

Dzień Ratownictwa Medycznego

📣 Dziś obchodzimy święto pracowników związanych z **Systemem Ratownictwa Medycznego** – ratowników, pielęgniarek, lekarzy oraz dyspozytorów. Zostało ono powołane Ustawą z dnia 8 września 2006 o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Praca w karetce pogotowia to nieustanna walka z czasem, konieczność podejmowania trudnych decyzji, a także ogromny wysiłek fizyczny i umysłowy. Ratownicy medyczni, często ryzykują własne życie i zdrowie, by dotrzeć do potrzebującego na czas i udzielić mu pomocy 🚑 ⏳ To oni jako pierwsi pojawiają się na miejscach wypadków, katastrofy, nagłego zachorowania i udzielają pierwszej pomocy osobom, które tej pomocy potrzebują 🩹 🩺



Dzień Ratownictwa Medycznego ma nam również uświadomić, jak ważna jest umiejętność udzielania pierwszej pomocy. Nigdy nie wiemy, kiedy dzięki poprawnemu wykonaniu czynności ratunkowych będziemy mogli uratować komuś życie. Gdy dochodzi do sytuacji zagrażającej życiu, często świadkowie zdarzenia nie podejmują żadnych czynności poza wezwaniem służb ratowniczych. Nie zwlekaj z udzieleniem pierwszej pomocy, ponieważ często sekundy decydują o ludzkim życiu. Zachowaj spokój. Jeżeli nie wiesz, jak sobie poradzić, od razu wezwij pomoc 📞

Szacunek pracy zespołów ratownictwa możemy okazać nie tylko poprzez poznawanie podstawowych zasad pierwszej pomocy, ale także przez stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym czy tworzenie korytarzy życia.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

10 października przypada Światowy Dzień Zdrowia

Psychicznego 🧑🏻‍🦲 🗨️ ustanowiony w

1992 przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego (World Federation for Mental Health, działającą od 1948). Wydarzenie ma zwrócić uwagę opinii publicznej na problematykę zaburzeń psychicznych oraz promować zdrowie psychiczne. Według Światowej Organizacji

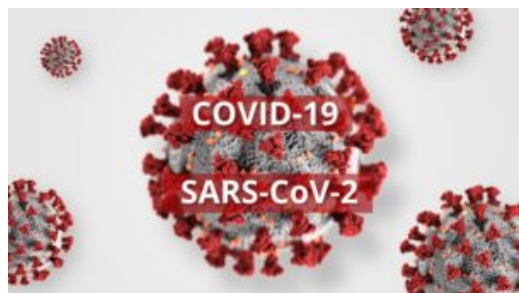
Zdrowia zaburzenia psychiczne stają się jednym z głównych

problemów zdrowotnych 😞 Wzrost ryzyka zachorowań jest nierozdzielnie związany z rozwojem cywilizacyjnym, dynamicznym tempem życia, przewlekłym stresem i długotrwałym brakiem wypoczynku. Taki tryb życia skutkuje pojawianiem się nerwic i innych zaburzeń lękowych, depresji oraz psychoz. Zaburzenia psychiczne wpływają na pogorszenie funkcjonowania w pracy, zagrażają rodzinie, wielokrotnie są przyczyną samobójstw. Obecnie WHO szacuje, że zaburzenia psychiczne dotyczą już co 5 osoby na świecie. Ponadto należy zaznaczyć, że pandemia COVID-19 doprowadziła do gwałtownego wzrostu zaburzeń psychicznych. Nauka zdalna znacząco wpłynęła na osłabienie kondycji zdrowotnej dzieci i młodzieży, a także na zwiększenie skłonności do popadania w uzależnienia.

<https://www.gov.pl/.../gdzie-znajdziesz-pomoc-w-przypadku...>



Wymazy w kierunku COVID-19



🔔 Decyzją Narodowego Funduszu Zdrowia zwiększono czas pracy punktu pobrań wymazów w kierunku koronawirusa do **4 godzin dziennie**. Wymazy pobierane są przez personel Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w godz. 9.00-13.00, osobom, które mają:

✅ skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;

✅ skierowanie do sanatorium;

✅ kwalifikację Konsultanta Domowej Opieki Medycznej, po wypełnieniu formularza na stronie gov.pl/dom.

Testy dla podróżnych, na których została nałożona kwarantanna wjazdowa nie są finansowane ze środków publicznych ! ! !

Przypominamy również, iż istnieje możliwość wykonania **ODPŁATNIE** testu genetycznego PCR na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Opłaty za testy komercyjne pobierane są w Poradni POZ przy ul. Partyzantów 10. Numer kontaktowy do Punktu

Triage: 📞 605 541 422

Ograniczenie pacjentów

odwiedzin



OGRANICZENIE ODWIEDZIN W ODDZIAŁACH

Ze względu na sytuację epidemiologiczną oraz zwiększoną zapadalność na choroby dróg oddechowych w sezonie jesienno-zimowym, z dniem 02.10.2021 r. wprowadza się ograniczenie odwiedzin pacjentów hospitalizowanych w SPZOZ w Łukowie.

1. Odwiedziny pacjentów w oddziałach szpitalnych możliwe są w sytuacji pogarszającego się stanu zdrowia lub zagrożenia życia pacjenta za zgodą lekarza kierującego oddziałem lub innego lekarza oddziału po uprzednim wypełnieniu ankiety epidemiologicznej przy wejściu do oddziału i pomiarowi temperatury przez personel oddziału. Negatywna ocena uniemożliwi wejście na salę chorych.
2. U pacjenta może przebywać wyłącznie **1 osoba odwiedzająca**.
3. Czas odwiedzin nie powinien przekraczać **15 minut**.
4. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do noszenia maseczki zakrywającej nos i usta, dezynfekcji rąk (przed wejściem i po wyjściu z oddziału) oraz zachowania bezpiecznej odległości od innych osób przebywających w sali chorych (min. 1,5 m).
5. Osoby z objawami infekcji, przeziębienia (katar, gorączka, kaszel) nie mogą odwiedzać pacjentów.
6. W Oddziale Dziecięcym przy dziecku może przebywać jeden opiekun. Zaleca się, aby opiekunowie nie zmieniali się podczas opieki nad dzieckiem.

Teleporady w Ambulatoryjnej Opiece Specjalistycznej (AOS)

Teleporada AOS

Od 1 października obowiązują nowe zasady udzielania teleporad w Przychodni

Specjalistycznej. Więcej informacji pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/szpital/poradnie-specjalistyczne/zasady-udzielania-teleporad-w-ramach-ambulatoryjnej-opieki-specjalistycznej/>