

Dzień Otwarty w Poradni POZ w Stoczku Łukowskim

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łukowie jest otwarty na zmieniające się realia oraz potrzeby i oczekiwania pacjentów. Z tego względu w celu poprawy warunków i dostępności do usług medycznych dla mieszkańców Miasta i Gminy Stoczek Łukowski w I kwartale 2021 roku zainaugurowano prace budowlane obejmujące remont, przebudowę oraz termomodernizację pomieszczeń budynku, w którym zlokalizowana jest: Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej, Zespół Ratownictwa Medycznego, Rehabilitacja, Apteka oraz Warsztaty Terapii Zajęciowej. Zadanie swoim zakresem obejmowało trzykondygnacyjny budynek o powierzchni ok. 1600 m² wraz z rozbudową o nowy szyb windy oraz zagospodarowaniem terenu i budową parkingu. Wartość inwestycji stanowi kwotę 5,4 mln zł sfinansowaną z Rządowego Funduszu Inwestycji Lokalnych.

Aby zaprezentować nowoczesne oblicze wyremontowanego budynku i jednocześnie przybliżyć działalność zlokalizowanej w nim Poradni POZ, 24 sierpnia Dyrekcja i Pracownicy SPZOZ w Łukowie zorganizowali **DZIEŃ OTWARTY**. Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem. Na wydarzenie licznie przybyli zarówno mieszkańcy Stoczka Łukowskiego, jak i przedstawiciele Powiatu Łukowskiego oraz Samorządu Gminy i Miasta Stoczek Łukowski. Zastępca Dyrektora SPZOZ w Łukowie ds. Inwestycji i Remontów Pan Dariusz Orzeł omówił procesy inwestycyjne, które zaszły przez okres trwania remontu obiektu oraz oprowadził przybyłych gości przedstawiając efekty wykonanych prac.

To druga już taka akcja zorganizowana przez Łukowski Szpital. W lipcu Dzień Otwarty odbył się także w nowo wybudowanej Poradni POZ w Wojcieszkowie, która wraz z Poradnią w Stoczku Łukowskim wchodzi w skład struktury organizacyjnej SPZOZ w Łukowie. Pozostałe obiekty Podstawowej Opieki Zdrowotnej Łukowskiego Szpitala rozmieszczone są zarówno na terenie miasta Łuków (Al. T. Kościuszki, ul. Partyzantów), jak i

całego powiatu łukowskiego (Gręzówka, Jedlanka, Serokomla, Trzebieszów, Wandów).

Relacja

tv:

<https://telewizja.lukow.pl/2022/08/31/zakonczyl-sie-remont-poradni-poz-w-stoczku-lukowskim/>

SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKŁADANIA DEKLARACJI I ZAPISÓW DO NASZYCH PORADNI!!!

Zmieniamy się dla naszych pacjentów!!!





Dyrekcja Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Łukowie serdecznie zaprasza mieszkańców Powiatu Łukowskiego na **DZIEŃ OTWARTY** w nowo wyremontowanym budynku, przy ul. J. Piłsudskiego 32 w Stoczku Łukowskim, w którym zlokalizowane będą:

- Poradnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej,
- Zespół Ratownictwa Medycznego,
- Rehabilitacja,
- Warsztaty Terapii Zajęciowej oraz
- Apteka

Termin: 24.08.2022 r. (środa), w godz. 15.00-18.00

Podczas spotkania pracownicy Poradni przybliżą Państwu działalność nowego obiektu oraz zaprezentują jego nowoczesne oblicze.

Deklaracje do Poradni POZ



Zapraszamy do zapisów do Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w

- Łukowie
- Słoczku Łukowskim
- Serokomli
- Wojcieszkowie
- Jedlance
- Trzebieszowie
- Wandowie
- Grzędówce



Warunkiem świadczenia usług w ramach POZ jest posiadanie ważnego ubezpieczenia zdrowotnego oraz wypełnienie deklaracji do:

- lekarza,
- pielęgniarki,
- położnej.

Formularz deklaracji można otrzymać w naszych Poradniach lub wydrukować ze strony internetowej Szpitala. Deklarację można także złożyć przez internet, poprzez stronę www.pacjent.gov.pl.

