

30 marca Światowy Dzień Choroby Afektywnej Dwubiegunowej (ChAD).

i ChAD to nawracające zaburzenie psychiczne, w przebiegu którego występują zespoły depresyjne i maniakalne lub hipomaniakalne, rozdzielone (choć nie zawsze) okresami bez objawów. Stany te mogą zmieniać się z dnia na dzień. Leczenie ogranicza się do stosowania leków łagodzących jej przebieg, jednak całkowite wyleczenie na poziomie obecnej wiedzy medycznej nie jest możliwe.



i Ogromny wpływ na pojawienie się i rozwijanie choroby afektywnej dwubiegunowej mają czynniki społeczne, środowiskowe i psychiczne. Pierwszy epizod choroby bardzo często łączy się z konkretnym przeżyciem o dużym ładunku stresowym. Może to być wypadek, śmierć w rodzinie, a w przypadku kobiet – ciąża i poród. Istotnym czynnikiem są również uszkodzenia układu nerwowego – choroby neurodegeneracyjne i uszkodzenia spowodowane np. nadużywaniem alkoholu, czy innych substancji psychoaktywnych

i Epizod depresyjny w chorobie jest dość łatwo rozpoznać. Możemy zaobserwować m.in. znaczący spadek nastroju, brak wiary w siebie, nawracające lęki, niezdolność do wykonywania najprostszych czynności, w skrajnych przypadkach nawet mycia się, czy wstania rano z łóżka.

Drugą stroną choroby są epizody maniakalne. Osoba doświadczająca ich często zachowuje się „jak w cudownym śnie”. Wydaje się jej, że wszystko może, jest niesamowicie zdolna i aktywna. Osoba taka jest przekonana, że nie musi jeść, spać,

odpoczywać, odczuwa nadmiar sił, pomysłów, wiary w siebie i swoją moc sprawczą. Zdarza się, że uznaje się za super kreatywną – potrafi rozwiązać dowolny problem – również taki, z którym ludzkość nie poradziła sobie do tej pory.

Chociaż radzenie sobie z chorobą dwubiegunową nie zawsze jest łatwe, można nauczyć się z nią żyć.

O powodzeniu leczenia decyduje kompleksowość podejmowanych działań:

- ➡ farmakoterapia – leki dobierane są pod kątem objawów i epizodu choroby; włączenie leków jest podstawową formą leczenia ChAD,

- ➡ psychoedukacja – przekazywanie informacji na temat choroby pacjentowi i/lub jego bliskim oraz nauka rozpoznawania sygnałów poprzedzających nawrót choroby,

- ➡ psychoterapia – zalecana głównie w przypadku długich okresów remisji; skupia się na zapewnieniu wsparcia podczas radzenia sobie z problemami dnia codziennego.

Kluczowy wpływ na rokowania i przebieg choroby ma wczesne rozpoznanie i wdrożenie specjalistycznego leczenia, efektywna współpraca pacjenta z lekarzem oraz wsparcie ze strony bliskich osób.

Informacja dot. punktów wymazowych oraz transportu sanitarnego pacjentów z COVID-19

UWAGA !!!

Informujemy, iż zgodnie z Zarządzeniem nr 34/2022/DSOZ oraz Zarządzeniem nr 35/2022/DSO Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia, z dniem **1 kwietnia 2022 r.** zaprzestaje działalności:

- ✅ punkt pobrań w kierunku wirusa SARS CoV-2, zlokalizowany

przy Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym,

- ✔ mobilne zespoły wymazowe w kierunku wirusa SARS CoV-2,
 - ✔ transport sanitarny dla pacjentów z podejrzeniem zachorowania na COVID-19.
-

Remont Poradni POZ w Stoczku Łukowskim

Realizacja inwestycji w Stoczku Łukowskim zbliża się ku końcowi!!! Planowany termin odbioru robót to II kwartał br. Na chwilę obecną trwają prace wykończeniowe. Wewnątrz budynku zamontowana została stolarka drzwiowa, kończone są okładziny ścienne i prace malarskie. Trwa wykańczanie posadzek i montaż urządzeń sanitarnych i elektrycznych. Na zewnątrz powstaje wyprawa elewacyjna i roboty związane z zagospodarowaniem terenu: dojścia, dojazdy i parkingi, oświetlenie terenu oraz pielęgnacja zieleni. Prace budowlane zainaugurowano w I kwartale 2021 roku. Zadanie swoim zakresem obejmuje trzykondygnacyjny budynek wraz z rozbudową o nowy szczyb windy oraz zagospodarowaniem terenu i budową parkingu. Zgodnie z planami w budynku będą znajdowały się:

- Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej,
- Zespół Ratownictwa Medycznego,
- Rehabilitacja,
- Apteka oraz
- Warsztaty Terapii Zajęciowej.

Wartość inwestycji stanowi kwotę **5,4 mln zł** sfinansowaną z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych. Inwestycja w Stoczku Łukowskim oraz budowa Poradni POZ w Wojcieszkowie są kolejnym etapem modernizacji budynków Podstawowej Opieki Zdrowotnej wchodzących w strukturę organizacyjną SPZOZ w Łukowie.

Punkt pobrań wymazów w kierunku SARS COV-2

UWAGA!!!



Informujemy, iż PUNKT POBRAŃ WYMAZÓW W KIERUNKU SARS COV-2, zlokalizowany przy Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym, czynny jest w godz. 8.00-10.00. Numer telefonu kontaktowego: 605 541 422

Kolejne dobre wiadomości dla mieszkańców Powiatu Łukowskiego!!!

Budowa Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Wojcieszkowie idzie pełną parą i przebiega zgodnie z planem. Obecnie trwają prace instalacyjne, wykończeniowe i zagospodarowania terenu. Koszt inwestycji, realizowanej przez Starostwo i Szpital Powiatowy w Łukowie, wyniesie 2,4 mln zł. Przewidziany termin zakończenia prac to II kwartał 2022 roku.

ROZWIJAMY SIĘ DLA NASZYCH MIESZKAŃCÓW!!!

Poniżej galeria zdjęć z aktualnego postępu prac budowlanych: