

# Obiad 29.02.2024

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 29.02.2024

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



# Zmiana lokalizacji Aktywnej Szkoły Rodzenia

Nowa lokalizacja

**AKTYWNEJ  
SZKOŁY RODZENIA**

**Poradnia POZ,  
I piętro, gabinet 107  
Al. T.Kościuszki 2a, Łuków**



## Obiad 28.02.2024

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 28.02.2024

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna

