

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu dostępna dla obywateli Ukrainy

Szczegółowe informacje w linku:
<https://www.gov.pl/web/zdrowie/tpk>

Teleplatforma Pierwszego Kontaktu

już dostępna dla
OBYWATELI UKRAINY

Zadzwoń i uzyskaj profesjonalną pomoc medyczną
800 137 200*
lub skorzystaj z formularza na stronie dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua

Телеплатформа першого контакту

Ministerstwo Zdrowia

уже доступна для
ГРОМАДЯН УКРАЇНИ
Зателефонуйте та отримайте професійну медичну допомогу:
800 137 200*
або скористайтесь формуляром на сайті dom.mz.gov.pl/nocna-swiateczna-opieka/ua

*połączenie bezpłatne
дзвінки безкоштовні

04/22 Świadczenie
kompleksowych usług
pralniczych wraz z najmem

bielizny szpitalnej na potrzeby SPZOZ w Łukowie

Ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow>

Składanie ofert do dnia: 4 marca 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 4 marca 2022 roku do godziny 10:30

Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją



Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją został ustanowiony przez Ministra Zdrowia w 2001 r. Depresja to bardzo podstępna i wyniszczająca choroba związana z zaburzeniami nastroju. Mimo tego, że występuje bardzo często, wciąż jest stygmatyzowana, a osoby na nią cierpiące wstydzą się szukać pomocy. Depresja jest uleczalna, choć może nawracać. To choroba, która

nie zna płci, wieku, rasy, pochodzenia. Na depresję chorują

kobiety, mężczyźni, osoby starsze, kobiety po porodzie, dzieci i młodzież. W przypadku dzieci i młodzieży depresja ma niestereotypowy przebieg. Zachorowania w tej grupie wiekowej rosną lawinowo. Depresję leczy się farmakologicznie lekami przeciwdepresyjnymi i psychoterapią. Czas leczenia dla każdego jest indywidualny. To nie wstyd zwrócić się o pomoc do lekarza. Szacuje się, że w Polsce ok. 8 mln ludzi cierpi na depresję lub stany depresyjne z czego tylko 1,5 mln jest zdiagnozowanych i leczonych. **NA DEPRESJĘ NIE POMOGĄ DOBRE RADY!** Powodują one jedynie zwiększenie poczucia winy, zmniejszenie samooceny, wycofanie, osamotnienie (pogorszenie stanu zdrowia psychicznego i fizycznego). **ZAMIAST UDZIELAĆ DOBRYCH RAD WSPIERAJ EMOCJONALNIE, ROZMAWIAJ, INTERESUJ SIĘ, ZAPYTAJ CO SIĘ DZIEJE? JAK MOŻESZ POMÓC?** Gdy zauważysz coś niepokojącego namów na wizytę u lekarza.

**3/22 DOSTAWA LEKÓW DO
SAMODZIELNEGO PUBLICZNEGO
ZAKŁADU OPIEKI ZDROWOTNEJ W
ŁUKOWIE (Enoksaparyna,
kontrasty i materiały
zużywalne do pracowni
Rezonansu Magnetycznego,
produkty lecznicze i programy**

Łukowe)

Ogłoszenie o zamówieniu

Ogłoszenie o zmianie ogłoszenia

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=25637770>

Składanie ofert do dnia: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:00

Otwarcie ofert w dniu: 24 lutego 2022 roku do godziny 10:30

Kolejna dobra wiadomość dla Szpitala, a przede wszystkim jego pacjentów!

Miło nam poinformować, iż w dniu 4 lutego br. SPZOZ w Łukowie zakupił **ambulans sanitarny typu C**, marki Renault Master, który zasilił tabor Sekcji Transportu oraz Stacji Ratownictwa Medycznego 🚑. Koszt nowej karetki wyniósł ponad **401 tyś. zł**. Zakup nie byłby możliwy gdyby nie dotacja ze Starostwa Powiatowego w Łukowie, w wysokości 50 % całej sumy. Pozostała kwota sfinansowana została ze środków własnych Szpitala 🏥. Auto już w najbliższych dniach wyruszy w drogę by pomagać chorym !