

Komunikat!!!!



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki
Zdrowotnej w Łukowie



Informujemy, iż nastąpiła zmiana lokalizacji
ODDZIAŁU REUMATOLOGICZNEGO,
który został przeniesiony
na stałe do pomieszczeń po dawnym
Oddziale Neurologicznym -
przy Oddziale Dziecięcym,
w budynku głównym Szpitala.

**ODDAJĄC KREW RATUJESZ ŻYCIE
!!!**



W 1972 roku Polski Czerwony Krzyż doceniając zasługi honorowych dawców krwi ustanowił **Dni Honorowego Krwiodawstwa** ❤️, które niezmiennie obchodzone są w dniach 22-26 listopada. Początki honorowego krwiodawstwa sięgają 1958 roku, kiedy to Rada Ministrów powołała do życia

Instytut Hematologii w Warszawie. 🩸 Służba krwi podporządkowana została resortowi zdrowia, a działalność PCK w tym okresie skupiała się wokół zagadnień promocji krwiodawstwa i rekrutacji dawców. Masowo wydawano plakaty, popularne broszury, setki tysięcy ulotek i innych wydawnictw. Do najczęściej stosowanych form promocyjnych należały prowadzone w zakładach pracy, szkołach i innych instytucjach pogadanki, referaty i wykłady. Propagatorzy PCK prowadzili działalność zachęcającą do oddawania krwi także bezpośrednio na stanowiskach pracy 🩸

🩸 KREW jest najcenniejszą substancją w organizmie człowieka. Jest lekiem, którego niczym nie można zastąpić. Niezbędna jest w wielu stanach zagrożenia życia (masywne krwotoki, urazy, wypadki) jak również w leczeniu niedokrwistości towarzyszącej wielu chorobom w tym nowotworowym.

🩸 KTO MOŻE ODDAĆ KREW ?

Dawcą krwi może zostać osoba pełnoletnia (między 18. a 65. rokiem życia), zdrowa, o wadze powyżej 50 kg. Przeciwwskazania do oddania krwi to m.in.:

- ▶▶ przebyta żółtaczka zakaźna,
- ▶▶ choroby autoimmunologiczne, układu krążenia, układu nerwowego, układu endokrynnego, choroba nowotworowa,
- ▶▶ przebyte zawały i udary,
- ▶▶ nadciśnienie tętnicze.

Można wyróżnić także czasowe przeciwwskazania do oddania krwi, a są to m.in.

- ▶ ciąża i laktacja,
- ▶ przebyta operacja w ostatnich 6 miesiącach,
- ▶ choroby zakaźne,
- ▶ zabieg akupunktury i wykonanie tatuażu,
- ▶ okres odczulania w alergii czy zabieg stomatologiczny lub kosmetyczny, w wyniku którego doszło do naruszenia powłok skórnych.

Oddawanie krwi podczas miesiączki również nie jest możliwe (dawcą krwi można zostać 3-4 dni od momentu jej zakończenia).

Zachęcamy do odwiedzenia stron:

<https://www.gov.pl/web/nck>

<https://krwiodawcy.org/>

<https://pck.pl/>

Międzynarodowy Dzień Radiologii

8 listopada obchodzimy **MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ RADIOLOGII**. Święto to upamiętnia Wilhelma Röntgena, który w 1895 roku dokonał odkrycia promieniowania X, za co w 1901 roku został uhonorowany nagrodą Nobla. Do dnia dzisiejszego Komitet Noblowski przyznał ponad 20 nagród za odkrycia kładące podwaliny pod współczesną diagnostykę obrazową !

☠ Promieniowanie wynalezione przez niemieckiego fizyka pozwala prześwietlać ludzkie ciało, „zajrzeć” do wnętrza organizmu bez konieczności przeprowadzania operacji chirurgicznej, wykrywać i oceniać złamania kości, diagnozować zapalenie płuc oraz leczyć i łagodzić objawy chorób nowotworowych. Jest to obecnie jedna z najważniejszych i najszybciej rozwijających się dziedzin współczesnej medycyny. Obrazowanie pozwala bowiem nie tylko na czas wykryć zmiany chorobowe, ale także wdrożyć i zaplanować odpowiednie leczenie



Dzisiejsze święto ma na celu zwiększenie świadomości

dotyczącej wartości jaką radiologia wnosi do bezpiecznej opieki nad pacjentami, a także propagowanie kluczowej roli jaką radiolodzy i technicy elektroradiologii odgrywają w systemie opieki zdrowotnej. W zakres diagnostyki obrazowej wchodzi obecnie wiele rodzajów badań takich jak: radiologia klasyczna, ultrasonografia, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny.

