

# Dzień walki z cukrzycą



Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny. Za symbol cukrzycy przyjęto niebieski pierścień. Choroba ta charakteryzuje się hiperglikemią (podwyższonym stężeniem glukozy we krwi), która może być skutkiem defektu produkcji lub działania insuliny wydzielanej przez trzustkę. Hiperglikemia prowadzi do uszkodzenia, zaburzenia i niewydolności wielu narządów, a w szczególności oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych. Zarówno cukrzyca, jak i jej powikłaniom można skutecznie zapobiegać. Ważną rolę odgrywają działania profilaktyczne: prawidłowe nawyki żywieniowe połączone z regularną umiarkowaną aktywnością fizyczną. Objawy cukrzycy:

1. Podstawowe kryterium: znaczny wzrost stężenia glukozy we krwi;
2. Najczęstsze: senność, ogólne osłabienie, nieplanowana utrata masy ciała, zwiększony apetyt, wzmożone pragnienie, częstsze oddawanie moczu;
3. Inne: nudności, zaburzenia ostrości widzenia, częste infekcje okolic narządów płciowych, zapach acetonu wyczuwalny w wydychanym powietrzu.

Powyższe objawy powinny być zwieńczone wizytą u lekarza w celu podjęcia odpowiednich kroków terapeutycznych, jakimi są spersonalizowane leczenie farmakologiczne i dietoterapia.

Jeśli masz cukrzycę, otocz się opieką - nie omijaj dawek leków, nie głodź się, badaj stężenie glukozy we krwi zgodnie z zaleceniami lekarza. Jeśli potrzebujesz wsparcia żywieniowego, skonsultuj swój sposób odżywiania ze specjalistą.

**PAMIĘTAJ O REGULARNYCH BADANIACH!!!**

---

## Życzenia dla Działu Służb Pracowniczych

*20 czerwca 2020 r.*

## *Ogólnopolski Dzień Pracowników HR*

*Dział HR (Human Resources) nazwany w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej w Łukowie Działem Służb Pracowniczych, jest aktywnym partnerem kadry zarządzającej, realizującym strategię personalną. Data ta stanowi doskonałą okazję do podkreślenia roli jaką DSP spełnia w naszym Zakładzie. Oprócz zadań administracyjnych (obsługa kadrowo-płacowa pracowników, prowadzenie dokumentacji związanej z przebiegiem zatrudnienia), Dział zajmuje się rozliczaniem urlopów, zwolnień lekarskich, zasiłków, naliczaniem wynagrodzeń, zgłoszeniami do ZUS, Urzędu Skarbowego, GUS, PFRON, a także szkoleniami i rozwojem pracowników.*

*Wszystkim osobom zatrudnionym w Dziale Służb Pracowniczych życzymy sukcesów zawodowych, spełnienia marzeń, a także czasu i energii, aby zdobywać wartościową wiedzę i doświadczenie, które będą wdrażać w naszym Szpitalu.*

*Z wyrazami szacunku  
Dyrekcja SPZOZ w Łukowie*

---

## **Serenada dla dzieci**

Najmłodszy pacjenci Przychodni Podstawowej Opieki Zdrowotnej przy Alejach Kościuszki w Łukowie mogą korzystać z nowego kącika zabaw. Łukowski Szpital razem z czterema innymi placówkami medycznymi w Polsce zdobył najwięcej głosów w finale akcji Serenada dla dzieci, realizowanej przez Spółdzielczą Mleczarnię Spomlek. Nagrodami w konkursie były kąciki zabaw wyposażone w kolorowe mebelki oraz liczne zabawki, które małym pacjentom będą umilać czas w oczekiwaniu na wizytę lekarską. Dziękujemy za Państwa głosy i ogromne zaangażowanie w akcję dla naszego Szpitala !!!



---

# Dzień Laboratoryjnego

# Diagnosty



**27 maja obchodzimy Dzień Diagnosty Laboratoryjnego**

*Z tej okazji życzymy wszystkim Diagnostom Laboratoryjnym, a w szczególności Pracownikom Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łukowie, pomyślności w życiu osobistym, sukcesów na dalsze lata działalności oraz nieustającej satysfakcji z wykonywanej pracy.*

*Składamy wyrazy uznania za wykonywanie niełatwego zawodu, wymagającego zaangażowania i poświęcenia oraz za trud i wkład wnoszony w realizację świadczeń zdrowotnych na wysokim poziomie. Dzięki Wam ustala się trafne diagnozy, co pozwala skutecznie leczyć i dbać o zdrowie oraz życie naszych pacjentów. Doceniamy rolę jaką spełniają Państwo w prawidłowym funkcjonowaniu Szpitala.*

*Z wyrazami szacunku  
Dyrekcja SPZOZ w Łukowie*