

# Obiad 19.11.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 19.11.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Obiad 18.11.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 18.11.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów



# Obiad 15.11.2024r.

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

