

Wesołych Świąt!!!



*Z okazji Świąt Wielkiej Nocy
składamy najserdeczniejsze życzenia
radości, zdrowia, pogody ducha i optymizmu.
Wielkanoc to czas nadziei i otuchy, to czas odradzania się i wiary
w drugiego człowieka. Niech te Święta przyniosą szczęście i wzajemną
życzliwość, zaś każdy dzień budzącej się do życia wiosny będzie
wzorem duchowego wzbogacenia i umocnienia,
dającego pokój, nadzieję i wiarę w lepsze jutro.*

*Dyrekcja i Pracownicy
SPZOZ w Łukowie*

ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA



Każdego roku motyw przewodni święta poświęcony jest innej tematyce, która podkreśla priorytetowy obszar problemów w obszarze zdrowia publicznego na

świecie. W 2022 r. dzień ten obchodzony jest pod hasłem 

„Our planet, our health – Nasza planeta, nasze zdrowie” 🌍 W tym roku Światowa Organizacja Zdrowia skupiła globalną uwagę na problemie zanieczyszczonej planety, kryzysie klimatycznym i zdrowotnym, nasilających się chorobach, pandemii.

PAMIĘTAJMY! Każdy z nas ma wpływ na to jak dziś i w przyszłości będzie wyglądała Ziemia.

Chcesz zmienić świat – zacznij od siebie. Zacznij od prostych rzeczy:

- ✅ Oszczędzaj wodę
- ✅ Segreguj odpady
- ✅ Nie używaj plastikowych reklamówek
- ✅ Wymień żarówki na świetlówki energooszczędne
- ✅ Nie marnuj jedzenia

PAMIĘTAJ – tylko na zdrowej planecie mogą żyć zdrowi ludzie!

Inwestycje Szpitala Łukowskiego

🎥 Zapraszamy do obejrzenia materiałów z realizacji inwestycji w:

– Stoczku Łukowskim
<https://lukow.tv/artykuł/trwa-remont-osrodka/793808> oraz

– Wojcieszkowie
<https://lukow.tv/artykuł/osrodek-zdrowia-w-wojcieszkowie/794050>

30 marca Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej (ChAD).

i ChAD to nawracające zaburzenie psychiczne, w przebiegu którego występują zespoły depresyjne i maniakalne lub hipomaniakalne, rozdzielone (choć nie zawsze) okresami bez objawów. Stany te mogą zmieniać się z dnia na dzień. Leczenie ogranicza się do stosowania leków łagodzących jej przebieg, jednak całkowite wyleczenie na poziomie obecnej wiedzy medycznej nie jest możliwe.



i Ogromny wpływ na pojawienie się i rozwijanie choroby afektywnej dwubiegunowej mają czynniki społeczne, środowiskowe i psychiczne. Pierwszy epizod choroby bardzo często łączy się z konkretnym przeżyciem o dużym ładunku stresowym. Może to być wypadek, śmierć w rodzinie, a w przypadku kobiet – ciąża i poród. Istotnym czynnikiem są również uszkodzenia układu nerwowego – choroby neurodegeneracyjne i uszkodzenia spowodowane np. nadużywaniem alkoholu, czy innych substancji psychoaktywnych

i Epizod depresyjny w chorobie jest dość łatwo rozpoznać. Możemy zaobserwować m.in. znaczący spadek nastroju, brak wiary w siebie, nawracające lęki, niezdolność do wykonywania najprostszych czynności, w skrajnych przypadkach nawet mycia się, czy wstania rano z łóżka.

Drugą stroną choroby są epizody maniakalne. Osoba doświadczająca ich często zachowuje się „jak w cudownym śnie”. Wydaje się jej, że wszystko może, jest niesamowicie zdolna i aktywna. Osoba taka jest przekonana, że nie musi jeść, spać,

odpoczywać, odczuwa nadmiar sił, pomysłów, wiary w siebie i swoją moc sprawczą. Zdarza się, że uznaje się za super kreatywną – potrafi rozwiązać dowolny problem – również taki, z którym ludzkość nie poradziła sobie do tej pory.

Chociaż radzenie sobie z chorobą dwubiegunową nie zawsze jest łatwe, można nauczyć się z nią żyć.

O powodzeniu leczenia decyduje kompleksowość podejmowanych działań:

- ➡ farmakoterapia – leki dobierane są pod kątem objawów i epizodu choroby; włączenie leków jest podstawową formą leczenia ChAD,

- ➡ psychoedukacja – przekazywanie informacji na temat choroby pacjentowi i/lub jego bliskim oraz nauka rozpoznawania sygnałów poprzedzających nawrót choroby,

- ➡ psychoterapia – zalecana głównie w przypadku długich okresów remisji; skupia się na zapewnieniu wsparcia podczas radzenia sobie z problemami dnia codziennego.

Kluczowy wpływ na rokowania i przebieg choroby ma wczesne rozpoznanie i wdrożenie specjalistycznego leczenia, efektywna współpraca pacjenta z lekarzem oraz wsparcie ze strony bliskich osób.

Informacja dot. punktów wymazowych oraz transportu sanitarnego pacjentów z COVID-19

UWAGA !!!

Informujemy, iż zgodnie z Zarządzeniem nr 34/2022/DSOZ oraz Zarządzeniem nr 35/2022/DSO Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia, z dniem **1 kwietnia 2022 r.** zaprzestaje działalności:

- ✅ punkt pobrań w kierunku wirusa SARS CoV-2, zlokalizowany

przy Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym,

- ✔ mobilne zespoły wymazowe w kierunku wirusa SARS CoV-2,
- ✔ transport sanitarny dla pacjentów z podejrzeniem zachorowania na COVID-19.