

# Światowy Dzień Udaru Mózgu



**ŚWIATOWY DZIEŃ UDARU MÓZGU** obchodzony jest co roku 29 października. Został ustanowiony w 2006 r. przez Światową Organizację Udaru Mózgu (World Stroke Organization) w celu

uświadamiania społeczeństw, że udar mózgu jest bardzo groźną chorobą, trzecią, co do częstości przyczyną śmierci i głównym powodem trwałej niepełnosprawności wśród osób dorosłych.

## » CO TO JEST UDAR?

To nagłe zaburzenie neurologiczne pracy mózgu spowodowane przyczynami naczyniowymi. Przepływ krwi w naczyniach mózgu może być zablokowany lub przeciwnie – następuje wylew. Do udaru dochodzi, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.

## » OBJAWY

Z punktu widzenia osoby ratującej życie człowiekowi, który doznał udaru – dokładna przyczyna wystąpienia udaru nie ma znaczenia. Nie wolno bać się udzielić pomocy ! Im szybciej rozpoznasz objawy i zareagujesz, tym lepiej dla chorego !

U – utrudniona, bełkotliwa, niezrozumiała mowa

D – dłoń / ręka opadająca i / lub noga, niedowład jednej strony ciała; utrata siły lub kontroli nad kończynami

A – asymetria twarzy ust / niedowład lub porażenie mięśni po jednej stronie twarzy, opadnięty kącik ust lub oka, zaburzenia widzenia

R – reaguj natychmiast!

Szybka reakcja może uratować życie chorego. Udary można leczyć !

Jeśli zaobserwujesz te objawy, należy niezwłocznie wezwać pogotowie ! ( ☎ 999 lub 112)

## » PRZYCZYNY I CZYNNIKI RYZYKA

Najczęstszym i najpoważniejszym czynnikiem ryzyka jest

nadciśnienie tętnicze. Bardzo ważne jest, by w przypadku jego wystąpienia, zawsze podejmować leczenie i regularnie monitorować jego skuteczność. Jeśli uda się ustabilizować ciśnienie na poziomie zbliżonym do „książkowego” (120/80 mm Hg), ryzyko udaru mózgu spada nawet o 30-40%. Mamy więc wpływ na to, aby poprzez leczenie lub zmianę nawyków modyfikować i zmniejszać lub eliminować ten najpoważniejszy czynnik. Inne czynniki, które wpływają na zwiększoną możliwość wystąpienia udaru mózgu to:

- ✓ inne choroby naczyniowe (szczególnie miażdżyca)
- ✓ choroby serca (migotanie przedsionków, wrodzone wady serca)
- ✓ cukrzyca
- ✓ duża nadwaga i otyłość
- ✓ zespół bezdechu sennego
- ✓ problemy z gospodarką lipidową
- ✓ szkodliwe nawyki (palenie papierosów, nadużywanie alkoholu)

Ponadto w kontekście udarów mózgu eksperci wskazują także na niemodyfikowalne czynniki ryzyka – takie, na które nie mamy wpływu. Wymienia się wśród nich:

- ✓ płeć (udar mózgu częściej dotyczy mężczyzn)
- ✓ wiek (ryzyko udaru wzrasta wraz z wiekiem)
- ✓ predyspozycje genetyczne

Więcej informacji o udarze mózgu:

<https://stopudarom.pl/>

---

## Kolejna odsłona naszego Szpitala!

Tym razem chcielibyśmy przedstawić Państwu szczególnie ważną dla naszej działalności komórkę jaką jest **APTEKA SZPITALNA**. Apteka wewnątrzszpitalna to farmakologiczne serce placówki medycznej ❤️, bez niej Szpital nie mógłby funkcjonować. Apteka

zlokalizowana jest w budynku, w którym znajduje się Oddział Rehabilitacyjny oraz Centralna Sterylizatornia. Obiekt ten połączony został z głównym budynkiem, co zapewnia bezpieczną i szybką komunikację z większością oddziałów.

🍯 Apteka składa się z dwóch działów (Dział magazynowy i Dział produkcji leków) i kilkunastu pomieszczeń m.in. magazynów, chłodni, pomieszczeń produkcyjnych leków recepturowych, części administracyjnej i socjalnej. Stacja poczty pneumatycznej (system szybkiego przesyłania za pomocą rurociągów) zapewnia ekspresową dostawę leków do oddziałów szpitalnych bez kontaktu z personelem (co jest niezwykle ważne w przypadku reżimu sanitarnego 😊).

