKU OPERACYJNO-ZABIEGOWEGO**. Do realizacji projektu, sfinansowanego z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych, przystąpiono pod koniec 2020 r. Całkowity koszt prac wyniósł ok. 9, 8 mln zł. Wyposażenie zakupione zostało w ramach projektu pn. „Doposażenie SPZOZ w Łukowie w sprzęty medyczne”, w wysokości 6, 3 mln, z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020. Prace budowlane objęły przebudowę niskiego parteru w skład, którego wchodziły pomieszczenia byłej kuchni szpitalnej (ok. 350 m²) i kotłowni (ok. 170 m²). Cały kompleks budynków rozbudowano o łącznik parterowy z pomieszczeniami funkcyjnymi o powierzchni ok. 470 m², wytworzono także dwa patia wewnętrzne, o powierzchni ok. 140 m².

W ramach inwestycji powstał ponadto nowy ogólnodostępny dźwig osobowy, z przeznaczeniem również dla osób niepełnosprawnych, umożliwiający komunikację z wszystkich kondygnacji szpitalnych z nowo powstałą częścią i budynkiem, w którym mieści się Pracownia Rezonansu Magnetycznego. Istniejąca już winda została doposażona w system kontroli dostępu, zmieniający jej przeznaczenie tylko dla personelu szpitalnego. W nowym oddziale zwiększona została liczba stanowisk intensywnej terapii z 4 do 8.

Inwestycja w pełni odpowiada wymogom prawa i obowiązującym standardom. Komórki medyczne objęte projektem są newralgiczne z punktu widzenia całej placówki, świadczą one bowiem usługi dla innych oddziałów szpitalnych oraz są wykorzystywane w sytuacji bezpośredniego zagrożenia życia.

Wesołych Świąt!!!



*Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
składamy najserdeczniejsze życzenia
radości, zdrowia, pogody ducha i optymizmu.*



*Wielkanoc to czas nadziei i otuchy, to czas odradzania się i wiary
w drugiego człowieka. Niech te Święta przyniosą szczęście i wzajemną
życzliwość, zaś każdy dzień budzącej się do życia wiosny będzie
wzorem duchowego wzbogacenia i umocnienia,
dającego pokój, nadzieję i wiarę w lepsze jutro.*

*Dyrekcja i Pracownicy
SPZOZ w Łukowie*

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA



Każdego roku motyw przewodni święta poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego na

świecie. W 2022 r. dzień ten obchodzony jest pod hasłem  „**Our planet, our health – Nasza planeta, nasze zdrowie**”  W tym roku Światowa Organizacja Zdrowia skupiła globalną uwagę na problemie zanieczyszczonej planety, kryzysie klimatycznym i zdrowotnym, nasilających się chorobach, pandemii.


PAMIĘTAJMY! Każdy z nas ma wpływ na to jak dziś i w przyszłości będzie wyglądała Ziemia.

Chcesz zmienić świat – zacznij od siebie. Zacznij od prostych rzeczy:

- ✓ Oszczędzaj wodę
- ✓ Segreguj odpady
- ✓ Nie używaj plastikowych reklamówek
- ✓ Wymień żarówki na świetlówki energooszczędne
- ✓ Nie marnuj jedzenia

PAMIĘTAJ – tylko na zdrowej planecie mogą żyć zdrowi ludzie!

Inwestycje łukowskiego Szpitala

 Zapraszamy do obejrzenia materiałów z realizacji inwestycji w:

– Stoczku łukowskim
<https://lukow.tv/arttykul/trwa-remont-osrodka/793808> oraz

– Wojcieszkowie
<https://lukow.tv/arttykul/osrodek-zdrowia-w-wojcieszkowie/79405>

30 marca Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej (ChAD).

i ChAD to nawracające zaburzenie psychiczne, w przebiegu którego występują zespoły depresyjne i maniackalne lub hipomaniackalne, rozdzielone (choć nie zawsze) okresami bez objawów. Stany te mogą zmieniać się z dnia na dzień. Leczenie ogranicza się do stosowania leków łagodzących jej przebieg, jednak całkowite wyleczenie na poziomie obecnej wiedzy medycznej nie jest możliwe.



i Ogromny wpływ na pojawienie się i rozwijanie choroby afektywnej dwubiegunowej mają czynniki społeczne, środowiskowe i psychiczne. Pierwszy epizod choroby bardzo często łączy się z konkretnym przeżyciem o dużym ładunku stresowym. Może to być wypadek, śmierć w rodzinie, a w przypadku kobiet – ciąża i poród. Istotnym czynnikiem są również uszkodzenia układu nerwowego – choroby neurodegeneracyjne i uszkodzenia spowodowane np. nadużywaniem alkoholu, czy innych substancji psychoaktywnych

i Epizod depresyjny w chorobie jest dość łatwo rozpoznać. Możemy zaobserwować m.in. znaczący spadek nastroju, brak wiary w siebie, nawracające lęki, niezdolność do wykonywania

najprostszych czynności, w skrajnych przypadkach nawet mycia się, czy wstania rano z łóżka.

Drugą stroną choroby są epizody maniakalne. Osoba doświadczająca ich często zachowuje się „jak w cudownym śnie”. Wydaje się jej, że wszystko może, jest niesamowicie zdolna i aktywna. Osoba taka jest przekonana, że nie musi jeść, spać, odpoczywać, odczuwa nadmiar sił, pomysłów, wiary w siebie i swoją moc sprawczą. Zdarza się, że uznaje się za super kreatywną – potrafi rozwiązać dowolny problem – również taki, z którym ludzkość nie poradziła sobie do tej pory.

Chociaż radzenie sobie z chorobą dwubiegunową nie zawsze jest łatwe, można nauczyć się z nią żyć.

O powodzeniu leczenia decyduje kompleksowość podejmowanych działań:

- ➡ farmakoterapia – leki dobierane są pod kątem objawów i epizodu choroby; włączenie leków jest podstawową formą leczenia ChAD,

- ➡ psychoedukacja – przekazywanie informacji na temat choroby pacjentowi i/lub jego bliskim oraz nauka rozpoznawania sygnałów poprzedzających nawrót choroby,

- ➡ psychoterapia – zalecana głównie w przypadku długich okresów remisji; skupia się na zapewnieniu wsparcia podczas radzenia sobie z problemami dnia codziennego.

Kluczowy wpływ na rokowania i przebieg choroby ma wczesne rozpoznanie i wdrożenie specjalistycznego leczenia, efektywna współpraca pacjenta z lekarzem oraz wsparcie ze strony bliskich osób.