

# Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją został ustanowiony przez Ministra Zdrowia w 2001 r. Depresja to bardzo podstępna i wyniszczająca choroba związana z zaburzeniami nastroju. Mimo tego, że występuje bardzo często, wciąż jest stygmatyzowana, a osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy. Depresja jest uleczalna, choć może nawracać. To choroba, która

nie zna płci, wieku, rasy, pochodzenia. Na depresję chorują kobiety, mężczyźni, osoby starsze, kobiety po porodzie, dzieci i młodzież. W przypadku dzieci i młodzieży depresja ma niestereotypowy przebieg. Zachorowania w tej grupie wiekowej rosną lawinowo. Depresję leczy się farmakologicznie lekami przeciwdepresyjnymi i psychoterapią. Czas leczenia dla każdego jest indywidualny. To nie wstyd zwrócić się o pomoc do lekarza. Szacuje się, że w Polsce ok. 8 mln ludzi cierpi na depresję lub stany depresyjne z czego tylko 1,5 mln jest zdiagnozowanych i leczonych. **NA DEPRESJĘ NIE POMOGĄ DOBRE RADY!** Powodują one jedynie zwiększenie poczucia winy, zmniejszenie samooceny, wycofanie, osamotnienie (pogorszenie stanu zdrowia psychicznego i fizycznego). **ZAMIAST UDZIELAĆ DOBRYCH RAD WSPIERAJ EMOCJONALNIE, ROZMAWIAJ, INTERESUJ SIĘ, ZAPYTAJ CO SIĘ DZIEJE? JAK MOŻESZ POMÓC?** Gdy zauważysz coś niepokojącego namów na wizytę u lekarza.

---

**3/22 DOSTAWA LEKÓW DO  
SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO  
ZAKŁADU OPIEKI ZDROWOTNEJ W  
ŁUKOWIE (Enoksaparyna,  
kontrasty i materiały  
zużywalne do pracowni  
Rezonansu Magnetycznego,  
produkty lecznicze i programy  
lekowe)**

Ogłoszenie o zamówieniu

Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=25637770>

Składanie ofert do dnia: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:30

---

# Kolejna dobra wiadomość dla Szpitala, a przede wszystkim jego pacjentów!

Miło nam poinformować, iż w dniu 4 lutego br. SPZOZ w Łukowie zakupił **ambulans sanitarny typu C**, marki Renault Master, który zasilił tabor Sekcji Transportu oraz Stacji Ratownictwa Medycznego 🚑. Koszt nowej karetki wyniósł ponad **401 tyś. zł**. Zakup nie byłby możliwy gdyby nie dotacja ze Starostwa Powiatowego w Łukowie, w wysokości 50 % całej sumy. Pozostała kwota sfinansowana została ze środków własnych Szpitala 🏥. Auto już w najbliższych dniach wyruszy w drogę by pomagać chorym !

---

## Zmiana lokalizacji rejestracji do Zespołu Pracowni Endoskopowych

Od dnia **07.02.2022 r.** do odwołania rejestracja pacjentów ambulatoryjnych do Zespołu Pracowni Endoskopowych (gastroskopia, kolonoskopia) oraz odbiór wyników histopatologicznych zostają przeniesione do Zakładu Diagnostyki Obrazowej (RTG) w budynku głównym Szpitala, II piętro.

**Rejestracja czynna** od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 -14.30

**tel. (25)798 2000 do 9, wew. 260, kom. 609-400-615**

---

# **2/22      Objęcie      nadzorem autorskim w zakresie modułów oprogramowania aplikacyjnego InfoMedica/AMMS**

ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

[https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/lista\\_przetargow](https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/lista_przetargow)

Składanie ofert do dnia: 14 lutego 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 14 lutego 2022 roku do godziny 10:30