Pracownicy Apteki czuwają nad zapewnieniem pacjentom bezpiecznej farmakoterapii 🍯, prawidłowością i ciągłością dostaw oraz dystrybucją leków, materiałów medycznych 🩺 i sprzętu jednorazowego 🍯. Do zadań Apteki szpitalnej należy także m.in: wykonywanie wszystkich form leków aptecznych i recepturowych 🩺, w tym również jałowych, obsługa darowizn i próbek lekarskich oraz leków w procedurze importu docelowego, obsługa leków przeterminowanych i niewykorzystanych, sporządzanie analiz i sprawozdań na temat kosztów i zużycia leków, współpraca z Narodowym Programem Ochrony Antybiotyków. Więcej informacji oraz zdjęć znajduje się pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/apteka-szpitalna/>

---

## Uroczyste otwarcie zmodernizowanych oddziałów

W dniu wczorajszym w łukowskim Szpitalu miała miejsce wyjątkowa uroczystość w trakcie, której odbyło się oficjalnie otwarcie nowo powstałego **Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii** oraz **Oddziału Neurologicznego z Pododdziałem Leczenia Udarów Mózgu** (przystosowanego do przyjęć pacjentów leczonych

na COVID-19). Wydarzenie uświetniło wielu znamienitych gości m.in. przedstawiciele Wojewody Lubelskiego oraz Lubelskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ, parlamentarzyści, Zarząd i Rada Powiatu łukowskiego na czele ze Starostą łukowskim Panem Dariuszem Szustkiem, Burmistrzowie i Wójtowie z terenu Powiatu łukowskiego, pracownicy SPZOZ w Łukowie, a także przedstawiciele wykonawcy inwestycji i projektanci. W roli gospodarzy wydarzenia wystąpiła Dyrekcja SPZOZ w Łukowie oraz władze Powiatu.

Kulminacyjny moment spotkania stanowiło uroczyste przecięcie wstęgi przy wejściu do Oddziału Neurologicznego, a następnie poświęcenie nowych oddziałów, którego dokonał Proboszcz Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego w Łukowie ks. Kanonik Andrzej Kieliszek, przy współudziale Kapelana Szpitalnego ks. Sylwestra Anusiewicza.

➡ Do realizacji projektu obejmującego budowę nowego Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii wraz z nowoczesnym Blokiem Operacyjno – Zabiegowym, przystąpiono pod koniec 2020 roku. W ramach inwestycji powstał ponadto ogólnodostępny dźwig osobowy, umożliwiający komunikację z wszystkich kondygnacji szpitalnych z nowo powstałą częścią i budynkiem, w którym mieści się oddana do użytku w I kwartale 2022 roku Pracownia Rezonansu Magnetycznego.

➡ Kolejną strategiczną inwestycję rozpoczęto w lipcu 2021 roku w ramach projektu pn. „Przebudowa i modernizacja pomieszczeń szpitala w celu dostosowania do potrzeb przyjęć pacjentów w związku z COVID-19 wraz z wykonaniem systemu poczty pneumatycznej”. W ramach zadania inwestycyjnego wykonano oddział łóżkowy dla pacjentów na dwóch piętrach budynku głównego szpitala, z przeznaczeniem na Oddział Neurologiczny (pomieszczenia po Laboratorium oraz Oddział Reumatologicznym), o powierzchni ok. 1000 m<sup>2</sup>, z wydzielonymi węzłami sanitarnymi w salach chorych. Projekt budowlany dodatkowo objął aranżację przestrzeni holu wraz z przebudową klatki schodowej, budowę nowej szatni z węzłem sanitarnym dla osób odwiedzających oraz wydzielenie nowych pomieszczeń dla Pracowni Immunologii Transfuzjologicznej z Bankiem Krwi. Całość została skomunikowana na wszystkich kondygnacjach nowym dźwigiem osobowym.

Ostatnie 2 lata okazały się niezwykle hojne dla aktywów szpitala, w omawianym okresie zrealizowano bowiem szereg

inwestycji w infrastrukturę poprawiających warunki, komfort i jakość leczenia pacjentów, jak i pracy personelu, zakupiono także specjalistyczne wyposażenie oraz nowoczesny sprzęt dzięki, któremu znacznie poszerzyły się możliwości diagnostyczne oferowane przez Szpital.

W latach 2020-2022 wykonano prace budowlane i inwestycyjne obejmujące zarówno teren Zakładu w obrębie miasta Łuków, jak i budynki wchodzące w skład podstawowej opieki zdrowotnej zlokalizowane w Powiecie łukowskim.

