

# Zapraszamy na badania!



Samodzielny Publiczny Zakład  
Opieki Zdrowotnej w Łukowie  
zaprasza na

## BEZPŁATNE BADANIA MAMMOGRAFICZNE

dla kobiet w wieku od 45 do 74 lat

Badanie finansowane przez  
Narodowy Fundusz Zdrowia  
co 2 lata\*

\* Badanie można wykonać co 12 miesięcy u kobiet w wieku 45-74 lat, które:

- ❖ po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi pozostają w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT);
- ❖ zakończyły leczenie raka piersi i 5-letni proces monitorowania po zakończonym leczeniu.

### Pracownia Mammografii

budynek główny Szpitala (1 piętro), ul. Doktora A. Rogalińskiego 3, Łuków,  
tel. (25) 798 2000 do 9 wew. 260, kom. 609 400 615

Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00-14.00

---

## Dzień Terapii Zajęciowej

27 października przypada ŚWIATOWY DZIEŃ TERAPII ZAJĘCIOWEJ ogłoszony przez Światową Federację Terapeutów Zajęciowych. To dzień, który corocznie promuje misję i cele terapii.

Terapia zajęciowa to forma rehabilitacji, która ma za zadanie uaktywniać poprzez wykonywanie określonych czynności mających charakter usprawniania psychicznego, fizycznego i społecznego, co w konsekwencji prowadzi do pomocy w uzyskaniu jak największej samodzielności osoby chorej.

Terapia zajęciowa w oddziałach psychiatrycznych SPZOZ w Łukowie to leczenie i usprawnienie za pomocą określonych czynności m.in terapeutycznych oraz zajęć plastycznych. Naszym celem jest promowanie talentów osób chorujących, organizowanie wystaw prac pacjentów oraz imprez o charakterze integracyjnym. W toku terapii osoby wykonują pożyteczne, zorganizowane czynności mające podtrzymać ich aktywność, odwracać uwagę od niepokojących myśli i wyobraźni, przywracać utraconą sprawność i przygotować ich do samodzielnego życia.

Dobrze prowadzona, tętniąca życiem pracownia terapii zajęciowej działająca w ramach szpitalnego oddziału psychiatrycznego jest nieocenionym wsparciem dla pacjentów. To miejsce, gdzie każdy pacjent znajdzie odpowiednie dla siebie zajęcie.

---

## Zmiany w programach profilaktycznych

MAMMOGRAFIA i CYTOLOGIA to badania profilaktyczne pozwalające wcześniej wykryć raka piersi oraz raka szyjki macicy. Od 1 listopada z bezpłatnych badań będzie mogło skorzystać jeszcze więcej kobiet.



Ministerstwo Zdrowia

### Zmiany w programach profilaktycznych dla kobiet

od 1 listopada 2023 r. rozszerzenie kryterium wieku dla programu profilaktyki:

- ↑ raka piersi z 50-69 do **45-74** roku życia
- ↑ raka szyjki macicy z 35-59 do **25-64** roku życia

Do tej pory bezpłatna mammografia przysługiwała kobietom w wieku od 50 do 69 lat. Teraz, dzięki zmianom ogłoszonym przez Ministerstwo Zdrowia, przedział wiekowy został rozszerzony i obejmuje on Panie w wieku 45 – 74 lata. Mammografię będzie można wykonać raz na 2 lata.

Przyjęto również zmiany odnośnie badania profilaktycznego w kierunku raka szyjki macicy. Do tej pory cytologię bezpłatnie mogły wykonać kobiety w wieku 25 – 59 lat, które w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały tego badania. Teraz przedział wiekowy został rozszerzony do 64 roku życia. Od 1 stycznia 2024 r. do programu profilaktyki raka piersi będą także włączone kobiety po 5 latach od zakończenia leczenia raka piersi.

---

## Dzień Ratownictwa Medycznego



13 października obchodzimy **DZIEŃ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO**. W Polsce święto to zostało ustanowione Ustawą z dnia 8 września 2006 r. o Państwowym Ratownictwie Medycznym.

*Z okazji tego wyjątkowego dnia Ratownikom Medycznym, Lekarzom i Pielęgniarkom, Dyspozytorom Medycznym oraz innym osobom zaangażowanym w System Ratownictwa Medycznego pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia i wyrazy wdzięczności. Reprezentujecie Państwo zawody niezwykle odpowiedzialne i potrzebne. Pełnienie służby w ratownictwie medycznym to szlachetna misja, która wiąże się z odwagą i dbałością o najwyższe standardy wykonywania tej trudnej pracy. Życzymy, aby Wasza wiedza, umiejętności i poświęcenie były doceniane, a niesiona innym pomoc przynosiła zasłużoną satysfakcję i dawała siłę do dalszej pracy na rzecz innych*

Dziękujemy!!!  
Dyrekcja SPZOZ w Łukowie

---

## Kondolencje

*Z głębokim żalem i smutkiem żegnamy zmarłego w dniu 05.10.2023 r.*

*ŚP. lek. med.  
Władysława Stanisława Skrzyńskiego*

*wspaniałego i wieloletniego  
lekarza Oddziału Wewnętrznego, Oddziału Chorób Płuc  
i Gruźlicy, Ordynatora Oddziału dla Przewlekłe Chorych oraz  
Zastępcy Ordynatora Oddziału Rehabilitacyjnego  
Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej  
w Łukowie*

*Rodzinie zmarłego wyrazy  
głębokiego współczucia składają  
Dyrekcja i Pracownicy SPZOZ w Łukowie*

