

Zmiana lokalizacji Pracowni Holtera

Informujemy, iż od dnia 27.06.2023 r. (wtorek) Pracownia Holtera i Prób Wysiłkowych zlokalizowana jest w nowo wyremontowanych pomieszczeniach przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Szczegółowe informacje oraz zapisy pod nr telefonu (25) 798 2000 do 9, wew. 203, w godz. 7.30-14.00.

Święto Krwiodawców

14 czerwca to data, która ma szczególne miejsce w sercu każdego, kto honorowo oddaje krew. **ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY** jest nie tylko idealną okazją do uhonorowania wszystkich, którzy tak chętnie dzielą się bezcennym darem płynącym w żyłach, ale również podkreślenia, jak ogromne znaczenie dla społeczeństwa ma ich bezinteresowny, szlachetny gest.



KTO MOŻE ODDAĆ KREW? Osoby od 18 do 65 roku życia:

- ➡ które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- ➡ u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,

➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),

➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Przynależność do grona KRWIODAWCÓW to również odpowiedzialność za zdrowie swoje oraz innych. Dlatego zanim zdecydujesz się na wstąpienie w szeregi honorowego krwiodawstwa, zadbaj o swoje zdrowie i kondycję:

➡ Wprowadź regularną aktywność fizyczną, która wzmocni Twój układ naczyniowo-sercowy, zadbaj o prawidłową masę ciała oraz poprawi ogólną wydolność organizmu

➡ Postaw na kolorowe i zróżnicowane posiłki, które nie tylko mają wyglądać, ale i dostarczać cenne składniki odżywcze! Na kolejnych zakupach nie zapomnij sięgnąć po owoce i warzywa, które dadzą Ci energii!

➡ Zdrowa dawka snu to klucz do dobrego samopoczucia! Staraj się utrzymać regularny tryb snu i daj ciału szansę na regenerację.

KREW MOŻNA ODDAĆ W: Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz ich oddziałach terenowych, Wojskowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz jego stacjach terenowych, Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa MSWiA. Krwiodawcy mogą oddawać krew także na akcjach wyjazdowych – mobilnych, w ambulansach do pobierania krwi i stacjonarnych – np. w szkołach, na uczelniach, w miejscu pracy.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej ogólnopolskiej kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie”
<https://www.twojakrew.pl/>

Terenowe akcje poboru krwi
<https://www.rckik.lublin.pl/terenowe-akcje-poboru-krwi/>

Szczepienia przeciw HPV

ZAPRASZAMY na bezpłatne szczepienie przeciwko HPV (ludzkiemu wirusowi brodawczaka). Szczepienia będą przeprowadzane u dziewcząt i chłopców w grupach wiekowych 12 i 13 lat (roczniki 2010-2011).

Miejsce: Poradnia Lekarza POZ dla dzieci w Łukowie, Aleje T. Kościuszki 2A.

Rejestracja i wszelkie informacje: pod nr tel. 25 798 96 25
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/hpv>

Bezpieczni teraz - **bezpieczni w przyszłości!**

Jeśli Twoja **córka** lub **syn** ma 12 - 13 lat,
zaszczep ich **BEZPŁATNIE** przeciw

HPV



Zapisz swoje dziecko przez:

- > **bezpłatną infolinię 989**
w godz. 7.00-20.00, 7 dni w tygodniu
- > **e-rejestrację**
- > **Podstawową Opiekę Zdrowotną (POZ)**

Więcej na gov.pl/hpv



Robisz wszystko,
by Twoje
dziecko miało
bezpieczne
dzieciństwo?



Już dziś
zadbaj także
o jego
bezpieczną
przyszłość!



Pomóż
chronić przed
rakiem
i innymi
chorobami!



Szczepienia
są skuteczne
i bezpieczne!



PLANUJĘ **DLUGIE** ŻYCIE



Zapraszamy do składania DEKLARACJI do Poradni POZ



Zapraszamy do zapisów do Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w

- Łukowie
- Słoczku Łukowskim
- Serokomli
- Wojcieszkowie
- Jedlance
- Trzebieszowie
- Wandowie
- Gręzówce
- Ciechominie



Warunkiem świadczenia usług w ramach POZ jest posiadanie ważnego ubezpieczenia zdrowotnego oraz wypełnienie deklaracji do:

- lekarza,
- pielęgniarki,
- położnej.

Formularz deklaracji można otrzymać w naszych Poradniach lub wydrukować ze strony internetowej Szpitala. Deklarację można także złożyć przez internet, poprzez stronę www.pacjent.gov.pl.

Szczegółowe informacje znajdują się pod adresem:
www.spzoz.lukow.pl, w zakładce Szpital - Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)

Niespodzianka od Starostwa Powiatowego w Łukowie!!!

Dzień Dziecka to święto wyczekiwane przez wszystkie maluchy! To właśnie wtedy otrzymują one życzenia i prezenty, a rodzice i opiekunowie starają się uatrakcyjnić swoim pociechom ten wyjątkowy czas. Niestety nie każde dziecko 1 czerwca spędzi w domu. Pobyt w szpitalu to duży stres zarówno dla malucha, jak i dla jego rodziców. Z myślą o takich właśnie dzieciach tradycyjnie, jak w roku ubiegłym, Starostwo Powiatowe w Łukowie przygotowało upominki dla pacjentów z Oddziału Dziecięcego. Wręczono również kocyki z maskotkami nowo narodzonym dzieciom na ręce szczęśliwych Mam z Oddziału Neonatologicznego. Razem z Zastępcą Dyrektora SPZOZ w Łukowie ds. Inwestycji i Remontów, Panem Dariuszem Orzeł oraz p.o. Pielęgniarki Naczelnej Panią Katarzyną Jankowską, małych podopiecznych naszego Szpitala odwiedzili: Wicestarosta Łukowski Pan Janusz Kozioł, Członek Zarządu Powiatu Pan Władysław Karaś, Sekretarz Powiatu Pan Jerzy Siwiec oraz Skarbnik Powiatu Pani Monika Wodyk-Netczuk.

Składamy wyrazy podziękowania dla naszych darczyńców, dzięki którym ten dzień był tak szczególny.

***WSZYSTKIM DZIECIOM PRZESYŁAMY NAJLEPSZE ŻYCZENIA ZDROWIA,
UŚMIECHU I SPEŁNIENIA MARZEŃ!***