

10/23 Dostawa aparatu RTG do SPZOZ w Łukowie w ramach projektu „Wsparcie SPZOZ w Łukowie w obszarze chorób zakaźnych”

Ogłoszenie o zamówieniu 10.07.2023

Ogłoszenie o udzieleniu zamówienia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow>

Składanie ofert do dnia: 7 sierpnia 2023 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 7 sierpnia 2023 roku o godzinie 10:30

12/23 Odbiór, transport i unieszkodliwianie lub odzysk odpadów medycznych powstałych z działalności SPZOZ w Łukowie

Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia 14.07.2023

Ogłoszenie o zamówieniu 10.07.2023

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow>

Składanie ofert do dnia: 24 lipca 2023 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 24 lipca 2023 roku o godzinie 10:30

Regulamin odwiedzin

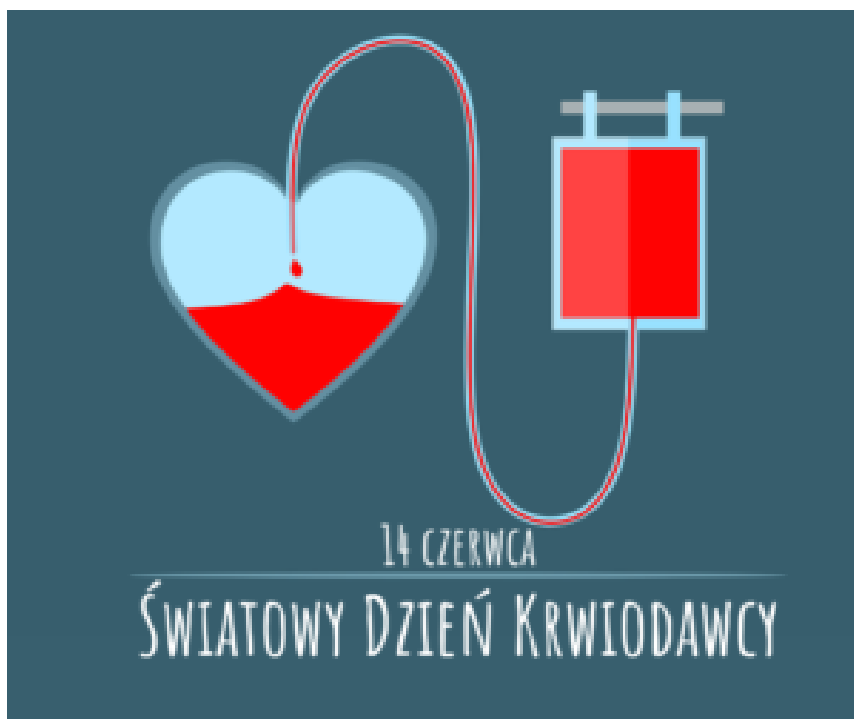
Informujemy, iż od dnia 06.07.2023 r. w SPZOZ w Łukowie obowiązuje zaktualizowany **REGULAMIN ODWIEDZIN** pacjentów hospitalizowanych w oddziałach łukowskiego Szpitala. Szczegółowe informacje dostępne są pod linkiem: <https://www.spzoz.lukow.pl/dla-pacjentow/regulamin-odwiedzin/>

Zmiana lokalizacji Pracowni Holtera

Informujemy, iż od dnia 27.06.2023 r. (wtorek) **Pracownia Holtera i Prób Wysiłkowych** zlokalizowana jest w nowo wyremontowanych pomieszczeniach przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Szczegółowe informacje oraz zapisy pod nr telefonu (25) 798 2000 do 9, wew. 203, w godz. 7.30-14.00.

Święto Krwiodawców

14 czerwca to data, która ma szczególne miejsce w sercu każdego, kto honorowo oddaje krew. **ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY** jest nie tylko idealną okazją do uhonorowania wszystkich, którzy tak chętnie dzielą się bezcennym darem płynącym w żyłach, ale również podkreślenia, jak ogromne znaczenie dla społeczeństwa ma ich bezinteresowny, szlachetny gest.



KTO MOŻE ODDAĆ KREW? Osoby od 18 do 65 roku życia:

- ➔ które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- ➔ u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,
- ➔ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),
- ➔ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Przynależność do grona KRWIODAWCÓW to również odpowiedzialność za zdrowie swoje oraz innych. Dlatego zanim zdecydujesz się na wstąpienie w szeregi honorowego krwiodawstwa, zadbaj o swoje zdrowie i kondycję:

- ➔ Wprowadź regularną aktywność fizyczną, która wzmocni Twój

układ naczyniowo-sercowy, zadba o prawidłową masę ciała oraz poprawi ogólną wydolność organizmu

➡ Postaw na kolorowe i zróżnicowane posiłki, które nie tylko mają wyglądać, ale i dostarczać cenne składniki odżywcze! Na kolejnych zakupach nie zapomnij sięgnąć po owoce i warzywa, które dadzą Ci energii!

➡ Zdrowa dawka snu to klucz do dobrego samopoczucia! Staraj się utrzymać regularny tryb snu i daj ciału szansę na regenerację.

KREW MOŻNA ODDAĆ W: Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz ich oddziałach terenowych, Wojskowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz jego stacjach terenowych, Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa MSWiA. Krwiodawcy mogą oddawać krew także na akcjach wyjazdowych – mobilnych, w ambulansach do pobierania krwi i stacjonarnych – np. w szkołach, na uczelniach, w miejscu pracy.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej ogólnopolskiej kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie”
<https://www.twojakrew.pl/>

Terenowe akcje poboru krwi
<https://www.rckik.lublin.pl/terenowe-akcje-poboru-krwi/>