

Śniadanie 10.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



Śniadanie 09.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



Obiad 05.01.24

Obiad dieta podstawowa



Obiad dieta z ograniczeniem
łatwo przyswajalnych
węglowodanów

