

# Komunikat!!!



Informujemy, iż zakończyły się prace remontowo – budowlane dwóch Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej oraz uruchomione zostały dodatkowe numery telefonów:

- **Stoczek Łukowski**, tel. 695 701 415, (25) 797 00 14, ul. J. Piłsudskiego 32
- **Wojcieszków**, tel. 601 206 550, (25) 755 41 17,

ul. H. Sienkiewicza 37 (nowa lokalizacja!)

**ZAPRASZAMY DO ZAPISÓW !!!**

---

## Światowy Dzień Onkologii

4 października przypada **ŚWIATOWY DZIEŃ ONKOLOGII**. Jest to dzień, który ma zachęcać społeczeństwo do profilaktyki nowotworów oraz zwracać uwagę na codzienne problemy osób zmagających się z chorobami onkologicznymi. Do nowotworów, na które najczęściej chorują Polacy zalicza się nowotwory: płuca, piersi, prostaty, jelita grubego, jajników, szyjki macicy. Dla



prawidłowej troski o zachowanie dobrego zdrowia bardzo ważne jest podejmowanie zachowań, które zdrowiu sprzyjają (zachowania prozdrowotne) oraz działań profilaktycznych. Nie ulega wątpliwości, że połowę zachorowań na nowotwory można uniknąć dzięki stosowaniu się do wskazówek zawartych w Europejskim kodeksie walki z rakiem. Stosunkowo łatwo wprowadzić je w życie. Broszura do pobrania: <http://www.12sposobownazdrowie.pl/>:

1. Nie pał 🚭
2. Stwórz w domu środowisko wolne od tytoniu
3. Utrzymuj prawidłową masę ciała
4. Bądź aktywny fizycznie w codziennym życiu 🚲 🏃
5. Przestrzegaj zaleceń zdrowego żywienia 🍇 🥕
6. Jeśli pijesz alkohol, ogranicz jego spożycie
7. Unikaj nadmiernej ekspozycji na promienie słoneczne ☀️
8. Chron się przed działaniem substancji rakotwórczych w miejscu pracy
9. Sprawdź, czy w domu jesteś narażony na naturalne promieniowanie spowodowane wysokim stężeniem radonu.
10. Karmienie piersią zmniejsza u matki ryzyko zachorowania na raka piersi o ponad 4 %. 🤱
11. Zadbaj, aby Twoje dzieci poddano szczepieniom ochronnym
12. Bierz udział w programach badań przesiewowych

**DIAGNOZA NOWOTWORU NIE JEST WYROKIEM ŚMIERCI, ALE STAJE SIĘ  
POCZĄTKIEM DROGI DO ODZYSKANIA ZDROWIA!**

**Programy profilaktyczne w SPZOZ w Łukowie:**

▶ Programy profilaktyki raka szyjki macicy:  
<https://www.spzoz.lukow.pl/.../programy-profilaktyki.../>

▶ Program profilaktyki raka piersi:  
<https://www.spzoz.lukow.pl/.../program-profilaktyki-raka.../>

Kampania społeczna realizowana w ramach Narodowej Strategii Onkologicznej: <https://planujedlugiezycie.pl/>

---

# Zapraszamy do Zakładu Rehabilitacji Leczniczej!!!

Chcielibyśmy przedstawić Państwu nasz Szpital, naszych pracowników oraz zakres oferowanych usług. To właśnie dlatego przygotowaliśmy cykl informacji, z których będą mogli Państwo dowiedzieć się o naszej działalności. Jako pierwszy w maju br. przedstawiliśmy Oddział Neonatologiczny, natomiast tym razem prezentujemy **ZAKŁAD REHABILITACJI LECZNICZEJ (ZRL)**. Zakres naszej działalności obejmuje świadczenia fizjoterapeutyczne:

- w ramach ambulatoryjnej opieki medycznej;
- dla pacjentów stacjonarnych w oddziałach szpitala tzw. przyłóżkowa rehabilitacja;
- w ramach usług komercyjnych – według Cennika Usług Medycznych SPZOZ w Łukowie.

Celem naszej pracy jest nie tylko usprawnienie fizyczne, ale również dbałość o stan ducha pacjenta. Wykwalifikowana kadra Zakładu zapewnia wysoki poziom rehabilitacji medycznej z wykorzystaniem zabiegów z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii i masażu. Kinezyterapia odbywa się na dwóch salach posiadających pełne wyposażenie sprzętowe tj. urządzenia umożliwiające prowadzenie kompleksowego programu rehabilitacyjnego oraz indywidualnej pracy z pacjentem z wykorzystaniem wielu metod terapeutycznych. W gabinetach fizykoterapii wykorzystujemy zabiegi z zakresu elektroterapii, magnetoterapii, hydroterapii, światłolecznictwa, ciepłolecznictwa, krioterapii oraz ultradźwięków. Wykonujemy również zabiegi masażu klasycznego, drenażu limfatycznego oraz masażu mechanicznego. Kompleksowość naszych usług, indywidualne podejście oraz jasno wyznaczone cele determinują sukces terapii. Zadowolenie pacjentów motywuje nas do ciągłego podnoszenia kwalifikacji i jakości naszej pracy. Szczegółowe informacje znajdą Państwo pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/szpital/rehabilitacja/zaklad-rehabi>

litacji-leczniczej/

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z NASZEJ BOGATEJ  
OFERTY!!!**

