

# Zmiana lokalizacji Pracowni Holtera

Informujemy, iż od dnia 27.06.2023 r. (wtorek) Pracownia Holtera i Prób Wysiłkowych zlokalizowana jest w nowo wyremontowanych pomieszczeniach przy Szpitalnym Oddziale Ratunkowym. Szczegółowe informacje oraz zapisy pod nr telefonu (25) 798 2000 do 9, wew. 203, w godz. 7.30-14.00.

---

## Święto Krwiodawców

14 czerwca to data, która ma szczególne miejsce w sercu każdego, kto honorowo oddaje krew. **ŚWIATOWY DZIEŃ KRWIODAWCY** jest nie tylko idealną okazją do uhonorowania wszystkich, którzy tak chętnie dzielą się bezcennym darem płynącym w żyłach, ale również podkreślenia, jak ogromne znaczenie dla społeczeństwa ma ich bezinteresowny, szlachetny gest.



**KTO MOŻE ODDAĆ KREW?** Osoby od 18 do 65 roku życia:

- ➡ które ważą co najmniej 50 kilogramów,
- ➡ u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała,

➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie miały wykonanych żadnych zabiegów operacyjnych, endoskopowych i innych diagnostycznych badań (np. gastrokopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii),

➡ które w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

Przynależność do grona KRWIODAWCÓW to również odpowiedzialność za zdrowie swoje oraz innych. Dlatego zanim zdecydujesz się na wstąpienie w szeregi honorowego krwiodawstwa, zadbaj o swoje zdrowie i kondycję:

➡ Wprowadź regularną aktywność fizyczną, która wzmocni Twój układ naczyniowo-sercowy, zadba o prawidłową masę ciała oraz poprawi ogólną wydolność organizmu

➡ Postaw na kolorowe i zróżnicowane posiłki, które nie tylko mają wyglądać, ale i dostarczać cenne składniki odżywcze! Na kolejnych zakupach nie zapomnij sięgnąć po owoce i warzywa, które dadzą Ci energii!

➡ Zdrowa dawka snu to klucz do dobrego samopoczucia! Staraj się utrzymać regularny tryb snu i daj ciału szansę na regenerację.

**KREW MOŻNA ODDAĆ W:** Regionalnych Centrach Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz ich oddziałach terenowych, Wojskowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa oraz jego stacjach terenowych, Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa MSWiA. Krwiodawcy mogą oddawać krew także na akcjach wyjazdowych – mobilnych, w ambulansach do pobierania krwi i stacjonarnych – np. w szkołach, na uczelniach, w miejscu pracy.

Więcej informacji znajduje się na stronie internetowej ogólnopolskiej kampanii społecznej „Twoja krew, moje życie”  
<https://www.twojakrew.pl/>

Terenowe akcje poboru krwi  
<https://www.rckik.lublin.pl/terenowe-akcje-poboru-krwi/>

---

# Szczepienia przeciw HPV

ZAPRASZAMY na bezpłatne szczepienie przeciwko HPV (ludzkiemu wirusowi brodawczaka). Szczepienia będą przeprowadzane u dziewcząt i chłopców w grupach wiekowych 12 i 13 lat (roczniki 2010-2011).

**Miejsce:** Poradnia Lekarza POZ dla dzieci w Łukowie, Aleje T. Kościuszki 2A.

**Rejestracja i wszelkie informacje:** pod nr tel. 25 798 96 25  
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/hpv>

Bezpieczni teraz - **bezpieczni w przyszłości!**

Jeśli Twoja **córka** lub **syn** ma 12 - 13 lat,  
zaszczep ich **BEZPŁATNIE** przeciw

**HPV**



Zapisz swoje dziecko przez:

- > **bezpłatną infolinię 989**  
w godz. 7.00-20.00, 7 dni w tygodniu
- > **e-rejestrację**
- > **Podstawową Opiekę Zdrowotną (POZ)**

Więcej na [gov.pl/hpv](http://gov.pl/hpv)



**Robisz wszystko,**  
by Twoje  
dziecko miało  
bezpieczne  
dzieciństwo?



**Już dziś**  
zadbaj także  
o jego  
bezpieczną  
przyszłość!



**Pomóż**  
chronić przed  
rakiem  
i innymi  
chorobami!



**Szczepienia**  
są skuteczne  
i bezpieczne!



PLANUJĘ **DLUGIE** ŻYCIE



# **9/23 SUKCESYWNA DOSTAWA BIELIZNY JEDNORAZOWEGO UŻYTKU DO SPZOZ W ŁUKOWIE**

Ogłoszenie o wyniku postępowania EZamówienia

Ogłoszenie\_o\_zamówieniu\_6.06.2023

ogłoszenie o zmienia ogłoszenia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow>

Składanie ofert do dnia: 22 czerwca 2023 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 22 czerwca 2023 roku o godzinie 10:30

---

**Zapraszamy do składania  
DEKLARACJI do Poradni POZ**



## Zapraszamy do zapisów do Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej w

- Łukowie
- Słoczku Łukowskim
- Serokomli
- Wojcieszkowie
- Jedlance
- Trzebieszowie
- Wandowie
- Gręzówce
- Ciechominie



Warunkiem świadczenia usług w ramach POZ jest posiadanie ważnego ubezpieczenia zdrowotnego oraz wypełnienie deklaracji do:

- lekarza,
- pielęgniarki,
- położnej.

Formularz deklaracji można otrzymać w naszych Poradniach lub wydrukować ze strony internetowej Szpitala. Deklarację można także złożyć przez internet, poprzez stronę [www.pacjent.gov.pl](http://www.pacjent.gov.pl).

**Szczegółowe informacje  
znajdują się pod adresem:  
[www.spzoz.lukow.pl](http://www.spzoz.lukow.pl), w zakładce  
Szpital - Podstawowa Opieka Zdrowotna (POZ)**