Szczegółowe informacje znajdują się pod adresem:
www.spzoz.lukow.pl, w zakładce Szpital - Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)

Zapraszamy na bezpłatne BADANIA MAMMOGRAFICZNE!!!

Program profilaktyki raka piersi (mammografia) skierowany jest do Pań w wieku **50-69 lat**, ubezpieczonych, które w ciągu ostatnich 24 miesięcy nie uczestniczyły w programie.

Kiedy zrobić badanie – niepokojące objawy

Powinny cię zaniepokoić wszelkie zmiany w piersiach, których wcześniej nie wykryłaś. Skonsultuj się ze specjalistą, jeśli zauważyłaś:

- zmianę wielkości i kształtu piersi, która nie ustąpiła po miesiączce,
- guzki lub zgrubienia wyczuwalne w piersi lub pod pachą,
- zmianę koloru skóry piersi,
- wciąganie skóry piersi,
- pomarszczenie lub łuszczenie skóry piersi,
- zmiany w obrębie brodawki piersi.

Ryzyko choroby zwiększają:

- wiek – najwięcej zachorowań występuje u kobiet po 50 roku życia,
- obciążenie genetyczne – choroby w najbliższej rodzinie,
- czynnik hormonalny, np. wczesny wiek pierwszej miesiączki lub późna menopauza,
- wieloletnie przyjmowanie hormonalnej terapii zastępczej,
- niewłaściwa dieta oraz otyłość,
- niedostateczna aktywność fizyczna,
- częste spożywanie alkoholu,
- wcześniejsze choroby piersi.



**Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej
w Łukowie zaprasza na**

BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

dla kobiet w wieku od 50 do 69 lat

Badanie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia co 2 lata

ZADBAJ O ZDROWIE !!!

Mammografia wykonywana jest na nowoczesnym aparacie cyfrowym który gwarantuje badania najwyższej jakości.

Panie, u których w najbliższej rodzinie wystąpił nowotwór piersi mogą wykonać mammografię po upływie 12 miesięcy od daty poprzedniego badania.

Badanie nie wymaga skierowania i wykonywane jest po wcześniejszej rejestracji telefonicznej.

Pracownia Mammografii

Budynek główny Szpitala, ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków

tel. (25) 798 20 00 do 9, wew. 260

kom. 609-400-615

Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-14.00

Dzień otwarty w Poradni POZ w

Wojcieszkowie

W dniu wczorajszym łukowski Szpital zorganizował DZIEŃ OTWARTY w nowo powstałej Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Wojcieszkowie. Obiekt wybudowany został ze środków własnych Szpitala, przy współpracy z Zarządem Powiatu łukowskiego.

Planowane otwarcie nowej Poradni nastąpi we wrześniu bieżącego roku. Na spotkaniu pojawili się mieszkańcy Gminy Wojcieszków oraz przedstawiciele Powiatu łukowskiego, na czele ze Starostą Panem Dariuszem Szustkiem, sekretarzem Jerzym Siwcem i Władysławem Karasiem, członkiem Zarządu Powiatu. Zastępca Dyrektora ds. Inwestycji i Remontów, Pan Dariusz Orzeł, oprowadził przybyłych gości po nowym budynku, omawiając przy tym role i funkcjonalność poszczególnych pomieszczeń, jednocześnie przedstawiając kalendarium przeprowadzonej inwestycji. Wszystkie chętne osoby mogły skorzystać ponadto z porad pielęgniarskich oferowanych przez personel Poradni m.in. w postaci pomiaru ciśnienia tętniczego. Przekazywane były także materiały informacyjne dotyczące programów profilaktycznych oferowanych w podstawowej opiece zdrowotnej. Serdecznie dziękujemy za przybycie i zapraszamy do zapisów do naszej Poradni !!!

Zapraszamy do obejrzenia relacji:
https://lukow.tv/artykuł/osrodek-zdrowia-w-wojcieszkowie/903726?fbclid=IwAR3vSI0UsPrshsY0x3I_L6-zcPStdQabDQgSJjmTAdyG_UXAxtw0gVdAlzk

Naszym priorytetem jest najwyższa jakość świadczonych usług, a największym sukcesem są zadowoleni pacjenci !!!