

Podziękowania od WOŚP

2024
32
FINAŁ
wielka orkiestra świątecznej pomocy
PŁUCA PO PANDEMII
GRAMY DLA DZIECI I DOROSŁYCH
28.01.2024
TU WSZYSTKO GRA OK!
PODZIĘKOWANIA
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie

Kochani,
Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy co roku przywraca nam wiarę w nas samych i skuteczność naszych działań, kiedy chcemy pomagać. Działania Fundacji WOŚP są gwarancją, że ta pomoc nie tylko będzie udzielona, ale przede wszystkim będzie profesjonalnie przygotowana i zrealizowana. Twój udział w Finale jest potwierdzeniem naszej tegorocznej dewizy, że tutaj wszystko gra OK. Zagroło, bo byliśmy razem, mieliśmy jasny cel i teraz przyjdzie czas, żeby zrealizować go jak najlepiej. Dzięki wielkie za piękny 32. Finał, który był powrotem do czasów dobrych, braterskich i twórczych społeczeństwa obywatelskie.

THANK YOU

Dearest!
Every year, the Grand Finale of the Great Orchestra of Christmas Charity Foundation rekindles our faith in ourselves and the power of our actions when we strive to offer our support. The GOCC Foundation not only promises to provide help, but more importantly, it ensures that the help will be well prepared and organized. Your participation in the Grand Finale fundraiser perfectly exemplifies this year's motto: we are all in tune! We were in tune because we stood together as one, with a clear objective in mind. Now, we will give our best efforts to achieve our goal. Thank you for the wonderful 32nd Grand Finale, which brought us back to a time of unity and brotherhood in society.

WYGRAMY
Fundacja WOŚP: 02-738 Warszawa, ul. Dominikańska 19c; wosp@wosp.org.pl

Kiermasz Wielkanocny

Zapraszamy na KIERMASZ WIELKANOCNY 12 oraz 13 marca br. (wtorek oraz środa), w godz. 10.00-14.00.

Zapraszamy na Kiermasz!

Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
w Łukowie

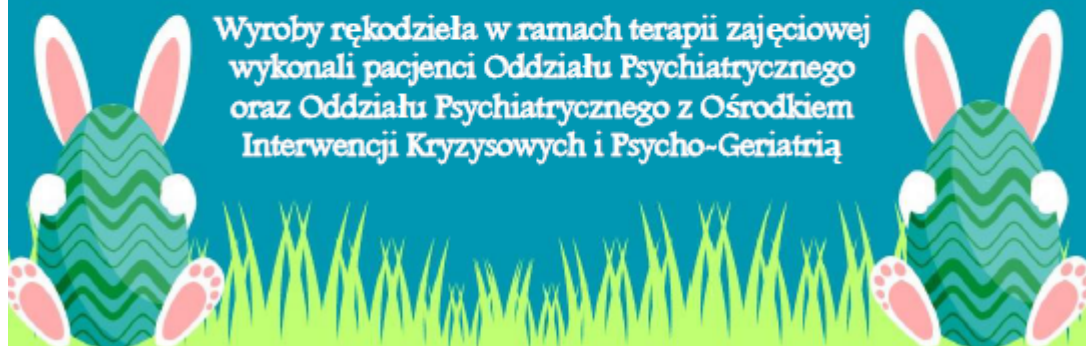
zaprasza na

KIERMASZ WIELKANOCNY

Termin: 12-13.03.2024 r. (wtorek-środa),
godz. 10.00-14.00

Miejsce: hol w budynku głównym Szpitala

Wyroby rękodzieła w ramach terapii zajęciowej
wykonali pacjenci Oddziału Psychiatrycznego
oraz Oddziału Psychiatrycznego z Ośrodkiem
Interwencji Kryzysowych i Psycho-Geriatrią



Zmiana lokalizacji Aktywnej Szkoły Rodzenia

Nowa lokalizacja

**AKTYWNEJ
SZKOŁY RODZENIA**

Poradnia POZ,
I piętro, gabinet 107
Al. T.Kościuszki 2a, Łuków



Dzień walki z depresją

W Polsce
na depresję choruje ok.
1,5 mln osób*



Ogólnopolski
Dzień Walki
z Depresją

Pamiętaj!
Skuteczne leczenie
depresji jest możliwe!

Dowiedz się więcej
www.wyleczdepresje.pl



* dane: <https://forumprzeciwdepresji.pl/depresja/o-chorobie/statystyki>

Według danych Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie i jedną z głównych przyczyn samobójstw. Na depresję choruje na świecie około 350 mln ludzi. W Polsce stanowi 3-4 proc. wszystkich występujących zaburzeń psychicznych, a cierpi na nią prawdopodobnie około 1,5 mln osób. Określenie stanu faktycznego skali tego zjawiska jest trudne z uwagi na fakt, iż wiele osób nie przyznaje się do tej choroby. Dlatego tak ważna jest edukacja i zachęcanie chorych do leczenia. Depresja jest chorobą, tak samo jak cukrzyca czy nadciśnienie. Charakteryzuje się permanentnym smutkiem, obniżeniem nastroju, rozdrażnieniem, zubożeniem lub uczuciem pustki. Powoduje utratę zainteresowania czynnościami życia codziennego. Występują również inne objawy, które mogą obejmować: słabą koncentrację, poczucie nadmiernej winy, niską samoocenę, poczucie beznadziejności co do przyszłości, zaburzenia snu, zmiany apetytu lub wagi, uczucie zmęczenia, niską energię, samookaleczenia, myśli o śmierci lub samobójstwie.

Przydatne linki:

<https://depresja.org/>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/>

<https://stopdepresji.pl/>