📌 Międzynarodowy Dzień Radiologii jest także okazją do przedstawienia Państwu **ZAKŁADU DIAGNOSTYKI OBRAZOWEJ**, który znajduje się w strukturach Łukowskiego Szpitala. W Zakładzie wykonywane są kompleksowe badania przy użyciu najnowocześniejszego i bezpiecznego sprzętu. Dysponujemy nowoczesną aparaturą diagnostyczną oraz zespołem specjalistów, którzy w ciągu roku wykonują u naszych pacjentów ponad 45 tyś. badań. W ramach Zakładu działają Pracownie:

- ✅ Rentgenodiagnostyki Ogólnej (RTG)
- ✅ Rezonansu Magnetycznego (MRI)
- ✅ Tomografii Komputerowej (TK)
- ✅ Mammografii
- ✅ Ultrasonografii (USG)
- ✅ Elektroencefalografii (EEG)
- ✅ Audiometrii.

Zawód radiologa to odpowiedzialna profesja. To od jego diagnozy zależy dalsza terapia i leczenie Pacjenta. Radiolog wykonuje badania, które obrazują ciało człowieka przy pomocy ultradźwięków, pola magnetycznego oraz promieniowania rentgenowskiego. Sporządza również opis wykonanego zdjęcia, interpretuje je i stawia diagnozę. Priorytetem radiologii jest diagnoza pacjenta przy możliwie najniższej dawce promieniowania, a w niektórych przypadkach także leczenie przez zespoły radiologii zabiegowej.

🎉 *Z okazji dzisiejszego święta wszystkim Radiologom, Technikom Radiologii i Osobom pomagającym w udzielaniu tych świadczeń składamy życzenia zdrowia i pomyślności zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym. Wyrażamy jednocześnie podziw i podziękowanie za trud włożony w zdobycie wiedzy, jej ciągłe poszerzanie oraz działania wspomagające wszystkich pacjentów w ich powrocie do zdrowia. Życzymy Państwu satysfakcji z*

wykonywanego zawodu, dużo energii i wytrwałości w codziennej pracy!

Dyrekcja SPZOZ w Łukowie

Światowy Dzień Udaru Mózgu



ŚWIATOWY DZIEŃ UDARU MÓZGU obchodzony jest co roku 29 października. Został ustanowiony w 2006 r. przez Światową Organizację Udaru Mózgu (World Stroke Organization) w celu

uświadamiania społeczeństw, że udar mózgu jest bardzo groźną chorobą, trzecią, co do częstości przyczyną śmierci i głównym powodem trwałej niepełnosprawności wśród osób dorosłych.

▶▶ CO TO JEST UDAR?

To nagłe zaburzenie neurologiczne pracy mózgu spowodowane przyczynami naczyniowymi. Przepływ krwi w naczyniach mózgu może być zablokowany lub przeciwnie – następuje wylew. Do udaru dochodzi, kiedy naczynia krwionośne dostarczające tlen i substancje odżywcze do mózgu zostają zablokowane przez skrzep krwi lub następuje ich uszkodzenie. Prowadzi to do odcięcia części mózgu od dopływu tlenu i składników odżywczych, wskutek czego następuje jej obumieranie.

▶▶ OBJAWY

Z punktu widzenia osoby ratującej życie człowiekowi, który doznał udaru – dokładna przyczyna wystąpienia udaru nie ma znaczenia. Nie wolno bać się udzielić pomocy ! Im szybciej rozpoznasz objawy i zareagujesz, tym lepiej dla chorego !

