

Zapraszamy na Kiermasz!

Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
w Łukowie

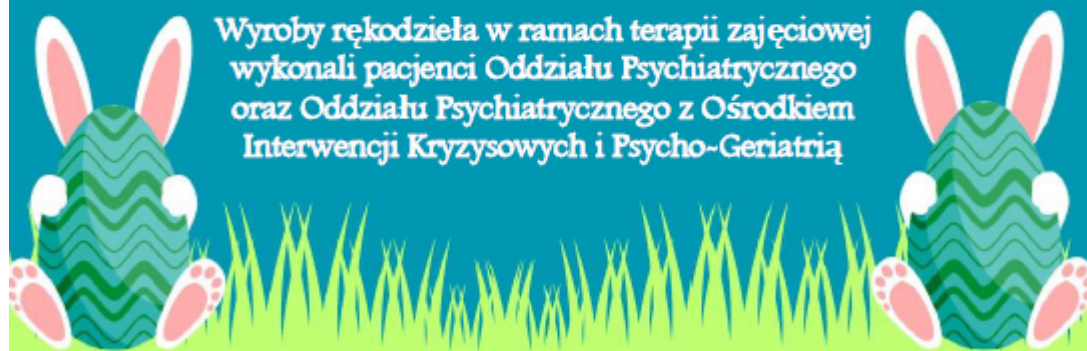
zaprasza na

KIERMASZ WIELKANOCNY

Termin: 12-13.03.2024 r. (wtorek-środa),
godz. 10.00-14.00

Miejsce: hol w budynku głównym Szpitala

Wyroby rękodzieła w ramach terapii zajęciowej
wykonali pacjenci Oddziału Psychiatrycznego
oraz Oddziału Psychiatrycznego z Ośrodkiem
Interwencji Kryzysowych i Psycho-Geriatrią



Zmiana lokalizacji Aktywnej Szkoły Rodzenia

Nowa lokalizacja

**AKTYWNEJ
SZKOŁY RODZENIA**

Poradnia POZ,
I piętro, gabinet 107
Al. T.Kościuszki 2a, Łuków



Dzień walki z depresją

W Polsce
na depresję choruje ok.
1,5 mln osób*



Ogólnopolski
Dzień Walki
z Depresją

Pamiętaj!
Skuteczne leczenie
depresji jest możliwe!

Dowiedz się więcej
www.wyleczdepresje.pl



* dane: <https://forumprzeciwdepresji.pl/depresja/o-chorobie/statystyki>

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Na depresję choruje na świecie około 350 mln ludzi. W Polsce stanowi 3-4 proc. wszystkich występujących zaburzeń psychicznych, a cierpi na nią prawdopodobnie około 1,5 mln osób. Określenie stanu faktycznego skali tego zjawiska jest trudne z uwagi na fakt, iż wiele osób nie przyznaje się do tej choroby. Dlatego tak ważna jest edukacja i zachęcanie chorych do leczenia. Depresja jest chorobą, tak samo jak cukrzyca czy nadciśnienie. Charakteryzuje się permanentnym smutkiem, obniżeniem nastroju, rozdrażnieniem, zubożeniem lub uczuciem pustki. Powoduje utratę zainteresowania czynnościami życia codziennego. Występują również inne objawy, które mogą obejmować: słabą koncentrację, poczucie nadmiernej winy, niską samoocenę, poczucie beznadziejności co do przyszłości, zaburzenia snu, zmiany apetytu lub wagi, uczucie zmęczenia, niską energię, samookaleczenia, myśli o śmierci lub samobójstwie.

Przydatne linki:

<https://depresja.org/>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/>

<https://stopdepresji.pl/>

Zaproszenie na Rekolekcje Szpitalne



Serdecznie zapraszamy na **REKOLEKCJE** które odbędą się w dniach 19-21 marca br. (wtorek, środa oraz czwartek). Spotkania będą rozpoczynały się o godz. 19.20. w Kaplicy szpitalnej.

Kapelan Szpitala
ks. Sylwester Anusiewicz

Zapraszamy na mammografię!!!



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Łukowie
zaprasza na

**BEZPŁATNE BADANIA
MAMMOGRAFICZNE**

dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat

**Badanie finansowane przez Narodowy
Fundusz Zdrowia co 2 lata***

* Badanie można wykonać co 12 miesięcy u kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- ❖ po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT);
- ❖ zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

Zbadaj się i zyskaj spokój !

Pracownia Mammografii

budynek główny Szpitala (I piętro),
ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków
tel. (25) 798 2000 do 9, wew. 260, kom. 609 400 615

**Rejestracja od poniedziałku do piątku,
w godz. 8.00-14.00**