


Pilnie potrzebna krew!!!



Okres wakacyjny, powrót szpitali do wykonywania zabiegów i operacji, które wymagają zabezpieczenia dużych ilości krwi , faza szczepień populacyjnych przeciwko COVID-19 (czasowa dyskwalifikacja po szczepieniu) powodują, że stany magazynowe krwi i jej

składników w Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Polsce maleją.

Potrzebna jest pełna mobilizacja **!!** Zgłaszajcie się do Centrów Krwiodawstw i Krwiolecznictwa celem ofiarowania bezcennego leku, którego nie można kupić ani wyprodukować.

Krwiodawco jesteś potrzebny!

Przebudowa i modernizacja pomieszczeń Szpitala

W dniu 7 lipca 2021 r. została podpisana umowa z Wykonawcą INVEST – Ciołek Jarosław na **przebudowę i modernizację pomieszczeń szpitala w celu dostosowania do potrzeb przyjęć pacjentów w związku z COVID-19**. Szacunkowy koszt inwestycji to **ok. 4,4 mln zł**, na którą pozyskano środki z Rządowego Funduszu Przeciwdziałania COVID – 19. Na realizację zadania wraz z

infrastrukturą towarzyszącą Wykonawca będzie miał **5 miesięcy**.

W ramach zadania inwestycyjnego przewiduje się:

- wykonanie oddziału łóżkowego dla pacjentów na dwóch piętrach budynku głównego szpitala o powierzchni ok. 1 000 m², z wydzielonymi węzłami sanitarnymi w salach chorych,
 - aranżację przestrzeni holu wraz z przebudową klatki schodowej,
 - montaż i budowę szybu windy szpitalnej, która ułatwi pacjentom dostęp do gabinetów diagnostycznych,
 - wykonanie prac związanych z wymianą instalacji sanitarnych, elektrycznych, wentylacyjnych.
-

Zmiana lokalizacji Laboratorium

Od dnia **8 lipca** nastąpi zmiana lokalizacji **Laboratorium**, które zostanie przeniesione na I piętro do budynku, w którym mieści się Pracownia Bakteriologii.

- **pobieranie materiału do badań:** poniedziałek – piątek, godz. 7.00 – 11.00
- **wydawanie wyników:** poniedziałek – piątek, godz. 7.00 – 15.30

Przypominamy również, iż pobieranie materiału do badań realizowane jest także w Przychodni POZ w Al.T.Kościuszki, poniedziałek – piątek, godz. 7.00 – 10.00

Kontakt do Laboratorium:

- tel. (25) 798 2000 do 9 Rejestracja wew. 282, Pracownie

wew. 280, 281

– e-mail: laboratorium@spzozlukow.pl

Dla osób korzystających z usług Laboratorium dostępny jest parking przy ul. Partyzantów.

Kolejne inwestycje w Łukowskim Szpitalu

W dniu 29 czerwca 2021 r. została podpisana umowa z Wykonawcą **INVEST – Ciołek Jarosław** na **przebudowę i modernizację pomieszczeń budynku C w celu dostosowania do potrzeb dezynfektorni wraz z dobudową szybu dźwigu osobowego**. Szacunkowy koszt inwestycji to **ok. 1,7 mln zł**. Na realizację zadania wraz z infrastrukturą towarzyszącą Wykonawca będzie miał **5 miesięcy**. Inwestycja będzie obejmowała:

- zaadoptowanie pomieszczenia magazynowego Apteki Szpitalnej i przebudowę instalacji w pomieszczeniu wymiennikowni,
- dobudowę szybu dźwigu osobowego wraz z utwardzeniem terenu w celu skomunikowania z windą,
- wymianę stolarki drzwiowej,
- wykonanie instalacji elektrycznych, sanitarnych i wentylacyjnych,
- montaż komory dezynfekcyjnej o pojemności min. 9 materacy lub 7 kompletów łóżkowych do dezynfekcji parą wodną nasyconą, co umożliwi mycie i dezynfekcję medycznego sprzętu wielokrotnego użytku, w celu zabezpieczenia przed zakażeniami.

Zamawiający posiada prawomocne pozwolenie na rozbudowę budynku szpitala.

Dzień walki z cukrzycą

Cukrzyca to przewlekła choroba związana z zaburzeniami w produkcji insuliny – hormonu wytwarzanego przez trzustkę. Hormon ten jest niezbędny do przenoszenia glukozy z krwi do komórek organizmu gdzie przetwarzana jest w energię. Jeśli nie wykorzystamy glukozy w postaci energii zostanie zamieniona i odłożona w postaci tkanki tłuszczowej w różnych



okolicach naszego ciała i narządach wewnętrznych. Gdy insulina działa nieprawidłowo lub jej brakuje poziom glukozy we krwi wzrasta. Wysoki poziom glukozy we krwi zwany hiperglikemią może doprowadzić do uszkodzeń organów wewnętrznych, a w konsekwencji do groźnych dla naszego zdrowia i życia powikłań.

Dzień Walki z Cukrzycą obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny przez Fredericka Bantinga. Dzięki insulinie z choroby nieuleczalnej i prowadzącej do śmierci – cukrzyca stała się chorobą przewlekłą.

Cukrzycę można wykryć podstawowymi badaniami krwi i moczu. Leczenie cukrzycy polega na podawaniu choremu odpowiedniej dawki insuliny oraz leków doustnych. Bardzo ważne jest także przestrzeganie właściwej diety.

Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na cukrzycę:

- Prowadź aktywny tryb życia!
- Kontroluj masę ciała – nadprogramowe kilogramy sprzyjają rozwojowi cukrzycy!
- Ograniczaj w swojej diecie produkty zawierające cukry i

tłuszcz!

- Regularnie badaj poziom ciśnienia tętniczego!
- Unikaj używek!

Według danych WHO około 422 milionów ludzi na całym świecie choruje na cukrzycę, szczególnie w krajach o niskim i średnim dochodzie, a 1,6 miliona zgonów rocznie jest bezpośrednio przypisywanych cukrzycy. Zarówno liczba przypadków, jak i częstość występowania cukrzycy stale wzrastały w ciągu ostatnich kilku dekad. W Polsce już co najmniej 3 mln Polaków choruje na cukrzycę, ale nawet 1 mln spośród nich nie zdaje sobie z tego sprawy, bo wciąż nie ma wykrytej choroby.