

# Śniadanie 18.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



# Obiad 17.01.24

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów



# Śniadanie 17.01.24

Dieta podstawowa



Dieta łatwostrawna



# Obiad 16.01.24

Dieta podstawowa



Dieta wegetariańska



# Śniadanie 16.01.24

Dieta podstawowa



Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów

