

# Obiad 08.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



# Śniadanie 08.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



# Zaproszenie na stałe akcje terenowego poboru krwi

W imieniu Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Lublinie zapraszamy do udziału w terenowych akcjach poboru krwi. Zachęcamy również do przekazania informacji wśród znajomych i rodziny, tak aby umożliwić jak największej liczbie chętnych do niesienia pomocy dotarcie na akcje RCKiK. Pamiętajmy, że krew jest lekiem, którego nie da się niczym zastąpić, ani sztucznie wyprodukować – jego jedynym źródłem jest człowiek chcący podzielić się tym niezwykłym darem.

Harmonogram akcji terenowych w woj. lubelskim w roku 2024 (do pobrania)

---

## Obiad 05.01.24

Obiad dieta podstawowa



Obiad dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 05.01.24



Śniadanie dieta podstawowa



Śniadanie dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów