

# Zapraszamy na Kiermasz Wielkanocny!!!



---

# Zapraszamy do Szkoły Rodzenia!!!



Drodzy Rodzice, serdecznie zapraszamy na pierwsze spotkanie w ramach **Aktywnej Szkoły Rodzenia**. Zajęcia poprowadzi położna **Agnieszka Celińska – Wałędowicz**, która przybliży Wam temat ciąży. Spotykamy się 22 marca 2023 r., o godz 16:30, w Szpitalu, piętro III – Oddział Położniczo – Ginekologiczny. Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach. Weźcie ze sobą butelkę

wody i wygodny strój.

Jeśli macie pytania zapraszamy do dołączenia do naszej grupy na FB: <https://www.facebook.com/groups/940285823648400>

Przypominamy numery telefonów do naszych instruktorek:

- ▶ Beata Konieczuk – tel. 537 839 032
- ▶ Agnieszka Bosek – tel. 505 277 666
- ▶ Wioletta Kozłowska – tel. 603 403 882
- ▶ Adrianna Sułowska – tel. 732 894 379
- ▶ Agnieszka Celińska – Wałędowicz – tel. 513 922 387

Szkoła Rodzenia istnieje w strukturach łukowskiego Szpitala już od ponad 20 lat. Wraz z nadejściem wiosny ruszamy z nowym cyklem spotkań, które poprowadzi 5 położnych pracujących w Oddziale Położniczo-Ginekologicznym i Patologii Ciąży SPZOZ w Łukowie. Podczas zajęć główną formą przekazu są ćwiczenia praktyczne i teoretyczne oraz praca w grupie, a cały kurs nastawiony jest na odbiorcę i jego aktywne uczestnictwo. Zdobyta wiedza pozytywnie wpłynie na poczucie bezpieczeństwa podczas porodu, umocni zaufanie kobiet do swojego ciała, pomoże w adaptacji do nowej sytuacji w życiu, jaką są narodziny dziecka. Wzmocni także poczucie kompetencji w opiece nad noworodkiem u obojga rodziców. Do zobaczenia!

---

## **AKTYWNA SZKOŁA RODZENIA**



Zapraszamy przyszłych rodziców do skorzystania z zajęć w **BEZPŁATNEJ SZKOLE RODZENIA** w SPZOZ w Łukowie. Zajęcia prowadzą położne pracujące na co dzień w Oddziale Położniczo-Ginekologicznym i Patologii Ciąży Łukowskiego Szpitala – Panie z doświadczeniem zawodowym, pasją i miłością do położnictwa, które stale doksztalcają się i uaktualniają swoją wiedzę, aby jak najlepiej pomóc przyszłym Rodzicom przygotować się do porodu, położu i opieki nad noworodkiem.

Nasze położne:

- ✿ Agnieszka Bosek
- ✿ Beata Konieczuk
- ✿ Wioletta Kozłowska
- ✿ Adrianna Sułowska
- ✿ Agnieszka Celińska – Walędowicz

Rodzice oczekujący narodzin dziecka, w trakcie zajęć praktycznych i teoretycznych, przygotowują się na nowe wyzwania jakie niesie ze sobą rodzicielstwo. W przyjaznej atmosferze dowiedzą się Państwo m.in. o tym jak przebiega ciąża, jak przygotować się do porodu, a także jak nawiązać więź z dzieckiem. Każdą Mamę nauczymy wiary we własne możliwości, a każdego Tatę zachęcimy do aktywnego wspierania w czasie porodu. Dzięki naszej Szkole będą Państwo miło wspominać okres całej ciąży jak i sam moment rozwiązania. **SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!**

Szczegółowe informacje dostępne są pod linkiem:

<https://www.spzoz.lukow.pl/szpital/szkola-rodzenia/>

Grupa FB AKTYWNA SZKOŁA RODZENIA:  
<https://www.facebook.com/groups/940285823648400>

---

## KOMUNIKAT !!!

Informujemy, iż od 1 marca 2023 roku rozpoczęła działalność nowa **PORADNIA LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ W CIECHOMINIE**. Zapraszamy do składania deklaracji. **Kontakt:** Ciechomin 43, tel. 605 175 960

---

## Akcje terenowego poboru krwi w 2023 roku

W imieniu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie w załączniku przekazujemy harmonogram roczny stałych akcji poboru krwi w naszym województwie. Serdecznie zapraszamy do udziału w akcjach poboru krwi i podzielenia się darem życia – krwią z potrzebującymi. Zachęcamy również do przekazania informacji wśród znajomych i rodziny tak, aby umożliwić jak największej liczbie chętnych do niesienia pomocy osób dotarcie na akcję terenowego poboru krwi w pobliżu miejsca zamieszkania lub pracy.



# HARMONOGRAM AKCJI STAŁYCH 2023