

# Kiermasz

Zapraszamy na kiermasz prac wykonanych w ramach terapii zajęciowej przez pacjentów Oddziału Psychiatrycznego oraz Oddziału Psychiatrycznego z Ośrodkiem Interwencji Kryzysowych i Psycho-Geriatrią. Na naszym stoisku znajdą Państwo artykuły zdobnicze wykonane różnicowanymi technikami. Będzie można nabyć szkatułki, breloczki, makramy, aniołki, biżuterię oraz inne ozdoby. Cały dochód ze sprzedaży przekazany będzie na zakup materiałów plastycznych przeznaczonych na wykonanie prac na kolejne kiermasze.



*Samodzielny Publiczny Zakład Opieki  
Zdrowotnej w Łukowie*

zaprasza na

## *KIERMASZ*

*Miejsce: hol w budynku głównym Szpitala*  
*Data: 10 sierpnia 2023 r. (czwartek)*  
*w godzinach 10.00-14.00*

*Rękodzieło artystyczne wystawione na kiermaszu zostało wykonane w ramach zajęć terapeutycznych przez pacjentów oddziałów psychiatrycznych SPZOZ w Łukowie.*

# Nowa lokalizacja Poradni Alergologicznej



Od dnia **04.08.2023** r. (**piątek**) świadczenia w **PORADNI ALERGOLOGICZNEJ** realizowane będą w nowej lokalizacji, w nowo wyremontowanych pomieszczeniach przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym, obok Pracowni

Holtera i Prób Wysiłkowych (niski parter, wejście od strony parkingu).

---

## Regulamin odwiedzin

Informujemy, iż od dnia **06.07.2023** r. w SPZOZ w Łukowie obowiązuje zaktualizowany **REGULAMIN ODWIEDZIN** pacjentów hospitalizowanych w oddziałach łukowskiego Szpitala. Szczegółowe informacje dostępne są pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/regulamin-odwiedzin/>

---

## Zmiana lokalizacji Pracowni Holtera

Informujemy, iż od dnia **27.06.2023** r. (**wtorek**) **Pracownia Holtera i Prób Wysiłkowych** zlokalizowana jest w nowo

wyremontowanych pomieszczeniach przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Szczegółowe informacje oraz zapisy pod nr telefonu (25) 798 2000 do 9, wew. 203, w godz. 7.30-14.00.

---

## Święto Krwiodawców

14 czerwca to data, która ma szczególne miejsce w sercu każdego, kto honorowo oddaje krew. **ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY** jest nie tylko idealną okazją do uhonorowania wszystkich, którzy tak chętnie dzielą się bezcennym darem płynącym w żyłach, ale również podkreślenia, jak ogromne znaczenie dla społeczeństwa ma ich bezinteresowny, szlachetny gest.



**KTO MOŻE ODDAĆ KREW?** Osoby od 18 do 65 roku życia:

- ➡ które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- ➡ u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- ➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),
- ➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Przynależność do grona KRWIODAWCÓW to również odpowiedzialność za zdrowie swoje oraz innych. Dlatego zanim zdecydujesz się na wstąpienie w szeregi honorowego krwiodawstwa, zadbaj o swoje zdrowie i kondycję:

➡ Wprowadź regularną aktywność fizyczną, która wzmocni Twój układ naczyniowo-sercowy, zadbaj o prawidłową masę ciała oraz poprawi ogólną wydolność organizmu

➡ Postaw na kolorowe i zróżnicowane posiłki, które nie tylko mają wyglądać, ale i dostarczać cenne składniki odżywcze! Na kolejnych zakupach nie zapomnij sięgnąć po owoce i warzywa, które dodadzą Ci energii!

➡ Zdrowa dawka snu to klucz do dobrego samopoczucia! Staraj się utrzymać regularny tryb snu i daj ciału szansę na regenerację.

**KREW MOŻNA ODDAĆ W:** Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz ich oddziałach terenowych, Wojskowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz jego stacjach terenowych, Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa MSWiA. Krwiodawcy mogą oddawać krew także na akcjach wyjazdowych – mobilnych, w ambulansach do pobierania krwi i stacjonarnych – np. w szkołach, na uczelniach, w miejscu pracy.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej ogólnopolskiej kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie”  
<https://www.twojakrew.pl/>

Terenowe akcje poboru krwi  
<https://www.rckik.lublin.pl/terenowe-akcje-poboru-krwi/>