---

## Święto Farmaceutów



**ŚWIATOWY DZIEŃ FARMACEUTY** to święto ustanowione z inicjatywy Międzynarodowej Federacji

Farmaceutycznej (FIP) **25 września** 2009 roku, w dniu rocznicy jej utworzenia. W Polsce farmaceutyci mają swoje święto dzień po

światowych obchodach – **26 września** kiedy to celebруемy **OGÓLNOPOLSKI DZIEŃ APTEKARZA**, ustanowiony w dniu imienin św. Kosmy i Damiana, patronów aptekarzy i farmaceutów. Rodowód tego święta pochodzi z Turcji. Ustanowiono je dla upamiętnienia reform społecznych dokonanych w tym kraju przez sułtana Mahmuda II (1785–1839). Zrewolucjonizował on między innymi turecki system edukacji, a jedną z jego ważniejszych reform było utworzenie 14 maja 1839 roku pierwszej klasy farmaceutycznej w Cesarskiej Szkole. W Polsce pierwszy Wydział Farmaceutyczny otwarty został w 1783 r. w Krakowie w Szkole Głównej Koronnej, a pierwsze dyplomy magistra farmacji zostały rozdane w 1797 r. Na podkreślenie zasługuje również fakt, iż pierwszymi kobietami na świecie, które uzyskały dyplom farmaceuty były Polki, Filipina i Konstancja Studzińskie, siostry Zakonu Miłosierdzia prowadzące w szpitalu św. Łazarza

w Poznaniu przyszpitalną aptekę. Zgodę na naukę w trybie eksternistycznym otrzymały po blisko 10 latach prowadzenia apteki, a egzamin zdały 28 sierpnia 1824 r. Kolejne kobiety na swoją szansę czekały aż do 1894 r., kiedy to Uniwersytet Jagielloński spośród 64 kandydatek przyjął trzy.

*Z okazji tych szczególnych dni składamy wyrazy szacunku, życzenia zdrowia, wytrwałości i czerpania radości z wykonywanej pracy oraz szczęścia w życiu prywatnym i zawodowym. To dzięki Państwa zaangażowaniu mamy możliwość korzystania z profesjonalnej opieki farmaceutycznej. Państwa zawód wymaga rozległej wiedzy i ciągłego samodoskonalenia, jest niezwykle potrzebny i odpowiedzialny, stanowicie bowiem bardzo ważną część kompleksowej opieki nad pacjentem.*

*Dziękujemy!!!*

Dyrekcja SPZOZ w Łukowie

---

# **Światowy Dzień Fizjoterapii**



8 września

## ŚWIATOWY DZIEŃ FIZJOTERAPII

*Z okazji tego wyjątkowego dnia składamy wyrazy uznania i wdzięczności za pełną poświęcenia i zaangażowania pracę.*

*Państwa profesjonalizm, doświadczenie, empatia oraz wola niesienia pomocy czynią z fizjoterapii integralną składową procesów terapeutycznych wszystkich dziedzin współczesnej medycyny.*

*Niech wysiłek wkładany w przywracanie zdrowia i samodzielności pacjentów będzie dla Państwa źródłem dumy i satysfakcji z wykonywania tego wyjątkowego zawodu. Życzymy dużo zdrowia, radości, sukcesów osobistych i zawodowych, realizacji wyznaczonych celów i marzeń oraz wytrwałości w pełnieniu tak odpowiedzialnej misji, jaką jest dbanie o zdrowie pacjentów.*

*Dyrekcja SPZOZ w Łukowie*



**Święto Fizjoterapeutów** przypada każdego roku 8 września i obchodzone jest od 1996 roku, kiedy to zostało ustanowione przez Światową Konfederację Fizjoterapii. Dzień ten jest okazją do podniesienia świadomości na temat kluczowego wkładu zawodu Fizjoterapeuty w utrzymanie ludzi w dobrej kondycji, mobilności i niezależności. Tematem tegorocznego święta jest choroba zwyrodnieniowa stawów (ChZS) oraz rola Fizjoterapeutów w zapobieganiu i leczeniu osób dotkniętych tym schorzeniem. **Poniżej galeria materiałów informacyjnych na temat ChZS:**