Poniżej przedstawiamy zestawienie najważniejszych inwestycji realizowanych w okresie ostatnich 24 miesięcy:

✔ Przebudowa i modernizacja pomieszczeń szpitala w celu dostosowania do potrzeb Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii i jednosalowego Bloku Operacyjno – Zabiegowego  
Wartość inwestycji: 9 800 611,65 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – 7 811 700 zł, dofinansowanie Powiat Łukowski 468 501 zł

✔ Dwuetapowa przebudowa i modernizacja pomieszczeń szpitala w celu dostosowania do potrzeb przyjęć pacjentów chorych na COVID-19

I etap – Wartość inwestycji: 5 198 450,00 zł, w tym dofinansowanie z Funduszu Przeciwdziałania COVID – 19 – 3 659 978,00 zł

II etap – Wartość inwestycji: 4 549 776,00 zł, w tym dofinansowanie z Funduszu Przeciwdziałania COVID – 19 – 3 362 605 zł

✔ Wykonanie systemu poczty pneumatycznej związku z COVID – 19

Wartość inwestycji: 579 945,00 zł, w tym dofinansowanie z Funduszu Przeciwdziałania COVID – 19 – 571 950 zł

✔ Przebudowa i modernizacja pomieszczeń budynku C w celu dostosowania do potrzeb dezynfektorni w związku z COVID-19

Wartość inwestycji: 1 795 600,60 zł, w tym dofinansowanie z Funduszu Przeciwdziałania COVID – 19 – 1 005 843,00 zł

✔ Dostawa rezonansu magnetycznego wraz z dostosowaniem infrastruktury technicznej

Wartość inwestycji: 5 262 247,30 zł, w tym dotacja z rezerwy ogólnej budżetu państwa – 4 000 000 zł, dofinansowanie Powiat Łukowski 500 000 zł

✔ Prace budowlane i modernizacyjne pomieszczeń budynku w Stoczku Łukowskim, w którym zlokalizowana jest: Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Zespół Ratownictwa Medycznego, Rehabilitacja, Apteka oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej.

Wartość inwestycji: 5 370 454 zł, w tym dofinansowanie z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych – 4 188 300 zł, dofinansowanie Powiat Łukowski 251 038 zł

✔ Budowa budynku Poradni POZ w Wojcieszkowie

Wartość inwestycji: 2 120 836 zł – środki własne SPZOZ w Łukowie

**STAWIAMY NA ROZWÓJ!!!**

---

## Dzień Ratownictwa Medycznego

W dniu dzisiejszym obchodzimy **Dzień Ratownictwa Medycznego** – po raz pierwszy zorganizowany w 2006 r. w Wyszku, w województwie mazowieckim. Patronem tego corocznego święta jest błogosławiony Gerard Tonque, założyciel zakonu szpitalników, podzielonego później na zakony świętego Łazarza i świętego Jana. Celem tego szczególnego dnia jest podkreślenie ogromnej roli ratowników oraz podziękowanie wszystkim osobom, które biorą udział w ratowaniu ludzkiego życia. Dzień Ratownictwa Medycznego jest także dobrą sposobnością, by uświadomić społeczeństwo, jak ważna jest umiejętność udzielania pierwszej pomocy.

**Jeśli widzisz, że ktoś potrzebuje pomocy, nie zwlekaj z jej udzieleniem, nie czekaj, aż przybędą profesjonalni ratownicy. Zachowaj spokój, powiadom pogotowie (999 lub 112), jeśli nie potrafisz udzielić pierwszej pomocy, słuchaj dyspozytora. On wskaże, co masz robić.**



### **Przydatne linki:**

– Sposób postępowania na miejscu zdarzenia

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/sposob-postepowania-na-miejscu-zdarzenia>

– Sposób udzielania pierwszej pomocy w wybranych nagłych wypadkach

<https://www.gov.pl/web/zdrowie/sposob-udzielania-pierwszej-pomocy-w-wybranych-naglych-wypadkach>

*Z okazji tego wyjątkowego dnia wszystkim Ratownikom Medycznym, Lekarzom i Pielęgniarkom Systemu, Dyspozytorom Medycznym oraz innym osobom zaangażowanym w System Ratownictwa Medycznego składamy najserdeczniejsze życzenia oraz wyrazy wdzięczności. Praca, którą wykonujecie wymaga od Was odpowiedzialności i zaangażowania, przekładając się na ogromną satysfakcję i zadowolenie pacjentów. Misja, którą pełnicie wymaga połączenia wysokiego profesjonalizmu w każdych, także najtrudniejszych warunkach, ale również wrażliwości, empatii i życzliwości. Dziękujemy za codzienny trud, którego stawką jest rzecz najcenniejsza – życie i zdrowie!!!*

*Dyrekcja SPZOZ w Łukowie*

---

# **Komunikat!!!**



Informujemy, iż zakończyły się prace remontowo – budowlane dwóch Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz uruchomione zostały dodatkowe numery telefonów:

– **Stoczek Łukowski**, tel. 695 701 415, (25) 797 00 14,

ul. J. Piłsudskiego 32

– **Wojcieszków** , tel. 601 206 550, (25) 755 41 17,

ul. H. Sienkiewicza 37 (nowa lokalizacja!)

**ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW !!!**