

Zapraszamy przyszłe Mamy!!!

Od 1 stycznia 2017 roku SPZOZ w Łukowie realizuje w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia program Koordynowanej Opieki nad Kobieta w Cięży (KOC) – nowatorską koncepcję kompleksowej, ciągłej opieki medycznej nad kobietą w okresie ciąży, porodu, połogu oraz jej nowo narodzonym dzieckiem. Celem programu jest zapewnienie skoordynowanej opieki, realizowanej na II lub III poziomie opieki perinatalnej, obejmującej specjalistyczne poradnictwo ambulatoryjne, poród i opiekę nad noworodkiem, a w przypadku wskazań medycznych także hospitalizacje. Włączenie do opieki koordynowanej następuje podczas pierwszej porady w Ambulatoryjnej Opiece Specjalistycznej udzielanej kobiecie w ciąży.

Punkt Pobrań w Poradni w Al. T. Kościuszki

Informujemy, iż od dnia 15.03.2021 r. Punkt Pobrań w Poradni w Al. T. Kościuszki, zostaje przeniesiony z gabinetu 119 do gabinetu 101 (I piętro). Punkt czynny jest w godzinach 7.00-10.00.


Pacjenci wykonujący test obciążenia glukozą powinni zgłosić się w godzinach 7.00-7.30.

Wznawiamy porody rodzinne !!!

Od dnia 11.03.2021 r. w naszym Szpitalu wznowione zostały porody rodzinne. Mając na uwadze bezpieczeństwo kobiet rodzących, najmniejszych pacjentów oraz personelu, poród rodzinny będzie mógł się odbywać po spełnieniu określonych zasad dostosowanych do bieżącej sytuacji epidemiologicznej.

Zasady obowiązujące w porodach rodzinnych

Światowy Dzień Fizjoterapii



8 września
Światowy Dzień Fizjoterapii

W tym szczególnym dniu życzymy wszystkim Fizjoterapeutom wszelkiej pomyślności w życiu zawodowym i osobistym, wytrwałości w zmaganiu się z trudnościami dnia codziennego oraz dumy z wykonywanego zawodu.

Życzymy Wam satysfakcji z pracy, aby jej efekty przynosiły Waszym podopiecznym ulgę i pomoc, a Was motywowały do dalszego rozwoju i zdobywania wiedzy. Dziękujemy za profesjonalną pracę, za troskę, opiekę i serdeczność okazywaną pacjentom oraz za trud, cierpliwość i zaangażowanie w ich rehabilitację.

*Z wyrazami szacunku
Dyrekcja SPZOZ w Łukowie*

Dzień walki z cukrzycą



Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny. Za symbol cukrzycy przyjęto niebieski pierścień. Choroba ta charakteryzuje się hiperglikemią (podwyższonym stężeniem glukozy we krwi), która może być skutkiem defektu produkcji lub działania insuliny wydzielanej przez trzustkę. Hiperglikemia prowadzi do uszkodzenia, zaburzenia i niewydolności wielu narządów, a w szczególności oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych. Zarówno cukrzyca, jak i jej powikłaniom można skutecznie zapobiegać. Ważną rolę odgrywają działania profilaktyczne: prawidłowe nawyki żywieniowe połączone z regularną umiarkowaną aktywnością fizyczną.

Objawy cukrzycy:

1. Podstawowe kryterium: znaczny wzrost stężenia glukozy we krwi;
2. Najczęstsze: senność, ogólne osłabienie, nieplanowana utrata masy ciała, zwiększony apetyt, wzmożone pragnienie, częstsze oddawanie moczu;
3. Inne: nudności, zaburzenia ostrości widzenia, częste infekcje okolic narządów płciowych, zapach acetonu wyczuwalny w wydychanym powietrzu.

Powyższe objawy powinny być zwieńczone wizytą u lekarza w celu podjęcia odpowiednich kroków terapeutycznych, jakimi są spersonalizowane leczenie farmakologiczne i dietoterapia.

Jeśli masz cukrzycę, otocz się opieką - nie omijaj dawek leków, nie głodź się, badaj stężenie glukozy we krwi zgodnie z zaleceniami lekarza. Jeśli potrzebujesz wsparcia żywieniowego, skonsultuj swój sposób odżywiania ze specjalistą.

PAMIĘTAJ O REGULARNYCH BADANIACH!!!