

Śniadanie 18.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów



Obiad 17.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 17.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Obiad 16.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



Śniadanie 16.12.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

