

# Kolejne inwestycje w Łukowskim Szpitalu

W dniu 29 czerwca 2021 r. została podpisana umowa z Wykonawcą **INVEST – Ciołek Jarosław** na **przebudowę i modernizację pomieszczeń budynku C w celu dostosowania do potrzeb dezynfektorni wraz z dobudową szybu dźwigu osobowego**. Szacunkowy koszt inwestycji to **ok. 1,7 mln zł**. Na realizację zadania wraz z infrastrukturą towarzyszącą Wykonawca będzie miał **5 miesięcy**. Inwestycja będzie obejmowała:

- zaadoptowanie pomieszczenia magazynowego Apteki Szpitalnej i przebudowę instalacji w pomieszczeniu wymiennikowni,
- dobudowę szybu dźwigu osobowego wraz z utwardzeniem terenu w celu skomunikowania z windą,
- wymianę stolarki drzwiowej,
- wykonanie instalacji elektrycznych, sanitarnych i wentylacyjnych,
- montaż komory dezynfekcyjnej o pojemności min. 9 materacy lub 7 kompletów łóżkowych do dezynfekcji parą wodną nasyconą, co umożliwi mycie i dezynfekcję medycznego sprzętu wielokrotnego użytku, w celu zabezpieczenia przed zakażeniami.

Zamawiający posiada prawomocne pozwolenie na rozbudowę budynku szpitala.

---

## Dzień walki z cukrzycą

**Cukrzyca** to przewlekła choroba związana z zaburzeniami w produkcji insuliny – hormonu wytwarzanego przez trzustkę. Hormon ten jest niezbędny do przenoszenia glukozy z krwi do komórek organizmu gdzie przetwarzana jest w energię. Jeśli nie wykorzystamy glukozy w postaci energii zostanie zamieniona i odłożona w postaci tkanki tłuszczowej w różnych

okolicach naszego ciała i narządach wewnętrznych. Gdy insulina działa nieprawidłowo lub jej brakuje poziom glukozy we krwi wzrasta. Wysoki poziom glukozy we krwi zwany hiperglikemią może doprowadzić do uszkodzeń organów wewnętrznych, a w konsekwencji do groźnych dla naszego zdrowia i życia powikłań.

**Dzień Walki z Cukrzycą** obchodzony jest w rocznicę odkrycia insuliny przez Fredericka Bantinga. Dzięki insulinie z choroby nieuleczalnej i prowadzącej do śmierci – cukrzyca stała się chorobą przewlekłą.

Cukrzycę można wykryć podstawowymi badaniami krwi i moczu. Leczenie cukrzycy polega na podawaniu choremu odpowiedniej dawki insuliny oraz leków doustnych. Bardzo ważne jest także przestrzeganie właściwej diety.

**Aby zmniejszyć ryzyko zachorowania na cukrzycę:**

- Prowadź aktywny tryb życia!
- Kontroluj masę ciała – nadprogramowe kilogramy sprzyjają rozwojowi cukrzycy!
- Ograniczaj w swojej diecie produkty zawierające cukry i tłuszcze!
- Regularnie badaj poziom ciśnienia tętniczego!
- Unikaj używek!

Według danych WHO około 422 milionów ludzi na całym świecie choruje na cukrzycę, szczególnie w krajach o niskim i średnim dochodzie, a 1,6 miliona zgonów rocznie jest bezpośrednio



przypisywanych cukrzycy. Zarówno liczba przypadków, jak i częstość występowania cukrzycy stale wzrastały w ciągu ostatnich kilku dekad. W Polsce już co najmniej 3 mln Polaków choruje na cukrzycę, ale nawet 1 mln spośród nich nie zdaje sobie z tego sprawy, bo wciąż nie ma wykrytej choroby.

---

## **Wymazy w kierunku COVID-19**

Informujemy, iż pobieranie wymazów w kierunku COVID-19 wykonywane jest przy Oddziale Obserwacyjno-Zakaźnym od poniedziałku do niedzieli, w godzinach **10.00-12.00**  
Numer kontaktowy do Punktu Triage: **605 541 422**.

---

## **9/21 Odbiór, transport i unieszkodliwianie odpadów medycznych powstałych z działalności SPZOZ w Łukowie**

ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=17007812>

**Składanie ofert do dnia: 30 czerwca 2021 roku do godziny 10:00**

Otwarcie ofert w dniu: 30 czerwca 2021 roku o godzinie 10:30

---

# **8/21 Sukcesywna dostawa środków czystościowych i sprzętu do utrzymania czystości do SPZOZ w Łukowie**

Ogłoszenie o zamówieniu

Postępowanie prowadzone jest za pośrednictwem Platformy Zakupowej SmartPZP

<https://portal.smartpzp.pl/spzozlukow/public/postepowanie?postepowanie=16948610>

**Składanie ofert do dnia: 6 lipca 2021 roku do godziny 10:00**

**Otwarcie ofert w dniu: 6 lipca 2021 roku o godzinie 10:30**