U – utrudniona, bełkotliwa, niezrozumiała mowa

D – dłoń / ręka opadająca i / lub noga, niedowład jednej strony ciała; utrata siły lub kontroli nad kończynami

A – asymetria twarzy ust / niedowład lub porażenie mięśni po jednej stronie twarzy, opadnięty kącik ust lub oka, zaburzenia widzenia

R – reaguj natychmiast!

Szybka reakcja może uratować życie chorego. Udary można leczyć

!

Jeśli zaobserwujesz te objawy, należy niezwłocznie wezwać pogotowie ! (📞 999 lub 112)

▶️ PRZYCZYNY I CZYNNIKI RYZYKA

Najczęstszym i najpoważniejszym czynnikiem ryzyka jest nadciśnienie tętnicze. Bardzo ważne jest, by w przypadku jego wystąpienia, zawsze podejmować leczenie i regularnie monitorować jego skuteczność. Jeśli uda się ustabilizować ciśnienie na poziomie zbliżonym do „książkowego” (120/80 mm Hg), ryzyko udaru mózgu spada nawet o 30-40%. Mamy więc wpływ na to, aby poprzez leczenie lub zmianę nawyków modyfikować i zmniejszać lub eliminować ten najpoważniejszy czynnik. Inne czynniki, które wpływają na zwiększoną możliwość wystąpienia udaru mózgu to:

- ✅ inne choroby naczyniowe (szczególnie miażdżyca)
- ✅ choroby serca (migotanie przedsionków, wrodzone wady serca)
- ✅ cukrzyca
- ✅ duża nadwaga i otyłość
- ✅ zespół bezdechu sennego
- ✅ problemy z gospodarką lipidową
- ✅ szkodliwe nawyki (palenie papierosów, nadużywanie alkoholu)

Ponadto w kontekście udarów mózgu eksperci wskazują także na niemodyfikowalne czynniki ryzyka – takie, na które nie mamy wpływu. Wymienia się wśród nich:

- ✅ płeć (udar mózgu częściej dotyczy mężczyzn)
- ✅ wiek (ryzyko udaru wzrasta wraz z wiekiem)
- ✅ predyspozycje genetyczne

Więcej informacji o udarze mózgu:

<https://stopudarom.pl/>

Kolejna odsłona naszego Szpitala!

Tym razem chcielibyśmy przedstawić Państwu szczególnie ważną dla naszej działalności komórkę jaką jest **APTEKA SZPITALNA**.

Apteka wewnątrzszpitalna to farmakologiczne serce placówki medycznej ❤️, bez niej Szpital nie mógłby funkcjonować. Apteka zlokalizowana jest w budynku, w którym znajduje się Oddział Rehabilitacyjny oraz Centralna Sterylizatornia. Obiekt ten połączony został z głównym budynkiem, co zapewnia bezpieczną i szybką komunikację z większością oddziałów.

💊 Apteka składa się z dwóch działów (Dział magazynowy i Dział produkcji leków) i kilkunastu pomieszczeń m.in. magazynów, chłodni, pomieszczeń produkcyjnych leków recepturowych, części administracyjnej i socjalnej. Stacja poczty pneumatycznej (system szybkiego przesyłania za pomocą rurociągów) zapewnia ekspresową dostawę leków do oddziałów szpitalnych bez kontaktu z personelem (co jest niezwykle ważne w przypadku reżimu sanitarnego 😊).

Pracownicy Apteki czuwają nad zapewnieniem pacjentom bezpiecznej farmakoterapii 💊, prawidłowością i ciągłością dostaw oraz dystrybucją leków, materiałów medycznych 🩺 i sprzętu jednorazowego 🧻. Do zadań Apteki szpitalnej należy także m.in: wykonywanie wszystkich form leków aptecznych i recepturowych 🩺, w tym również jałowych, obsługa darowizn i próbek lekarskich oraz leków w procedurze importu docelowego, obsługa leków przeterminowanych i niewykorzystanych, sporządzanie analiz i sprawozdań na temat kosztów i zużycia leków, współpraca z Narodowym Programem Ochrony Antybiotyków. Więcej informacji oraz zdjęć znajduje się pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/apteka-szpitalna/>