

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

10 października przypada Światowy Dzień Zdrowia

Psychicznego 🧑🏻 🗨️ ustanowiony w

1992 przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego (World Federation for Mental Health, działającą od 1948). Wydarzenie ma zwrócić uwagę opinii publicznej na problematykę zaburzeń psychicznych oraz promować zdrowie psychiczne.

Według Światowej Organizacji

Zdrowia zaburzenia psychiczne stają się jednym z głównych problemów zdrowotnych 😞

Wzrost ryzyka zachorowań jest nierozdzielnie związany z rozwojem cywilizacyjnym, dynamicznym tempem życia, przewlekłym stresem i długotrwałym brakiem wypoczynku. Taki tryb życia skutkuje pojawianiem się nerwic i innych zaburzeń lękowych, depresji oraz psychoz. Zaburzenia psychiczne wpływają na pogorszenie funkcjonowania w pracy, zagrażają rodzinie, wielokrotnie są przyczyną samobójstw. Obecnie WHO szacuje, że zaburzenia psychiczne dotyczą już co 5 osoby na świecie. Ponadto należy zaznaczyć, że pandemia COVID-19 doprowadziła do gwałtownego wzrostu zaburzeń psychicznych. Nauka zdalna znacząco wpłynęła na osłabienie kondycji zdrowotnej dzieci i młodzieży, a także na zwiększenie skłonności do popadania w uzależnienia.

<https://www.gov.pl/.../gdzie-znajdziesz-pomoc-w-przypadku...>



Wymazy w kierunku COVID-19



🔔 Decyzją Narodowego Funduszu Zdrowia zwiększono czas pracy punktu pobrań wymazów w kierunku koronawirusa do **4 godzin dziennie**. Wymazy pobierane są przez personel Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w godz. 9.00-13.00, osobom, które mają:

✅ skierowanie od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza dyżurującego w ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej;

✅ skierowanie do sanatorium;

✅ kwalifikację Konsultanta Domowej Opieki Medycznej, po wypełnieniu formularza na stronie gov.pl/dom.

Testy dla podróżnych, na których została nałożona kwarantanna wjazdowa nie są finansowane ze środków publicznych ! ! !

Przypominamy również, iż istnieje możliwość wykonania **ODPŁATNIE** testu genetycznego PCR na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Opłaty za testy komercyjne pobierane są w Poradni POZ przy ul. Partyzantów 10. Numer kontaktowy do Punktu

Triage: 📞 605 541 422

Ograniczenie pacjentów

odwiedzin



OGRANICZENIE ODWIEDZIN W ODDZIAŁACH

Ze względu na sytuację epidemiologiczną oraz zwiększoną zapadalność na choroby dróg oddechowych w sezonie jesienno-zimowym, z dniem 02.10.2021 r. wprowadza się ograniczenie odwiedzin pacjentów hospitalizowanych w SPZOZ w Łukowie.

1. Odwiedziny pacjentów w oddziałach szpitalnych możliwe są w sytuacji pogarszającego się stanu zdrowia lub zagrożenia życia pacjenta za zgodą lekarza kierującego oddziałem lub innego lekarza oddziału po uprzednim wypełnieniu ankiety epidemiologicznej przy wejściu do oddziału i pomiarowi temperatury przez personel oddziału. Negatywna ocena uniemożliwi wejście na salę chorych.
2. U pacjenta może przebywać wyłącznie **1 osoba odwiedzająca**.
3. Czas odwiedzin nie powinien przekraczać **15 minut**.
4. Osoba odwiedzająca zobowiązana jest do noszenia maseczki zakrywającej nos i usta, dezynfekcji rąk (przed wejściem i po wyjściu z oddziału) oraz zachowania bezpiecznej odległości od innych osób przebywających w sali chorych (min. 1,5 m).
5. Osoby z objawami infekcji, przeziębienia (katar, gorączka, kaszel) nie mogą odwiedzać pacjentów.
6. W Oddziale Dziecięcym przy dziecku może przebywać jeden opiekun. Zaleca się, aby opiekunowie nie zmieniali się podczas opieki nad dzieckiem.

Teleporady w Ambulatoryjnej Opiece Specjalistycznej (AOS)

Teleporada AOS

Od 1 października obowiązują nowe zasady udzielania teleporad w Przychodni

Specjalistycznej. Więcej informacji pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/szpital/poradnie-specjalistyczne/zasady-udzielania-teleporad-w-ramach-ambulatoryjnej-opieki-specjalistycznej/>

Komunikat w sprawie szczepień przeciw COVID-19 dawką przypominającą




SPZOZ w Łukowie informuje, iż rozpoczął się proces szczepienia dawką przypominającą dla:

» pracowników ochrony zdrowia mających bezpośredni kontakt z pacjentem;

» wszystkich osób, które ukończyły 50 rok życia.

Przypominającą dawkę stosuje się we wskazanych grupach z zachowaniem odstępu co najmniej 6 miesięcy po ukończeniu

pełnego schematu szczepienia przeciw COVID-19 😊

U osób szczepionych dawką przypominającą stosuje się szczepionkę Pfizer  niezależnie od rodzaju szczepionki zastosowanej uprzednio podczas szczepienia podstawowego I i II dawką. Do przyjęcia dawki przypominającej uprawnione są również osoby, które w szczepieniu podstawowym przyjęły jednodawkową szczepionkę Johnson & Johnson.

Rejestracja na szczepienie pod nr tel.  605 175 960 lub 25 798 2001, wew. 274

Lokalizacja: Punkt Szczepień Powszechnych przy SPZOZ w Łukowie, ul. Rogalińskiego 3.