

Zapraszamy do Szkoły Rodzenia!!!



Drodzy Rodzice, serdecznie zapraszamy na pierwsze spotkanie w ramach **Aktywnej Szkoły Rodzenia**. Zajęcia poprowadzi położna **Agnieszka Celińska – Wałędowicz**, która przybliży Wam temat ciąży. Spotykamy się 22 marca 2023 r., o godz 16:30, w Szpitalu, piętro III – Oddział Położniczo – Ginekologiczny. Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach. Weźcie ze sobą butelkę

wody i wygodny strój.

Jeśli macie pytania zapraszamy do dołączenia do naszej grupy na FB: <https://www.facebook.com/groups/940285823648400>

Przypominamy numery telefonów do naszych instruktorek:

- ▶ Beata Konieczuk – tel. 537 839 032
- ▶ Agnieszka Bosek – tel. 505 277 666
- ▶ Wioletta Kozłowska – tel. 603 403 882
- ▶ Adrianna Sułowska – tel. 732 894 379
- ▶ Agnieszka Celińska – Wałędowicz – tel. 513 922 387

Szkoła Rodzenia istnieje w strukturach łukowskiego Szpitala już od ponad 20 lat. Wraz z nadejściem wiosny ruszamy z nowym cyklem spotkań, które poprowadzi 5 położnych pracujących w Oddziale Położniczo-Ginekologicznym i Patologii Ciąży SPZOZ w Łukowie. Podczas zajęć główną formą przekazu są ćwiczenia praktyczne i teoretyczne oraz praca w grupie, a cały kurs nastawiony jest na odbiorcę i jego aktywne uczestnictwo. Zdobyta wiedza pozytywnie wpłynie na poczucie bezpieczeństwa podczas porodu, umocni zaufanie kobiet do swojego ciała, pomoże w adaptacji do nowej sytuacji w życiu, jaką są narodziny dziecka. Wzmocni także poczucie kompetencji w opiece nad noworodkiem u obojga rodziców. Do zobaczenia!