

Światowy Dzień Udaru Mózgu



ŚWIATOWY DZIEŃ UDARU MÓZGU

ustanowiony został w 2006 roku przez Światową Organizację Udaru Mózgu (WSO – World Stroke Organization). Jego celem jest uświadamianie społeczeństwu, że udar mózgu jest bardzo groźną

chorobą. Szacuje się, że jeden na sześciu mieszkańców globu będzie mieć udar mózgu podczas swojego życia. Udar mózgu to trzecia po chorobach serca i nowotworach przyczyna śmierci i pierwsza przyczyna trwałej niesprawności wśród Polaków po 40 roku życia. Do powstania udaru przyczyniają się choroby układu sercowo-naczyniowego, takie jak nadciśnienie tętnicze, choroba niedokrwienna serca i migotanie przedsionków. Wśród czynników ryzyka jest też cukrzyca, otyłość, brak ruchu, nadużywanie alkoholu czy palenie papierosów. By zapobiec udarowi, musimy, więc najczęściej zmienić swój styl życia, odpowiednio leczyć i monitorować choroby, które zwiększają jego ryzyko.

Udar może w jednej chwili odebrać niemal wszystko – sprawność, samodzielność, możliwość komunikowania się ze światem, może uszkodzić wzrok, słuch. Większość z osób, które przeżyją udar, pozostanie w różnym stopniu niepełnosprawna. Dlatego właśnie ważna jest świadomość tego, w jaki sposób objawia się udar mózgu i że należy błyskawicznie wezwać pomoc medyczną, gdy dostrzeżemy u kogoś niepokojące sygnały. Tutaj **LICZY SIĘ CZAS**, bo im szybciej od wystąpienia pierwszych symptomów udaru zostanie podjęte leczenie, tym jego skuteczność jest większa, a przez to zwiększają się szanse na uniknięcie poważnych konsekwencji choroby!

Wymazy w kierunku koronawirusa



Od dnia **02.11.2021 r. (wtorek)** wydłużony zostaje czas pracy punktu pobrań wymazów w kierunku koronawirusa do **6 godzin dziennie**. Wymazy pobierane są przez personel Oddziału Obserwacyjno-Zakaźnego w godz. **7.00 – 13.00**. Testy dla podróżnych, na których została nałożona kwarantanna wjazdowa nie są finansowane ze środków publicznych **!**

Przypominamy również, iż istnieje możliwość wykonania **ODPŁATNIE** testu genetycznego PCR na obecność koronawirusa SARS-CoV-2. Opłaty za testy komercyjne pobierane są w Poradni POZ przy ul. Partyzantów 10. Numer kontaktowy do Punktu Triage: ☎ 605 541 422

Europejski Dzień Walki z Rakiem Piersi



Przy okazji przypadającego w dniu dzisiejszym Europejskiego Dnia Walki z Rakiem Piersi przypominamy o bezpłatnych badaniach mammograficznych w naszym Szpitalu 🏥 Więcej informacji pod linkiem:

<https://www.spzoz.lukow.pl/.../bezpłatne-badania.../>

▶ W Polsce rak piersi stanowi około 25 % przypadków nowotworów u kobiet. Najwięcej zachorowań dotyczy kobiet w przedziale wiekowym 50-64 lata. U ok. 12 % chorych może dojść do rozsiewu nowotworu.

▶ Rak piersi jest chorobą zróżnicowaną pod względem typów, a określenie „rak piersi” oznaczać może schorzenia o różnym przebiegu, rokowaniu i odpowiedzi na leczenie. Aktualnie wiemy już, że istnieje wiele typów tego nowotworu, a odpowiedni, dostosowany do indywidualnych potrzeb plan leczenia, może polepszyć stan i komfort życia pacjentek.

▶ Głównym celem wprowadzenia Dnia Walki z Rakiem Piersi jest uświadamianie ludziom jak ważna jest profilaktyka, samobadanie oraz korzystanie z usług specjalistów. Jednym z najważniejszych założeń jest także ukazanie czynników ryzyka oraz pierwszych objawów choroby. To dzień, w którym okazuje się wsparcie nie tylko osobom chorym, ale i ich rodzinom, które także toczą ciężką batalię o życie swoich najbliższych. Znakiem solidarności jest zakładana tego dnia różowa wstążka. Należy pamiętać, że Rak Piersi nie dotyczy tylko kobiet. Na tę chorobę zapadają również mężczyźni.

▶ Każda kobieta po 20. roku życia powinna samodzielnie i regularnie badać swoje piersi. Badanie najlepiej wykonać pierwszego dnia po zakończeniu miesiączki, zaś Panie po menopauzie powinny badać swoje piersi raz w miesiącu, najlepiej zawsze w tym samym dniu miesiąca.

Bezpłatne mammograficzne

badania



**Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
w Łukowie zaprasza na**

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat

Badanie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia co 2 lata

ZADBAJ O ZDROWIE !!!

Mammografia wykonywana jest na nowoczesnym aparacie cyfrowym
który gwarantuje badania najwyższej jakości.

Panie, u których w najbliższej rodzinie wystąpił nowotwór piersi mogą wykonać
mammografię po upływie 12 miesięcy od daty poprzedniego badania.

Badanie nie wymaga skierowania i wykonywane jest po wcześniejszej
rejestracji telefonicznej.

Pracownia Mammografii

Budynek główny Szpitala, ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków

tel. (25) 798 20 00 do 9, wew. 260

kom. 609-400-615

Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00

Zapraszamy na **bezpłatne BADANIA MAMMOGRAFICZNE!!!** Program profilaktyki raka piersi (mammografia) skierowany jest do Pań w wieku 50-69 lat, ubezpieczonych, które w ciągu ostatnich 24

czterech miesięcy nie uczestniczyły w programie.

Kiedy zrobić badanie – niepokojące objawy

Powinny cię zaniepokoić wszelkie zmiany w piersiach, których wcześniej nie wykryłaś. Skonsultuj się ze specjalistą, jeśli zauważyłaś:

- zmianę wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce,
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą,
- zmianę koloru skóry piersi,
- wciąganie skóry piersi,
- pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi,
- zmiany w obrębie brodawki piersi.

Ryzyko choroby zwiększają:

- wiek – najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia,
- obciążenie genetyczne – choroby w najbliższej rodzinie,
- czynnik hormonalny, np. wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza,
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- niewłaściwa dieta oraz otyłość,
- niedostateczna aktywność fizyczna,
- częste spożywanie alkoholu,
- wcześniejsze choroby piersi.

Dzień Ratownictwa Medycznego

📣 Dziś obchodzimy święto pracowników związanych z **Systemem Ratownictwa Medycznego** – ratowników, pielęgniarek, lekarzy oraz dyspozytorów. Zostało ono powołane Ustawą z dnia 8 września 2006 o Państwowym Ratownictwie Medycznym. Praca w karetce pogotowia to nieustanna walka z czasem, konieczność podejmowania trudnych decyzji, a także ogromny wysiłek fizyczny i umysłowy. Ratownicy medyczni, często ryzykują własne życie i zdrowie, by dotrzeć do potrzebującego na czas i udzielić mu pomocy 🚑 ⏳ To oni jako pierwsi pojawiają się na miejscach wypadków, katastrofy, nagłego zachorowania i udzielają pierwszej pomocy osobom, które tej pomocy potrzebują 🩹 🩺

Dzień Ratownictwa Medycznego ma nam również uświadomić, jak ważna jest umiejętność udzielania pierwszej pomocy. Nigdy nie wiemy, kiedy dzięki poprawnemu wykonaniu czynności ratunkowych będziemy mogli uratować komuś życie. Gdy dochodzi do sytuacji zagrażającej życiu, często świadkowie zdarzenia nie podejmują żadnych czynności poza wezwaniem służb ratowniczych. Nie zwlekaj z udzieleniem pierwszej pomocy, ponieważ często sekundy decydują o ludzkim życiu. Zachowaj spokój. Jeżeli nie wiesz, jak sobie poradzić, od razu wezwij pomoc 📞

Szacunek pracy zespołów ratownictwa możemy okazać nie tylko poprzez poznawanie podstawowych zasad pierwszej pomocy, ale także przez stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym czy tworzenie korytarzy życia.

